

1 コロナ関係情報誌の作成  
セブ島における新型コロナウイルスの情報をメインに、掲載内容の選定を行いました。特に病院情報や、ワクチン接種方法、感染対策、医療保険、帰国の方、ビザ関連情報、

見えない状態が続く中、ご不安な日々をお過ごしのことかと存じます。

7月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。

今回はこの事業が8月末で無事終了しましたので、事業報告をさせていただきます。

当会で、このような事業実施は初の試みであり、申請、企画、実施、報告などをとても手探り状態で、多くの方々のご協力をいただきながら、遂行させていただきました。特に、事業開始後に規制強化が行われ、予定した内容での開催が困難となり、変更を余儀なくされた際には、多くの方々のご協力やアドバイスを頂くことで、実現可能な代替案を導く出しができました。

以下、事業ごとの具体的な報告をさせていただきます。

2021年9月号  
（隔月発行）  
発行所  
セブ日本人会  
5th Floor  
Clotilde Commercial Bldg,  
ML Quezon St. Casuntigan,  
Mandaue City, CEBU  
TEL: (032) 343-8066  
FAX: (032) 343-7663  
発行人: 松田和人  
編集人: セブ日本人会  
<http://www.ja-cebu.com>  
[info@ja-cebu.com](mailto:info@ja-cebu.com)



## 「海外在留邦人・日系人の・生活・ビジネス基盤強化事業」報告

セブ日本人会 会長 松田 和人

世界中で先が見えない状態が続く中、ご不安な日々をお過ごしのことかと存じます。

7月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。

今回はこの事業が8月末で無事終了しましたので、事業報告をさせていただきます。

当会で、このような事業実施は初の試みであり、申請、企画、実施、報告などをとても手探り状態で、多くの方々のご協力をいただきながら、遂行させていただきました。特に、事業開始後に規制強化が行われ、予定した内容での開催が困難となり、変更を余儀なくされた際には、多くの方々のご協力やアドバイスを頂くことで、実現可能な代替案を導く出しができました。

以下、事業ごとの具体的な報告をさせていただきます。

### 2 SNS情報配信(毎日配信)

6月16日より、セブ日本人会および、現地法人メディアセブポットの公式Facebook、また同じくセブポットのLINE公式アカウント、Twitterを用いて、日々の最新情報を毎日配信しました。

配信内容は、毎日報告されるフィリピン、セブ島の新型ウィルス感染者数や、セブ日本人会主催のセミナーの情報拡散、各自治体(国、州、市など)から発行される公文書の翻訳、PCR検査機関の情報、地元の最新ニュース、ビザ関連情報、不動産賃貸情報、求人情報など多岐にわたりました。特に、配信期間中の8月1日より、セブ島の中心部であるセブ市、マンダウエ市、ラプラップ市の感染者が急増し、再度、感染拡大が行われました。そのため、各市新的な取り決めや措置の公文書が次々に発行されましたが、迅速に公式文書を翻訳し、SNS上でリアルタイム発信できることにより、在住者に的確に必要な最新情報を届けることができました。

その場での回答が難しい内容が多く、インターネットでの情報収集、領事事務所等からの情報を収集した後、メールでの回答が中心となりました。当初は高齢者からの問い合わせを想定していましたが、若年層からの問い合わせも多くありました。

帰国に際して必要な手続きや書類は、それぞれの保有するVISA、発着地點によって多岐にわたり、個人で確信をもつて必要書類を整えることは非常に困難でした。問い合わせの中には、生死にかかる困窮法人救済についての相談もあり、このような問い合わせ先の継続の必要性を感じました。

5 感染対策物資の配布  
申請時は、セミナー会場での配布を予定しましたが、セミナーをオンラインのみの開催に変更したため、参加者は個別配達を行うこととなりました。また、ピックアップが可能な場所を指定し、可能な方には取りに来ていただきました。日系企業に對しては、会社単位での配布を行い、インのみの開催に変更したため、参加物資がいきわたるよう工夫をしました。突然のMECT規制で、多くの在留邦人が不自由な生活を強い

やすくまとめてくださり、ありがとうございます！」「久しぶりに情報誌を読める楽しみができて嬉しい！」など喜びや感謝の声が多数届いており、本プロジェクトが、セブ島に残る在留邦人の多くの助けとなり、意義のある企画であったと実感しています。

6月16日より、セブ日本人会および、現地法人メディアセブポットの公式Facebook、また同じくセブポットのLINE公式アカウント、Twitterを用いて、日々の最新情報を毎日配信しました。

配信内容は、毎日報告されるフィリピン、セブ島の新型ウィルス感染者数や、セブ日本人会主催のセミナーの情報拡散、各自治体(国、州、市など)から発行される公文書の翻訳、PCR検査機関の情報、地元の最新ニュース、ビザ関連情報、不動産賃貸情報、求人情報など多岐にわたりました。特に、配信期間中の8月1日より、セブ島の中心部であるセブ市、マンダウエ市、ラプラップ市の感染者が急増し、再度、感染拡大が行われました。そのため、各市新的な取り決めや措置の公文書が次々に発行されましたが、迅速に公式文書を翻訳し、SNS上でリアルタイム発信できることにより、在住者に的確に必要な最新情報を届けることができました。

その後離婚し社会に戻ろうとした時、コンサル企業で同期だった友人がしつかりキャリアの土台を構築し、新しいチャレンジをしようとしていた事に焦りを感じます。そこで英語のスキルアップをしながら、海外在住・勤務の経験をするためにセブに来ました！

最初は2年ほど働いてスキルを身に着けて帰るつもりでしたが、セブの文化の違い、人の温かさ(中でも家族を何よりも大切にすることや、友人や仲間に對して一緒に涙するほどの共感力)に感激を受け今も

話をしており、非常にために聞かれました。Facebookで配信及び録画視聴ができる形をとったため、ライブだけではなく、動画データでの視聴者数も多かったです。

7月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

8月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

9月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

10月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

11月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

12月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

1月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

2月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

3月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

4月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

5月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

6月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

7月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

8月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

9月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

10月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

11月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

12月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

1月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

2月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

3月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

4月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

5月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

6月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

7月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

8月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

9月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

10月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

11月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人会主催セミナー参加者への配布、希望登録者への配布など法人と個人向けに行いました。

12月号で、外務省が在外諸団体を通じた海外在留邦人・日系人への支援として「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」について掲載させていただきました。その結果、飲食のみならず観光、美容、生活、求人など計65社の日系企業の広告を掲載することができました。情報誌配布に関しては日系企業への配布、日本人

まだこの地にあります。

※もちろん、青い空！海！1年中夏！という南国ならではの気候も大好きです！

今後は、私が沢山の学びを得たこのフィリピン・セブ島と日本人を様々な形でつなぐ活動をしていきたいと思っております。

〔推薦理事として〕

セブに在住される日本人の皆様が「日本人会に入りたい！」と思つて頂けるよう尽力して参ります。

また、日本人会があるから安心してセブに住めると思つて頂けるよう至らないことが多い若輩者ではございますが、何卒よろしくお願い申しあげます。

ここでは重要なポイントをいくつかご紹介します。

1. 全てオンラインでやり取りをするが最終的には、書類を送る必要がある。

まず、このコロナ禍においては、書類をすべてオンラインでスキヤンにて相手に送る必要があります。逆に言えば原本は必要ありません（最終的には入国時に必要になります）。

4. 全部英語でやり取りする必要がある。

やり取りをしている途中に最後のステップとして「Have the visa application form notarized by a Japanese notary public (no need for Apostille)」というメッセージがきました。

思つたよりこれが手間取ります。  
はマニラ経由だとマニラで隔離がありますので、ご注意ください。

# 2021年8月末 フィリピンへ入国する方法



8月末にフィリピンセブ島へ入国しましたので、その経緯を

ご紹介できればと思います。  
なお、この内容は今後大きく変更する予定があるため、正確な情報はフィリピン大使館の公式サイトからご確認ください。

googleで「お知らせ：コミニティ隔離下における外国人のフィリピン入国のためのビザ申請書類」と検索すると出てきますし、QRコードも作りましたので、こちらをスマホでスキャンしていただいても確認ができます。

私はフィリピン人の妻を持ちますが、結婚ビザなどは申請していませんでしたので、9aという観光ビザで入国しました。該当としては3番載のとおりになります。

彼らの仕事だけは鬼早いです

9(A)[短期滞在ビザ]申請書類

1. 滞在予定期数+6ヶ月以上の有効期限があるパスポート原本とデータページ(顔写真部分のページ)のコピー
2. 記入済み非移民ビザ申請用紙(申請者本人が署名をすること)<https://tokyo.philembassy.net/downloads/visa-nonimm.pdf>
3. パスポート申請用紙サイズまたはビザ申請用紙の写真添付部分に収まるサイズのカラー写真(3ヶ月以内に撮影された写真を申請用紙に添付すること)
4. フィリピン国籍者との婚姻、親子関係を証明する書類の原本と、そのフィリピン国籍者の国籍を証明する書類(例:出生証明書、婚姻証明書、フィリピン旅券など)  
【注意:書類が日本語の場合は、英訳し、公証役場での公証および日本外務省によるアポスティーユを受けること】
5. フィリピン国籍者(配偶者または親)からの身元保証書(<https://tokyo.philembassy.net/ja/consular-section/downloadable-forms/#nav-cat>)
6. 航空券予約証明書/日程表のコピー  
(\*最大乗客受入数によりフィリピンへ入国が出来ない場合があります。)
7. フィリピン観光省(DOT)もしくはフィリピン保健省(DOH)指定の隔離施設に、少なくとも10泊仮予約すること(<https://onehealthpass.com.ph/quarantinehotels/>)
8. (航空機搭乗前までに) OneHealthPassに登録すること(<https://www.onehealthpass.com.ph/e-HDC/>)
9. ビザ申請/発行に関わる同意書(<https://tokyo.philembassy.net/downloads/forms/undertaking-visa-applicant.pdf>)
10. フィリピン国籍者の配偶者/未成年の子供/親がすでにフィリピンに滞在していることを証明する書類(航空券の予約確認書、フィリピン入国のスタンプが押されたフィリピンのパスポート、バランガイ証明書、学校の成績表など)
11. お届け先を記入した520円のレターパック(郵便局またはコンビニエンスストアで購入可能)

## ジャパニーズヘルプデスクLINEアカウント



LINE ID : jhd-cduh  
←セブドクターズ  
(CDUH)

LINE ID : piyo369  
チョンワマンダウェ→  
(CHM)



ご予約・お問い合わせは  
LINEへお願いします。  
(日本語)



LINEが  
使えない  
方へ  
マニラの日本人スタッフに  
繋がる番号はこちら。

02 8817 1289

日付	発表元	内 容
1月30日	Immigration・DOTr	中国から入国制限開始。
1月30日	DOH	フィリピン2例目。
1月30日	DOH	緊急事態と発表。
2月1日	DOH	フィリピンで初の死亡者。
2月2日	航空会社	中国本土、香港、マカオへのフライト欠航。
2月5日	DOH	フィリピン3人目の症例。
2月10日	Immigration・DOTr	中国から入国禁止措置開始。
2月26日	Immigration・DOTr	韓国から入国制限開始。
3月6日	DOH	フィリピンでほぼ1ヶ月ぶりの患者確認。
3月6日	DOH	3月6日から毎日陽性者が発生し、本格的な対策が始まる。
3月12日	フィリピン政府	ドゥテルテ大統領が会見をし、3月15日からマニラ首都圏の陸海空路を封鎖すると発表。
3月13日	TESDA	3月16日から語学学校は休校するよう通達。
3月14日	航空会社	マニラーセブ便が欠航。
3月15日	フィリピン政府	マニラ首都圏を対象にコミュニティ隔離措置を実施。
3月15日	セブ州	セブ島で3月20日から外国人に対する入国制限開始。
3月15日	セブパシフィック航空	国際線の欠航が相次ぐ。
3月16日	フィリピン政府	公立学校授業・活動の停止。
3月16日	フィリピン政府	マニラ首都圏を対象としていたコミュニティ隔離措置をルソン島全域に拡大。
3月16日	セブ市	セブ市で夜間外出禁止開始。
3月16日	ラプラプ市	ラプラプ市で夜間外出禁止開始。
3月16日	マンダウエ市	マンダウエ市で夜間外出禁止開始。
3月17日	フィリピン政府	外国人のフィリピン出国はいつでも可能と発表。
3月17日	フィリピン航空	国際線の欠航が相次ぐ。
3月18日	フィリピン政府	ECQの内容を明確化。
3月18日	DOH	セブ島1例目の患者。
3月18日	セブ州	国際線の欠航が相次ぎ、日本帰れない人が出る。
3月19日	DFA	3月22日から外国人の入国制限開始と発表。
3月19日	セブ市	娯楽施設の営業中止を命令。
3月19日	セブ市	モール臨時休業開始。
3月23日	セブ州	セブ島でレストラン店内飲食禁止。
3月25日	セブ州	セブでECQ実施のアナウンス。
3月25日	日本外務省	フィリピンに対し、感染症危険情報の発出。
3月26日	日本法務省	フィリピンを入国拒否対象地域に指定。
3月26日	日本厚生労働省	3月28日以降の日本入国規制強化を発表。
3月28日	セブ市	セブ市ECQ開始。
3月29日	ラプラプ市	ラプラプ市ECQ開始。
3月30日	セブ州	セブ島ECQ開始。
3月30日	マンダウエ市	マンダウエ市ECQ開始。

日付	発表元	内 容
4月2日	セブ市	マスク着用義務化。
4月7日	フィリピン政府	マニラ首都圏ECQ延長。
4月15日	DOH	セブで患者数急増。
4月17日	セブ市	バランガイLUZをトータルロックダウン。
4月25日	セブ市	セブ市のECQを5月15日まで延長。
5月1日	フィリピン政府	セブ市、マンダウエ市、ラプラプ市のECQ継続。
5月16日	フィリピン政府	セブ市、マンダウエ市ECQ継続。ラプラプ市GCQへ緩和。
6月1日	フィリピン政府	セブ市、マンダウエ市がECQからGCQへ緩和。ショッピングモール、タクシー再開。
6月2日	航空会社	国内線再開。セブーマニラ経由で日本帰国可能になる。
6月16日	フィリピン政府	セブ市はGCQからECQへ戻る。セブ市はショッピングモール閉鎖、タクシー運行停止。
6月22日	フィリピン政府	ドゥテルテ大統領が会見で、セブ市の状況悪化について言及。環境大臣をセブに派遣することを発表。
6月23日	フィリピン政府	セブ市に警察官や軍の応援を派遣。監視・取締りを強化。
6月23日	セブ市	セブ市は発行済み検疫パスを全て無効とし、新しいパスを配布予定と発表。
6月25日	セブ市	セブ市内12のバランガイでトータルロックダウン実施。
6月26日	DOH	セブ市49のバランガイで集団感染と発表。
6月26日	セブ市	セブ市は新しいパスの概要発表、配布も開始。
6月26日	セブ州	セブ市との境界を封鎖することを発表。
7月1日	フィリピン政府	セブ市はECQ継続。マンダウエ市、ラプラプ市はGCQ継続。
7月2日	フィリピン航空	セブー成田便再開。
7月16日	フィリピン政府	セブ市はECQからMECQへ緩和。マンダウエ市、ラプラプ市はGCQ継続。
7月25日	セブ州	MGCQ地域での観光アクティビティを再開。
8月1日	フィリピン政府	セブ市はMECQからGCQへ緩和。マンダウエ市、ラプラプ市はGCQ継続。
8月1日	フィリピン政府	移民ビザ保持者の入国を許可。
8月15日	フィリピン政府	公共交通機関利用時にフェイスシールドの着用を義務化。
8月16日	フィリピン政府	セブ市、マンダウエ市、ラプラプ市GCQ継続。
9月1日	フィリピン政府	セブ島全域はGCQからMGCQへ緩和。
9月29日	フィリピン政府	リタイアメントビザ保持者の入国許可。
10月1日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを10月31日まで継続。
11月1日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを11月30日まで継続。
11月1日	フィリピン政府	47(a)(2) ビザなど、一部のビジネスビザ保持者の入国許可。
11月16日	セブ市	セブ市は他市からのレジャー目的や許可のない人の入市を制限。
11月16日	ラプラプ市	ラプラプ市住民以外の観光(ホテル、観光アクティビティ)の受け入れを停止。後に12月から再開。
12月1日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを12月31日まで継続。
12月28日	フィリピン政府	セブ島全 域はMGCQを2021年1月31日まで継続。
12月29日	フィリピン政府	12月30日~2021年1月15日まで、日本を含む20か国からの外国人の入国禁止を発表。

日付	発表元	内 容
12月30日	マクタン空港	12月30日以降、全ての入国者はPCR検査陰性であっても、政府の隔離施設にて14日間の隔離を行うことを発表。

## 2021年

1月15日	フィリピン政府	日本を含む33か国からの外国人の入国禁止を1月31日まで延長すると発表。
2月1日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを2月28日まで継続。
2月5日	フィリピン政府	フィリピン政府は、2月16日からフィリピンへの入国が許可される外国人の対象を拡大する旨発表。昨年3月以来では最も緩和された内容となる。
3月1日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを3月31日まで継続。
3月1日	フィリピン政府	フィリピンで新型コロナウイルスのワクチン接種が始まる。
3月16日	フィリピン政府	フィリピン政府は、3月20日から4月19日まで外国人等の入国を停止することを発表。ほぼ全ての外国人が入国禁止の対象となる。
3月19日	フィリピン政府	3月16日の内容を緩和し、一部の外国人はフィリピン入国対象となる。
3月26日	日本政府	3月29日より、フィリピンを「新型コロナウイルス変異株流行国・地域」に指定することを発表。フィリピン滞在者は、日本到着時の検疫が強化される。
3月25日	セブ市	セブ市は、セブ以外の州からセブ市に入る人は到着前72時間以内に取得されたRT-PCR検査の陰性証明書が必要と発表。
3月27日	フィリピン政府	フィリピン政府は2021年3月29日から4月4日までマニラ首都圏及び4州におけるECQの実施を発表。マニラとその近郊は、昨年以来の事実上ロックダウンとなる。
4月1日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを4月30日まで継続。
4月14日	セブ市	2021年4月14日はフィリピンにキリスト教が伝来して500年。セブ市は市長令で祝日となる。
4月15日	フィリピン政府	外国人等の入国を停止期間を4月30日まで延長することを発表。
4月20日	報道機関	マニラのコミュニティパンツリーという民間ボランティアによる無料物資配給所がニュースで報じられる。数日の間にフィリピン全土に拡大し、セブ島でも見られるようになる。
4月26日	フィリピン政府	昨年からの新型コロナウイルス累計感染者が100万人を超える。
4月27日	フィリピン政府	2021年4月27日はフィリピンではマゼランを打ち破ってからちょうど500年。フィリピン政府は国、地方自治体では全国一斉に国旗掲揚を行うと発表。
4月28日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを5月14日まで継続。

日付	発表元	内 容
4月28日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを5月14日まで継続。
4月30日	フィリピン政府	入国規制を緩和。入国時に有効なビザを持つ外国人は入国が認められる。
5月6日	フィリピン政府	全ての入国者は入国時に14日間の検疫、うち最初の10日間は検疫施設での隔離を実施すると発表。
5月12日	フィリピン政府	SRRV（リタイアメントビザ）の新規申請を50歳以上に限り再開。
5月13日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを5月31日まで継続。
5月31日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを6月15日まで継続。
6月12日	フィリピン政府	ワクチン接種を完了した65歳以上の高齢者は外出が可能になる。
6月15日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを6月31日まで継続。
6月21日	フィリピン政府	屋内・屋外でのフェイスシールドの着用義務を再度周知。
6月21日	フィリピン政府	ドゥテルテ大統領は会見で、全国民がワクチン接種を終えるまで公立学校の対面授業の再開を認めないと述べる。
6月28日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを7月15日まで継続。
6月28日	フィリピン政府	ワクチン接種者／グリーン国からの入国者は、隔離期間の短縮を発表。（日本からは対象外）
7月15日	フィリピン政府	セブ島全域はMGCQを7月31日まで継続。
8月1日	フィリピン政府	マンダウエ市・ラプラップ市・セブ市はMECQ、セブ州はGCQに変更。8月15日まで。MECQ下では屋内飲食不可など規制が強化される。
8月13日	フィリピン政府	マンダウエ市・ラプラップ市・セブ市はMECQ、セブ州はGCQを8月31日まで継続。
8月28日	フィリピン政府	マンダウエ市・ラプラップ市・セブ市はMECQ、セブ州はwith heightened restrictionsを9月7日まで。
9月3日	セブ市	セブ市は、ワクチン接種者のみ屋内飲食やヘルスケアサービスが利用可能となる。ワクチン接種者に対する優遇措置はフィリピンで初めて。
9月6日	フィリピン政府	マンダウエ市・ラプラップ市・セブ市はGCQ、セブ州はwith heightened restrictionsを9月30日まで継続。
9月12日	フィリピン政府	フィリピンへの入国に際して入国禁止指定10カ国を解除し、新たに「イエロー」「レッド」のシステムを導入。日本はイエローに分類されるが、短期ビザでの入国は引き続き不可。
9月15日	フィリピン政府	9月16日からNCRでは、昨年から続いている現在のCQを改めて、アラートレベルとグラニューラロックダウン（局所ロックダウン）システムを導入。10月からフィリピン全土での運用を目指す。

## Pension application 遺族年金の代理申請手続き

(Procedure for Pension Benefits to a Filipina family)

(Cedula, BIR Cert, ID, Cohabitation, bank Cert, Power of Attorney, etc.)

(Person In-Charge in Japan): [Shutaro Nakahara, Administrative scrivener]

[The pension application-documents are necessary for the one issued from Philippine Government.

Those are the similar documents but different from the application-documents in Japan]

[After collecting all application-documents, we apply for pension to Japan Pension Service. It will take 3~6 months till the applicant starts receiving the pension regularly]

Please feel free to inquire directly!

Inquiry: Cell: 0081-908-512-8110 (Shutaro Nakahara)

Cell: 0917-7171-839 (Analie Suzuki) Email: rencomeonstandup@yahoo.co.jp

analie\_suzuki@yahoo.com or analie\_suzuki88@yahoo.com

## 広告掲載募集

★セブ島通信に記事を掲載したい方は  
「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の1ヶ月前を締切として原稿を公募しております。

在留邦人、日系人の皆さん

ぜひご利用ください!!

# RT-PCR検査 無料実施!

2021  
8/1~11/30

海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業

※期間内でも想定数に達した場合は、終了となります。



マニラ日本人会  
The Japanese Association, Manila, Inc.

協賛団体:  
フィリピン日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Commerce and Industry of the Philippines, Inc.

実施窓口:  
J.H.D ジャパニーズヘルプデスク

検査窓口、実施機関



ジャパニーズヘルプデスク

受付時間

月～金(午前9時～午後5時)  
土(正午まで) ※日、祝日休み

- ★マカティメディカルセンター(首都圏:マカティ)
- ★セントルクスホスピタルグローバルシティ(首都圏:BGC)
- ★アジアンホスピタルアンドメディカルセンター(首都圏:アラバン)
- ★セブドクターズホスピタル(セブ島:セブ市)
- ★チョンワホスピタルマンダウエ(セブ島:マンダウエ市)
- ★ワンワールドダイアグノスティック(ミンダナオ:ダバオ市)  
One world Diagnostic (New World Diagnostics, Qurino : Davao Doctors Hospital 横, )
- ★ノートルダムホスピタル(北ルソン:バギオ市)

step 1  
申し込み



JHD特設ページURL <https://www.j-helpdesk.jp/phillippines-pcr>  
から必要書類①、②をダウンロードし、ご記入ください!!



お申込、お問合せ  
メールにてお気軽に!!

お電話での申込みは  
お受けできません。

- ① 無料PCR検査申し込み書
- ② ケース調査フォーム:CIF
- ③ 顔写真のあるパスポートコピー、ACRカード  
※日系人の方は、それを証明する書類

①、②に記入後③と併せて下記アドレスへ添付で送信ください!!  
[jhd-philippines@j-helpdesk.com](mailto:jhd-philippines@j-helpdesk.com)

「予約確認票」  
を受取り、完了

④ メールにてジャパニーズヘルプデスクからの  
「予約確認票」を受信。(検査時にご持参ください。)



step 2  
検査実施

検査時に④、⑤持参。  
④予約確認票  
⑤現地住所記載のある  
写真付の有効なID

お申込み時にお伝えする  
指定場所でJHDスタッフが  
お待ちしご案内致します。



step 3  
結果受取

お申込み時のご指定方法で  
お受け取りいただきます。  
※ご帰国のための陰性証明取得の  
費用が発生する場合は、個人負担  
となります。証明書取付サポートを  
JHDへ依頼の場合は、有料となり  
ます。お申込時にご相談ください。

お申込みメールは、必ず上記、ステップ1の①、②、③を添付の上送信してください。

メールにて受付中!! [jhd-philippines@j-helpdesk.com](mailto:jhd-philippines@j-helpdesk.com)



電話 02-8817-1289 (JHD 緊急時 24 時間) / 携帯 0917-717-9906 (日本語) / 0917-861-4039 (英語)

《当事業に関するお問い合わせは、上記メールにてお問い合わせください。JHD 各エリアではお受けしておりません。》

### 便利な IDカード

**セブ日本人会**では、協賛店／協賛ホテルでお得な特典を受けることができる ID カードを発行しております。緊急時の連絡先や簡単な身分証明としてもご使用いただけます。

会員の 18 歳以上の配偶者・ご子息に限り有料で発行いたします。

未だ ID カードの手続きをされていない会員の方もこの機会に取得されることをお勧めします。ID カードの更新、新規は無料です。紛失などで再発行の場合は実費費用負担をお願いしています。負担額は 200 ペソです。

## 広告掲載募集

★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の 1 ヶ月前を締切として原稿を公募しております。

## 広告掲載募集

★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の 1 ヶ月前を締切として原稿を公募しております。

## セブ日本人会 協賛店／協賛ホテル一覧

### 食材店

町屋マート  
三河屋

### ホテル・ビーチリゾート

Movenpick Hotel Mactan Island Cebu  
Shangri-La's Mactan Resort and Spa Cebu  
Marco Polo Plaza Cebu Hotel  
Waterfront Cebu City Hotel  
Waterfront Airport Hotel  
Waterfront Insular Hotel Davao  
Jpark Island Resort & Waterpark Cebu  
Maribago Bluewater  
Blue water SUMILON ISLAND  
Blue water PANGLAO BEACH  
Lubi Resort Santander  
Anemone Resort and Tours Cebu  
Kandaya Resort Hotel

### ダイビング・マリンスポーツ

アクアマリンオーシャンツアーズ（マリンアクティビティ）  
ブダンディン・マリン・ダイバー  
アクアバディス  
エメラルドグリーン・ダイビングセンター  
—マクタン店  
—サンタンドー店  
—モアルボアル店  
—ボホール店

### 飲食店

**【マンダウエ市】**  
オイスターべい（シーフード）  
HAPPY SUMO（和食）  
Tao Yuan（中華料理）  
松之屋（和食）

### 【マクタン島】

Oishi Cebu Japanese Restaurant／旧だるま（和食）  
夜桜（和食）

### 【セブ市】

スキレット（和洋食）  
はる／旧さっちゃん（お好み焼き）  
—タランバン店  
悟空（和食）マボロ店  
TYMAD BISTRO（フランス料理）  
夢屋喜兵衛（和食）  
秋田／AKITA（和食）  
Mio Cafe and Restaurant（フィリピン料理）  
韓陽苑（焼肉レストラン）  
幸全店（日本食レストラン）  
麻布（日本食レストラン）  
Circa 1900（洋食）  
一路発（ラーメン）  
但馬屋（焼肉）

### 美容・健康

ワウ・セブ歯科医院（歯医者）  
スマイルデンタル（歯医者）

Japanese Tea Lounge（マッサージ）

AVALON SPA（マッサージ）マンダウエ市  
ProDent Advanced Oral Health（歯医者）：セブ市

### レジャー・スポーツ

セブトップ（遊覧飛行、体験飛行）

### その他

Character Studio（オリジナルグッズ）  
誰でもヒーロー（ボランティア）  
NPO セブンスピリット／Sevnspirit（ボランティア）  
QQ English（英会話学校）  
DT Cebu（翻訳・年金申請業務）  
Sky Water Park（プール＆レストラン）  
Wabi Linkage Corporation（翻訳業務）

### 旅する

フレンドシップツアーズ  
KSB トラベル  
AS レンタカー

割引き、もしくは特別サービス御座います。必ず会員証をご持参ください

広告募集中です。セブ島通信の発行費は広告料金でまかっています。ぜひご協力ください。

**【広告代金】**

① 3 分の 1	2 段	800 ペソ
② 2 分の 1	2 段	1,200 ペソ
③ 3 分の 2	2 段	1,600 ペソ
④ 全幅	2 段	2,400 ペソ

**【お願い】**

① 最低 6 ヶ月は継続してください。
② この 3 号分は同一原稿です。
③ お支払は前払原則です。
④ 完成した原稿をお持ちください。

**【お申込みは】**

セブ日本人会事務局  
電話：032-343-8066  
FAX：032-343-7663



## サ | イ | ト | ウ | の ガジェット通信

Vol.9



### 10日間の隔離用に スイッチを購入!

齊藤 淳

プレステ4だったら、元々ついてい  
るコントローラーにヘッドセットをつ  
ければOKだったのですが、これは  
ヘッドセットだけでなく、専用のコー  
ド、iPhoneとつなぐための別の  
ケーブルや会話のためのアプリが必  
要です。

元々ついているコントローラーも非  
常に使いづらいので、別のコントロ  
ーラーが必要になつたり、色々めんど  
くさいです。

極めつけは画面が小さすぎることで  
す。

スマートフォンでゲームをするよりもスイッ  
チでゲームをするほうが、文字が小さ  
くてゲームがやりづらいうように感じま  
す。正確にはスマートフォンは手でゲームがで  
きるので、画面との距離を近づけます  
が、スイッチ+別のコントローラーに  
すると、画面との距離が離れて文字が  
見えづらくなります。

おっさんのワタシには見づらい見づ  
らい。

フィリピンエアラインでモンスター  
ハンターをやろうとしてたのですが、  
文字が小さい上に機内がある程度常時  
揺れるため、画面がブレブレ。もはや  
視力が0・1ぐらいでメガネなしで  
ゲームをやっているような状況でした  
汗。

逆に魅力的な点としては、テレビや  
モニターなどの大画面につないで、家  
族で楽しむ分には良さそうです。

家族向きのゲームやマリオシリーズ、  
ほのぼのとしたシュミレーション  
ゲームなどのオンラインはすごい多  
いですね。

あとは、立ち上げの速さはプレステ  
の比ではありませんので、すぐにゲー  
ムしたい方には向いています。何だか  
んだ言いましたが、日本への帰りの飛  
行機でもプレながらのゲームにチャレ  
ンジしたいと思います!

### 私のマーヨンな ご近所

水野

マスクとフェイスシールドの生活が  
もはや日常となつた。フェイスシール  
ドはとりあえず商業施設の入り口で  
はしているが、中に入れば頭の上に  
乗つけておいても誰にも咎められない  
ので、果たして意味があるのかと思  
わなくはないがお上の決めたことには  
黙つて従う私は善良な外国人である。  
しかし、私の住むラップ市の中  
長が、ワクチンを接種していない人は  
スーパーやコンビニ、市場までも出入  
りができなくなるということを言い  
ました。

実は四月頃に、バランガイの保健  
所に勤める知人からワクチンを打了  
たのが、ワクチンを打たなかつた人が  
いた。え? 今日の午後? まったく急な話で、お上は庶民の都合なん  
かといふかと思つて電話には出な  
かったのだが、あまりにしつこくかけ  
つくるので出てみたら「ワクチン打た  
ない」と言われたのだ。しかしこの  
時は丁重にお断りした。できればシ  
ノバックではないものを接種したか  
たし、この人に借りを作つて後で高く  
つくのも恐ろしかつたから。

しかし近所でもちらほらとワクチ  
ン接種を済ませた人が出てきたので  
この際、打つておくかと、まずはネット  
で登録をしようと調べたが登録サ  
イトが出てこない。ようやく登録サ  
イトを見つけて、この際に打つてお  
いたが、サイトはエラーで開かない。  
しばらくして市長のフェイスブックから  
あなたの順番になつたらテキストで知  
らせます、という案内はあつたが、そ  
の後、何の連絡もない。すでに一ヶ月  
以上経つていた。相変わらず、市長  
はワクチン接種を強く推奨してくる  
が、申し込んだのに何の連絡もない  
のはどうすればいいのだろうか。そん

な時、フォローアップサイトがあるの  
に気づき再度登録した数日後にワク  
チン接種していない人は商業施設に  
入れないというニュースが飛び込んで  
きたのだ。

さすがにこれはないだろうと思つ  
た。しかしここはフィリピン。今まで  
私の想定をはるかに超えてきたこと  
をいきなり決定事項として知らせて  
きたではないか。スーパーだけならま  
だしも、公設市場とわざわざ書かれ  
ているということはワクチンを打つて  
ないと買い物がまったくできないとい  
うことで途方に暮れるしかなかつた。  
しかし、翌朝、スマートを見ると、ワ  
クチンスケジュールの知らせが届いて  
いた。え? 今日の午後? まったく急な話で、お上は庶民の都合なん  
かといふかと思つて電話には出な  
かったのだが、あまりにしつこくかけ  
つくるので出てみたら「ワクチン打た  
ない」と言われたのだ。しかしこの  
時は丁重にお断りした。できればシ  
ノバックではないものを接種したか  
たし、この人に借りを作つて後で高く  
つくのも恐ろしかつたから。

しかし近所でもちらほらとワクチ  
ン接種を済ませた人が出てきたので  
この際、打つておくかと、まずはネット  
で登録をしようとしたが登録サ  
イトが出てこない。ようやく登録サ  
イトを見つけて、この際に打つてお  
いたが、サイトはエラーで開かない。  
しばらくして市長のフェイスブックから  
あなたの順番になつたらテキストで知  
らせます、という案内はあつたが、そ  
の後、何の連絡もない。すでに一ヶ月  
以上経つていた。相変わらず、市長  
はワクチン接種を強く推奨してくる  
が、申し込んだのに何の連絡もない  
のはどうすればいいのだろうか。そん

な時、フォローアップサイトがあるの  
に気づき再度登録した数日後にワク  
チン接種していない人は商業施設に  
入れないというニュースが飛び込んで  
きたのだ。

さすがにこれはないだろうと思つ  
た。しかしここはフィリピン。今まで  
私の想定をはるかに超えてきたこと  
をいきなり決定事項として知らせて  
きたではないか。スーパーだけならま  
だしも、公設市場とわざわざ書かれ  
ているということはワクチンを打つて  
ないと買い物がまったくできないとい  
うことで途方に暮れるしかなかつた。  
しかし、翌朝、スマートを見ると、ワ  
クチンスケジュールの知らせが届いて  
いた。え? 今日の午後? まったく急な話で、お上は庶民の都合なん  
かといふかと思つて電話には出な  
かったのだが、あまりにしつこくかけ  
つくるので出てみたら「ワクチン打た  
ない」とと言われたのだ。しかしこの  
時は丁重にお断りした。できればシ  
ノバックではないものを接種したか  
たし、この人に借りを作つて後で高く  
つくのも恐ろしかつたから。

しかし近所でもちらほらとワクチ  
ン接種を済ませた人が出てきたので  
この際、打つておくかと、まずはネット  
で登録をしようとしたが登録サ  
イトが出てこない。ようやく登録サ  
イトを見つけて、この際に打つてお  
いたが、サイトはエラーで開かない。  
しばらくして市長のフェイスブックから  
あなたの順番になつたらテキストで知  
らせます、という案内はあつたが、そ  
の後、何の連絡もない。すでに一ヶ月  
以上経つていた。相変わらず、市長  
はワクチン接種を強く推奨してくる  
が、申し込んだのに何の連絡もない  
のはどうすればいいのだろうか。そん

た。今まで血圧が高いなんてことは  
言われたことがなかつたので、何かの  
まちがいでは、と食い下がつたが、頑  
として譲らず、30分静かに座つてい  
ると指示をされた。そして再度計測  
は打てない、と言われてしまつた。日  
を改めよと言われたので、すごすご  
と帰る途中、どうにも納得がいかな  
いので、薬局に寄り、血圧計を購入し  
家で何度か測つてみたが正常値だつ  
た。

そして2日後、再度、挑戦すべく  
接種会場に行つた。夕方だったので、  
待つている人はいなかつた。早速、血  
圧を測ると驚くことに上が200を  
超えているという。また出直しではた  
まらない、と、家では正常値だと言つ  
てみた。すると、この前は頑なに許  
可をしなかつた医者がすんなり許可  
をしてくれ無事に接種することがで  
きた。もうすぐ終了時間らしく、会  
場のスタッフはみんな帰り支度をし  
てもらつたが、まだ160くらいあつ  
たにもかかわらず何も言われず、こ  
こで5分座つてから帰れど、一人ボツ  
ンと取り残された。みんな早く帰り  
たかつたから私の血圧なんてどうで  
もよかつたようだ。

こうして何とか無事に2回の接種  
を終えた。ワクチンを打つてない人は  
スーパーに入れないというのは早々に  
撤回されていたが、お陰で一般市民の  
接種率はかなり上がつたのだろう。こ  
れで少しは感染者も少なくなつてく  
れるといいのだが、マニラの市長の例  
もあるのでしばらくは感染対策を怠  
らずにしておこう。

さて、せっかく血圧計を買ったのだ  
から、とあれから毎日測つてはいるがい  
たつて正常値である。そのことを隣の  
叔母さんに話をした。すると近所で  
は、私は注射が怖くて血圧が上がり  
た人ということになつてはいる。

**広告掲載のお礼**

この度フリーペーパー各社（セブトリップ、咲楽、セブポット様）のご厚意により日本人会の情報、お知らせを無料で掲載していただくことになりました。

いろいろな情報がたくさんの方に発信できるようになり関係者一同喜んでいます。この場を借りて御礼を申し上げます。

セブ日本人会 会長 松田和人

**Sakura** **Cebupot** **CEBU Trip**

★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の1ヶ月前を締切として原稿を公募しております。