



2015 年 5 月号
(隔月発行)

発行所
セブ日本人会
5th Floor
Clotilde Commercial Bldg.
ML Quezon St., Casuntigan,
Mandaue City, CEBU
TEL: (032) 343-8066
FAX: (032) 343-7663
発行人：三村幸弘
編集人：セブ日本人会
HP：http://www.jac.ph
Eメール：info@jac.ph

着任のご挨拶

在セブ日本領事事務所所長 平川繁行

セブでお暮らしの皆様こんにちは。
大竹の後任として、3月20日に着任いたしました平川と申します。よろしくお願いいたします。前職は、外務省領事局の領事サービス室の室長をしておりました。海外勤務は今回が5回目です。

セブは勿論のことフィリピンも初めてで、まだ右も左も分からない状況です。ただ一つ言えることは、30数年前に外交官生活を歩き出したマレーシアのクアラルンプールと同様に東南アジア独特の濃密な空気とゆったりした時間が流れている町だと思っています。とっても懐かしく、ああ東南アジアに戻ってきたんだという気持ちでいっぱいです。着任して短い日々ですが、接する現地の方はみんな親切で、町を車窓から見ているととても穏



新しく着任された平川領事

やかで、よく言われているような治安の悪さは全く感じられません。たぶん東京勤務をしていたせいで、自分の中の危険センサーの感度が相当低くなっているのだと思います。願わくば、これからこの印象が離任まで変わるこのない事を祈っています。いずれにいたしましても人様の国に住んでいる事を肝に銘じ、現地の習慣・風俗を尊重し、現地に溶け込んで行くように努めたいと思っています。

セブ領事事務所の最大の任務は、当然のことながら領事業務です。領事業務とは言うまでもありませんが、ここセブにお住みになる皆様と共に歩き、いかに皆様のセブでの生活が安全で安心したものになるかお手伝いをする仕事です。もちろん出来ることと出来ないことがあり、時には皆様方の意にそぐわない対応をすることもありますが、可能な限りお手伝いしていきたいと考えています。

最後になりますが、一刻も早くここセブの地で暮らす皆様方のお仲間に加えていただけるよう努めますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

着任のご挨拶

セブ領事事務所 山田 俊哉

昨年9月、領事事務所に着任致しました、山田と申します。宜しくお願致します。



既に着任して7ヶ月が過ぎてしまいましたが、着任後に業務が山積してしまい、ご挨拶が遅れたことをお詫び申し上げます。

私は海外生活が長く、ロシア勤務を皮切りに北米、南米、欧州、中近東、アフリカ、アジア、大洋州と多地域に亘り勤務してきました。アジア勤務は韓国(済州島)に続き2回目となります。

当地着任前は、南太平洋に浮かぶ島嶼国のパラオ共和国に勤務しておりました。報道等でご存じのとおり、戦後70年にあたり、天皇、皇后両陛下が4月8日から9日にかけて、第2次世界大戦で亡くなられた方々を慰霊し、平和を祈念するためにパラオ共和国を訪問されています。パラオは人口約2万人の小さな国でその人口の4分の1がフィリピン人であり、パラオのインフラ、サービス業を担っています。

環境も人種も同様なのですんなりとセブに溶け込みことができました。気候はセブ同様年中温暖で、季節は雨季乾季に分かれていますが多雨多湿で湿気のない分セブの方が過ごしやすい気がします。また治安状況は、銃器の所持は禁止されておりますので、銃器による凶悪犯罪もなく極希に自国民同士が鋭利な刃物による殺傷事件が発生する程度でした。

そのような治安情勢の国からセブに着任したので、在留邦人の皆様、邦人旅行者の事故・犯罪被害の件数の多さを目のあたりにし、決して治安状況が良

くないことが分かりました。平和なパラオの生活が夢のようでした。

セブに長く生活しておられる皆様方は私よりセブにおける治安情報は把握していると思いますが、領事事務所の邦人援護担当として、犯罪を誘発する環境を作らないためにも以下の事項に注意していただくようお願いいたします。

外出する際は、常に周囲の状況に気を配る。

人通りの少ない道はさける
夜間の一人歩きはせず、多人数で行動する。

夜間の移動は自家用車またはタクシーを利用する(但し、運転主の挙動には注意が必要です。)

華美な装飾、服装は着用しない等。

如何に自分の身は自分で守るかを考える事件・事故に巻き込まれないように快適なセブ生活をお送りください。

仕事面ばかり書いてしまいましたが、私は仕事と同様に楽しいことも大好きです。イベント、フェスタ等への参加が大好きな祭り野郎です。花の单身生活ですが以後お見知りおきを！

最後になりますが、日本人会のこれまでの活動、ご努力に敬意を表しますとともに益々のご発展をお祈り申し上げます。着任挨拶とさせていただきます。



山本隆生氏を理事に選出

セブ日本人会会則及びセブ日本人会理事選挙規約により植村俊彦氏の帰任に伴う欠員理事の補充として、4月1日付けで、山本隆生推薦理事を理事全員一致で正理事に選出致しましたので報告致します。

三村 幸弘	会長	藤岡 頼光	企画、運営
櫻井 絹恵	副会長	平澤 国史	会則、(会員)
田中 研吾	財務、情報紙、補習校校長	藤城 耕一	事務局、副会長補佐、(財務)
山本 隆生	情報紙、ホームページ	黒河内 直紀	企画、運営
平澤 国史	書記、シニア(兼任)	竹谷 六未	協賛店、情報紙
高谷 潤	シニア、書記、(ID 更新担当)	神田 純一	アドバイス全般
※ 4月1日現在			

推薦理事指名のお知らせ

松田 和人氏, 山中 博氏 両氏を理事全員一致で推薦理事に選出いたしましたので報告致します。
2015 年 5 月 1 日付け

日本人会のホームページリニューアルに伴い
セブ日本人会 FaceBook ページを作成いたしました。

https://www.facebook.com/JapaneseAssociationCebulnc

終わらないパーティ

JR EXPRESS 畑林 あや

パーティー大好きなのはフィリピン人だけではありません。先日、いつもお世話になっているコンドミニアムのオーナーさんから夕食にお誘い頂きました。コンドミニアムの屋上でやるというので、そちらにお住まいのロングステイヤーさん達もお誘いしました。

屋上からの素敵な景に囲まれ、オーナーさん親族も大勢参加し、午後5時からパーティが開始しました。日本が大好きなオーナーさん側の親族は、日本人の参加をとっても喜んで下さりました。ロングステイヤーHさんは、手作りのちらし寿司や、肉じゃがもお持ち下さりみんなからも大人気。オーナーさん側からは刺身や焼き肉、フィリピン料理などもご用意下さりお腹もいっぱい。そうすると・・・ここはフィリピン。

飲み始めます。とにかく飲みます。ビールに始まり、赤ワイン白ワイン・・・みんなでどれだけボトルを開けたのでしょうか・・・もちろん、飲むとおしゃべりも進みます。英語、日本語、ピサヤ語が飛び交います。そして、そうなるともちろんパーティに欠かせない音楽が始まります。マイクや楽器のセッティングまでして本格的。そしたら絶対始まります。ダンス！もう、こうなると誰にも止められない。日本人フィリピン人、全員でダンスが始まりました。屋上がディスコになっている・・・笑

パーティは11時過ぎまで続き、ロングステイヤーさんもオーナーさん達もみんなべろんべろんになって帰宅。

オーナーさん側からの「Hさん夫婦が帰国する前にまた集まろう！」という提案で、翌翌日はオーナーさん宅でホームパーティ!!そして私たちはまた、2日後にまた同じメンバーで集結！笑前回のパーティの時、オーナー側の男性陣はまだ終わりたくなかったようで「家に帰ってから、パーティを切り上げたのを怒られちゃったのよ…笑」と奥様が漏らしていました。 私たちも本当に楽しかったです！ 国籍も年齢も違う人々がこうやって集まり交流できる時間ってすごく素敵。これが海外で生活をする際の楽しみの一つですね。



訃報

セブ日本人会会員の徳永敏之様が不整脈による冠動脈疾患で
2015年4月18日（土）永眠いたしました。享年83歳でした。

心よりお悔やみ申し上げます。

セブ日本人墓地埋葬にご協力いただきました皆様に謹んでお礼を申し上げます。

居酒屋 庄内

IZAKAYA SHONAI

手作り一夜干しに串揚げ、リーズナブルに美味しい日本食をご堪能ください。
お食事の後は、お風呂やマッサージでお寛ぎくださいませ。

☎ 032 520-9877

#1 SACRIS ROAD, BAKILID, MANDAUE CITY, CEBU

OPEN: 11:00 - 15:00 / 17:00 - 23:00

大名とんかつ

海鮮鉄板焼き

ビーフレモンステーキ
鉄板焼き

人気新メニュー280ペソ

ランチ弁当 150ペソ〜

★庄内

PAMPANGA

BANILAD

HONDA

PHILKHOR

THE ORCHARD HOTEL & SUITES

A.S. FORTUNA ST.

BENEDICTO COLLEGE

J CENTRE

お風呂150ペソ
マッサージ1時間250ペソ〜

ターゲットゼロ

スポーツ射撃場

◎日本人スタッフ常駐

◎インドアで雨天でもOK!

◎マクタン島内送迎無料

(18歳未満・酒気帯びの方は不可)

料金

どの銃を使用しても(試しながら)

6,000ペソ／50発

ハンドガン

2,000ペソ／1ラウンド(15発)

ライフル

3,000ペソ／1ラウンド(15発)

Address: Subabas-bas, Lapu-Lapu City, Cebu (9:00~19:00)

Tel: 032-495-1649 / 日本語 : 0917-327-7666

Email: info@targetzero.jp http://targetzero.jp/

セブ島を100倍
楽しむための
オブショナルツアー
の選び方

コレを知らないまま
振るかも・・・

セブ在住だけでもまだ余りセブやボホールの観光をしたことがない、、、日本から友達が来るので、一緒に出かけたいけどガイド出来るほどよく知らない、、、 などお悩みの方は、是非とも弊社までお尋ね下さい。格安料金でのホテル手配やオブショナルツアー手配など様々なプランのご相談を賜ります。アイランドピクニックから市内観光、ボホールツアー、楽しいツアーをご提供いたします。

PTNトラベルはココが安心!

フィリピン政府観光省認定の正規旅行代理店

日本人スタッフ常駐だから何かと安心

日本人スタッフの携帯電話は24時間対応。夜中のトラブルでもすぐにサポートします。

現地では観光省公認ガイドがご案内

まずは気軽に日本人スタッフ 直通ダイヤル 0917-622-0373
までお電話してみてください。

オブショナルツアー

セブ市内観光 US\$ 60

アイランドピクニック US\$ 80

ボホール島1日観光 US\$ 120

みどころツアー(夜景観賞) US\$ 55

ナイトシティツアー US\$ 55

わくわくマクタン島めぐり US\$ 30

カワサンフォールツアー US\$ 95

ニューハーブショー&ディナー US\$ 55

ジャングリラビーチツアー US\$ 95〜

その他多数、用意します!!上記料金は、大人お一人の料金です。子供料金もあります。セブの海を楽しみたい方、お気軽にお問い合わせ下さい。

広告募集中です。セブ島通信の印刷費は
広告料金でまかっています。ぜひご協
力ください。

【広告料金】

① 3分の1 2段 800ペソ

② 2分の1 2段 1,200ペソ

③ 3分の2 2段 1,600ペソ

④ 全幅 2段 2,400ペソ

【お願い】

① 最低6ヶ月は継続して下さい。

② この3号分は同一原稿です。

③ お支払いは前金原則です。

④ 完成した原稿をご用意下さい。

【お申し込みは】

セブ日本人会事務局

電話：032 - 343-8066

FAX：032 - 343-7663

写真とダンスと私と@セブ

フォトグラファー／会社員

田中真柚子

セブに来たのは、当時の自宅のご近所さんに「セブ行ってみるか？」と誘われたことがきっかけです。私も大学卒業間近で、どこでもいいから海外に行けたらいいなとと考えていて、就活さえもしていなかったもので、「わ、行きますー」とすぐにお返事しました。本当に深く考えず、軽いノリでしたね。そこから、現在の職場の代表を紹介していただき、セブに渡り、インターンとして働き始めました。最初は一年間の予定でしたが、私がゆっくりとした性格であることやダンスが好きということもあって、すっかりセブが気に入ってしまい、滞在してもう一年半が経とうとしています。大学で写真を学んでいたので、写真撮影の仕事も受けていいよっていうことで、途中から正社員になりました。あ、名乗り遅れました、田中真柚子（タナカ マユコ）と申します。セブではマユちゃんやマユユと呼ばれています。福岡生まれ沖縄育ち、大



学時代は福岡で過ごしました。

日本に帰ろうと思えばいつだって帰られるのですが、セブでは自分発信でいるんなことができると考えていて、そののどれかを実行するまでは帰れないかなと勝手に思っています。日本に帰った時に、「セブでこういうことしてきたんだよ」って言いたいんですね。今プライベートでの目標は、写真展の開催やフリーピン人にダンスを教えチームを組んでステージで踊るということを考えています。（スポンサー様募集中です笑）考えるだけでワクワクします。日々のメインの業務自体も楽しいのですが、まだまだ慣れないことばかりなので四苦八苦。疲れて土日の休日もダラダラとしがちで、その後の仕事にも活力が出ないこともあります。なんとかプライベートを充実させていきたいです。

プライベートといえば、日本人の友人に誘ってもらって食事に行くことは多いです。セブに来た当初、職場の先輩に誘っていたら、ある方の誕生日パーティーに参加したのですが、日本人の若い方がたくさん集まっていた、とても驚きました。その時に印象に残ったのは、一言目で「セブの性についてなら私に任せて」と言った女先輩（笑）。他にも日本では出会わなさそうだなーと思える方が多くて、刺激になりました。私が口下手で話すことが苦手なので、なかなかすぐには馴染むことはできませんでしたが、その後もそういったイベントで皆さんとお会いしたり、食事に誘っていただいたりで、自然と仲間入りしていました。

ある日の集まりでは、レンズフィルターを作っている工場に働いている方々に出会いました。それが何か仕事に繋がる！とかそういうことではありませんが、写真をやっている私としてはカメラに関わっている方の話を聞けるのは嬉しいですね。そういう工場に働いている方々は、意外に写真を撮らないとか（笑）。ちょっとした裏話が面白いんです。あと若者の集まりで思うことといえば：綺麗な女性が多い！お姉さん達はほんと優しくしてくれますし、信頼できます。セブで出会う女性は素敵な方ばかり！撮影のモデルをお願いすることもあります。

若者の皆さんに限らず、セブの日本人の皆さんには、日々助けていただいて、楽しい経験もさせていてくださいます。いつもありがとうございます。そして、今後ともよろしくお願い致します。

第二回

ミス・ドリームコンテスト

大塚杏里



ようなものである。「可愛くなりたいたい」という女の子の思いは世界共通であり、そこに貧富の差は関係ないと考えた。そこで、まず実際にセブの貧困地でメイクのワークショップを行ってみた。すると想像以上に女の子たちは喜んでくれて、みんなみるみる笑顔になっていった。美容の力を確信したメンバーは、「美容を通して貧困層の女の子の内面の輝きを引き出し、さらに、それを大勢の人に認めてもらえるステージを作ろう！」「そうする事で女の子たちは自分の可能性を信じ、自分自身の手で環境を変えていけるようになるのではないか。」と考えた。そこからBeaVirinoは半年間、Miss Dream Contestに向けて駆け抜けてきた。様々な企業やNPO団体のご協力のもと、無事出場者5人が決まり、3月にはメンバー全員が現地入りして顔を合わせた。

出場者の女の子たちは、初めはみんなとてもシャイであまり言葉を交わすことはできなかった。しかし少しずつ取材を行い距離が近づいてくると、自分からスピーチの原稿を考えてきてアドバイスを求めたり、家に招待してくれたりした。そしてみんな、どんどん美しくなっていた。歩き方も、振る舞いも、話す内容も、みるみる成熟し、BeaVirinoメンバーは美容が持つ底力を実感した。

そして当日。みんな少し緊張した面持ちで、それでも笑顔を取りまきながらやってきた。300人ほどの観客が見守る中、Miss Dream Contestは開幕した。

2015年3月28日、セブ島で第1回Miss Dream Contestが開催された。コンセプトは『美容の力が女の子の輝きを引き出す。その輝きが世界を変えろ』。『すべての女の子が輝ける世界を目指して』を理念に活動する日本の女子学生団体BeaVirinoが、美を父が刑務所について、今は叔父の家の屋根裏に家族8人で住んでいる容を通して国際協力を行うための第一歩となるので、教師になつていつか家族のための家を建てる事が夢だと語って主催した、新しいタイプの国際協力である。これはBeaVirinoメンバーが既存の国際協力に対して違和感を感じ、自分たちにもできないことから始まった。「自分たちにもできないことから始まった。Miss Dream Contestを通じて自信がつかないかと考えた。女の子にとって美容は、外見を整えるだけでなく、そこから自信や内面の輝きを引き出してくれる魔法の世界を変えていく。

2015年3月28日、セブ島で第1回Miss Dream Contestが開催された。コンセプトは『美容の力が女の子の輝きを引き出す。その輝きが世界を変えろ』。『すべての女の子が輝ける世界を目指して』を理念に活動する日本の女子学生団体BeaVirinoが、美を父が刑務所について、今は叔父の家の屋根裏に家族8人で住んでいる容を通して国際協力を行うための第一歩となるので、教師になつていつか家族のための家を建てる事が夢だと語って主催した、新しいタイプの国際協力である。これはBeaVirinoメンバーが既存の国際協力に対して違和感を感じ、自分たちにもできないことから始まった。「自分たちにもできないことから始まった。Miss Dream Contestを通じて自信がつかないかと考えた。女の子にとって美容は、外見を整えるだけでなく、そこから自信や内面の輝きを引き出してくれる魔法の世界を変えていく。

2015年3月28日、セブ島で第1回Miss Dream Contestが開催された。コンセプトは『美容の力が女の子の輝きを引き出す。その輝きが世界を変えろ』。『すべての女の子が輝ける世界を目指して』を理念に活動する日本の女子学生団体BeaVirinoが、美を父が刑務所について、今は叔父の家の屋根裏に家族8人で住んでいる容を通して国際協力を行うための第一歩となるので、教師になつていつか家族のための家を建てる事が夢だと語って主催した、新しいタイプの国際協力である。これはBeaVirinoメンバーが既存の国際協力に対して違和感を感じ、自分たちにもできないことから始まった。「自分たちにもできないことから始まった。Miss Dream Contestを通じて自信がつかないかと考えた。女の子にとって美容は、外見を整えるだけでなく、そこから自信や内面の輝きを引き出してくれる魔法の世界を変えていく。

2015年3月28日、セブ島で第1回Miss Dream Contestが開催された。コンセプトは『美容の力が女の子の輝きを引き出す。その輝きが世界を変えろ』。『すべての女の子が輝ける世界を目指して』を理念に活動する日本の女子学生団体BeaVirinoが、美を父が刑務所について、今は叔父の家の屋根裏に家族8人で住んでいる容を通して国際協力を行うための第一歩となるので、教師になつていつか家族のための家を建てる事が夢だと語って主催した、新しいタイプの国際協力である。これはBeaVirinoメンバーが既存の国際協力に対して違和感を感じ、自分たちにもできないことから始まった。「自分たちにもできないことから始まった。Miss Dream Contestを通じて自信がつかないかと考えた。女の子にとって美容は、外見を整えるだけでなく、そこから自信や内面の輝きを引き出してくれる魔法の世界を変えていく。

X-1 CLUB

フィリピン・セブ島に住む日本人のコミュニティーです。メンバーは多岐に渡ります、いわゆる個人事業主や企業のマネージャー学生とセブを良く知る人たちの集まりです。リタイヤされている方も多く 幅広い年齢層に会えるのが特徴です

相互扶助と情報共有 楽しくをモットーにしております。いわゆる仲良しクラブですね初参加の方々など毎回いてお友達作り 情報収集 いろんな相談 など 役に立ててる事もあるのではないかなと思っています。友達が友達を連れて来たらこんな感じになりましたというグループです。

不定期でみんなでスポーツを楽しんでいます。主に野球をやっていますが、フットサル、バレーボール、ボーリングなどいろいろとチャレンジします。先日はフィリピンの高校生（日本では中学生）とソフトボールのボランティア試合をしました。こちらは、下は 26 歳～7 0 歳代と幅広い年齢層で挑みましたが 見事！ コールドゲーム

を逃れる事に成功 7 回までしっかり試合が出来ました。 もちろんぼろ負けです。 最後に有志による 寄付をして来ました彼女達の次の大会の費用に充てられるとの事です。

また年に 2 回、メンバーとその家族を交えてビーチでのバーベキューパーティなども行っています。毎回 50 名以上が集まり ワイワイ楽しくやっております すいか割りなどのイベントで子供たちも楽しんでおります。

年会費や会費などはなく、あくまでも 仲良しの集まり イベントごとに参加費を支払ってもらっております、ちなみに前回のパーティーの参加費は 5 0 0 ペソ お好み焼き ソーセージ 焼きそば 寄せ鍋 おにぎり などなど 結構おいしい料理がおなか一杯食べれて、お酒もあるのでお得？なのではないでしょうか？ 興味のある方はお問合せ下さい。

前野 義君 09176248877



ラテン系ノリノリダンスから始まるセブのマラソン大会

English Fella マネージャー 田中里美

ある日、ズボンが太ももを通りにくくなったことに気付いた。「生理前やけんむくんどるだけ」「洗濯したけんズボンが縮んだ」と歯切れの悪い理由をいくつも思い浮かべるが、鏡にうつった自分の姿が「観念しろ、太っただけ」と冷たく言い放ってくる。女性誌で毎月のように組まれるダイエット特集に目を通し、もっとも健康的でなおかつ続けられそうなものを選ぶことにした。それが 6 年前にマラソンを選んだ理由である。

2013 年にセブ島の語学学校に留学し、2014 年末から縁あって卒業した語学学校で働き始めることになった。甘く、脂っこい高カロリー食が豊富なフィリピンで生活にするにあたって、体系を維持するためには日本にいたときよりも真剣に運動に関して取り組まなくては！ そう思い、セブ島で開かれるマラソン大会情報を調べてみると、意外とある、ある。小さい頃によく飲んだ飲料メーカーミロ主催の大会、地元大手スーパーチェーンのガイサノ主催のもの、セブマラソンなど大なり小なりたくさんあった。セブ島のマラソン大会に出場し始めて、ここならではの文化がたくさんあることが分かってきた。

3 つほど大会に出て分かったこと、それはどの大会も開催時間がおそろしく早いことだ。日中の暑さによるランナーの熱射病を防ぐためか、



はたまた交通規制がしにくいのためか、フルマラソンなら夜中の 3 時、ハーフマラソンなら明け方 4 時がスタート。集合時間が各スタートタイムの 1 時間前なので夜中 2 時頃にのそのそと起きて、集合場所へタクシーで向かう。そして、ほとんどのランナーが記念品としていただくマラソン大会オフィシャルユニフォームを着用する。

日本の大会ならランナーそれぞれがお気に入りのユニフォームを着て、さながらファッションショーのような人もいるが、セブではみんなが同じ服を着るため、見失った友人との再会は不可能に近い。応援する側も団子状態のなかから特定の人を見つけ出すのは困難を極める。

体操と称したズンバダンスが行われる。鍛え抜かれた筋肉をまとった 3 人ほどのズンバダンサーがステージにあがると、夜中だろうが何だろうが「私たちは踊りたいのよ」といった感じで、大音量でズンバを踊りだす。ランナーたちもそれを真似し始める。ちょっとでも良いタイムを出そうと体力を温存しておきたいランナーにとってはつらいところだが、眠い頭を覚ますには最高のカンフル剤となる。

私のようなちゃらちゃらした亀足ランナーには特に良い刺激だ。ちなみに、以前出たガイサノマラソン大会ではランナーのわずか十数メートルのところから、スタートを記念する打ち上げ花火がバンバン上がり、その爆音と火花に本気で腰を抜かしそうになった。

まだ星が夜空に瞬いている時間だというのに、私はなぜセブの街を走っているんだろうかと最初は変な感じになった。ただ、交通量は少なく気温も低いのでとても走りやすい。エイドにも水とエナジードリンクがたっぷりと用意されており、かわいいフィリピーナが笑顔でにっこりと水をくれると、心と体の渇きが癒される。たまにバナナが置いてあると「おお～、本場フィリピンバナナがエイドに！」なんてふだん以上に感動してしまう。交差点には必ずスタッフがおり、ジブニーやトライシクルの通行を制限してくれている。おっちゃんもおばちゃんもみんなが手を振ってくれる。さすがホスピタリティの国フィリピン、沿道の応援がとても心地よい。ジブニーのドライバーもピーナッツを売るおっちゃんも、朝帰りのおネエちゃんもみんな笑顔だ。そして太陽が上がる頃、爽快感に包まれてゴールする瞬間は何にも替えがたい感動がある。沈む夕日に向かって走る日本のマラソンよりも、昇る朝日を拝みながらゴールする方がなんだか縁起も良さそうだ。

日本の大会だと早いところなら大会当日の半年前からエントリーを締め切るが、フィリピンは運が良ければ 3 日前でもエントリーを受け付けてくれるところもある。これは留学生のような短期滞在者にはとてもよい。街中でマラソン大会の告知を見つけたとき、それが仮に今週末開催のものだったとしても、まずは問い合わせてみよう。きっと心温まるステキな思い出ができるはずだから。

DAREDEMO HERO との出会い

DAREDEMO HERO スタッフ 内山 順子

2013 年 12 月、台風ヨランダ支援のため、単身セブに乗り込んできたのが、私とセブ、そして DAREDEMO HERO との出会いでした。まさかその時は、自分が数か月後に仕事を辞め、セブに移住することになるとは、想像もしていませんでした。

＜セブ島にたどり着くまで＞

私は、セブへ移住する 2014 年 4 月までは、東京で公務員をしていました。といっても、大学を卒業してそのまま公務員という、一般的なコースとはだいぶかけ離れた「常識はずれの公務員」でした。大学を卒業すると同時に、念願の精神保健福祉士という国家資格を取得。周囲の期待をよそに、カナダへワーキングホリデーに行き、そのままアメリカ・メキシコを放浪。帰国後は、精神科でソーシャルワーカーとして勤務。そんな中、「本当の福祉」とは何だろう。という疑問がうまれ、自分自身で抱えきれなくなっていました。

そこで、仕事を辞めて世界一周ボランティアの旅へ。私は中学生のころから「いつか世界のどこかで、子供たちのために何かをしたい」という夢をぼんやりと持っていました。タイ・ラオス・インド・マラウイ・ペルーでボランティア活動を行い、日本に戻ったところで、東日本大震災が起こりました。実家が福島県の私にとって、それは他人事ではありませんでした。すぐに被災地に入り、ボランティア活動を開始。奇しくもその年の 4 月から、「公共の福祉」を目指した結果、たどり着いた公務員へと転職。週末、有給、さらにボランティア休暇をフルに使い、東北に通い詰めました。

そんな中、台風ヨランダのニュースが飛び込んできました。それはまさに東北と同じような惨劇。さっそく残り少ない有給を使い、単身セブに乗り込みました。その際、そんな飛び込みボランティアを受け入れてくれたのが DAREDEMO HERO でした。

＜台風支援で感じたこと＞

早速向かったレイテ島の避難所で、私は東北の避難所とは全く違う光景を目の当たりにしました。状況的にいえば、日本のそれとは比べものにならないほど劣悪な環境でした。その反面、人々はみな笑顔で、「メリークリスマス！」と声をかけてきてくれるのです。日本では、震災から半年以上過ぎたクリスマスですら、自粛モードが広がっていました。その時、台風からたったの 1 ヶ月でこの明るさはなんなんだ？と驚かされました。

その時はじめて、DAREDEMO HERO 代表ひろさんの話していた「自分が悲しい顔をしていると、周りも悲しくなる。自分が悲しくても笑っていれば、周りも笑ってくれる。だから自分は笑っているんだ」というフィリピン人の「利他精神」を目の当たりにしました。そして、こんな生き方がしたい！と強く思いました。

＜ DAREDEMO HERO での生活＞

思い立ったらすぐ行動の私です。DAREDEMO HERO の理念に共感した私は、仕事を辞めて是非、団体のお手伝いをしたいと代表に相談したところ、はじめは「給料は出さないの、他に仕事があれば雇えない」と断られました。そこで 2 月にもう 1 度来比し、アルバイトの仕事をこっそり決め、3 月には公務員を辞め、4 月には DAREDEMO HERO のスタッフとして、セブでの生活をはじめました。

セブへ移住する際に、目標としていた「レイテ島学校再建」も多くの方々のご協力のもと、無事達成し、現在もその教室を拠点に、被災地の支援活動を続けています。また平日は 25 人の奨学生の昼食を準備したり、宿題を見たり。週末はボランティアやスタディーツアーに参加いただく日本人の方々のご案内と、休む暇がないほど大忙しの毎日です。しかし、そこにはいつも子供たちの笑顔と、参加者様のキラキラした眼差しがあります。

＜今後の活動＞

世の中は空前の「セブ留学」ブームです。たくさんの日本人の方々が、「留学」を目的に、セブにいらっしゃいます。DAREDEMO HERO では、そんな学生の皆さんがここセブで、英語だけではなく、世界に羽ばたくグローバルな視点を持っていただけるよう、スタディーツアーを開催しています。ツアーの中で、貧困層の子供たちと触れ合うことで、今まで自分に見えていなかった価値観や考え方を見つめなおすことができます。また、英語を学ぶ本当の意味に気付く参加者様もたくさんいます。そうして新しい価値観を手に入れた多くの日本人が、将来、世界の抱える問題を解決する一員になってくれることを期待します。

DAREDEMO HERO では、必要としている方に必要な物資を届ける「目に見える直接支援」を続けています。私たちは、いつまでもご支援者様と、助けを必要としている人々の「懸け橋」となるよう、人々に寄り添った支援を続けていきます。

＜ご寄付のお願い＞

DAREDEMO HERO は、「貧困問題の根本解決」を目指し、貧困層の子供たちに教育支援を行う団体です。私たちの活動は、ご支援者様のご寄付により運営しております。ご寄付の 100% を子供たちのために使わせていただき、スタッフの人件費等には一切使用しておりません。

子供たちの夢の実現のため、フィリピンの貧困問題の根本解決のために、皆さまのご支援・ご寄付をお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。



＜お問合せ＞
【HERO'S HOUSE（ヒーローズハウス）】
住所：800 highway 77 talamban cebu city
電話番号：0917-628-6689
ホームページ <http://www.daredemohero.com/>
団体 Facebook <https://www.facebook.com/DaredemoHero2013>
ブログ <http://ameblo.jp/daredemo-hero-inc/>
Twitter <https://twitter.com/DAREDEMOHERO>
【ご寄付お振込口座】
支店番号 060 南都銀行南支店・普通
口座番号 2112810 DAREDEMO HERO（山中博）

ジャパニーズヘルプデスク奮闘記

チョンワ病院 JHD 日本人スタッフ
福岡愛巳

こんにちは。ジャパニーズヘルプデスクの福岡です。日本の春休みも終了し、JHD としては患者様数のピークが過ぎたところです。セブは夏が到来し毎日暑いですが、皆様体調は崩されておられませんでしょうか。

夏ということで注意して頂きたい「脱水」について少し書かせて頂こうかと思います。脱水とは「体内の水分量が不測した状態」と定義されます。その原因として①水分摂取が不足する状態②水分喪失が過剰する状態の 2 つに分けられますが、2 つ同時に進行することが珍しくありません。水分喪失とは、汗をかく以外にも下痢や嘔吐が継続すること、また発熱により発汗の増加や呼吸数の増加によって不感蒸泄（無意識の水分排泄）の割合が増加することでも引き起こされます。特にお子様は汗をかきやすく、不感蒸泄も多い上に元々体内水分量が少ないこと、年配の方はノドの乾きに気付かずらく、また汗をかきにくいために、摂取水分量の減少に気付かずらいことで、脱水を起こしやすいといわれています。また脱水は必ずしも長時間の屋外滞在や運動等で引き起こされるだけでなく、室内でも可能性はあります。この脱水予防のために、夏場の暑い時期には皆さん水分摂取をとというのは心がけておられるとは思いますが、しかしここで注意して頂きたいのは、水を飲むだけでは脱水は必ずしも予防できないという点です。水分と一緒にカリウムやナトリウム、クロールといった重要な電解質も失われるため、この補充も非常に重要です。脱水が進行することでふらついたり心臓の動きに異常をきたすのは、この電解質が失われているからです。ですので、水と同時にスポーツドリンクで電解質も補充することが大切です。またセブでどこでも見かけて手軽に飲むことのできるココナッツも実は電解質をたくさん含んでいますのでオススメです。皆さん脱水にならないようにお気をつけ下さい！

インターンシップ & 語学学習 (大学生)

小泉春貴

なぜセブ島なのか？その答えは私の場合の理由は経費が単純に安いこととセブ＝リゾートから絶対たのしいとこだなというイメージからでした。私は滞在期間が 5 ヶ月と短かったですですが大学生ながらに数々の経験ができました。

まずセブでのインターンシップと聞くと何を思いつくでしょうか？語学学校が一番有名だと思います。がしかし私は日系のコールセンター業務をする企業にてお世話になっていました。もちろん業務は全部英語、フィリピンスタッフとも英語、日常生活も英語、何てことをイメージして渡比しましたが、実際、業務は日本語のみ。最初は社会人経験もなくアルバイトも飲食店しかしたことがなかったので電話対応自体に難しさを覚えました。

仕事に慣れてくると何がしたくなるか。遊び、遊び、遊びの一択。がしかし、留学当初英語を使うことに経験も自信もない私はたかが外出にもビビっていました。1, 2 ヶ月は積極的に話せなかったのが正直なところ。2 ヶ月目くらいに出会った英語学校の先生が本当にマッチする先生で、そこから私の英語に対するスタンスが変化し、そこから会話力も上がったと思っています。コミュニケーションが楽しくなりました。

仕事にも慣れ、英語もイケそうとなり、では休日は何をするのか？海？いやいや毎週はいくら世界有数のリゾート地セブと言えども飽きます。ディズニーランドみたいな遊園地？お世辞にもクオリティが高いとは言えない遊園地がありますが、一回行けば満足です。クラブ？私はお酒もパーティーも好きでしたのでとても良い空間に感じましたが、嫌いな人は魅力に感じないかもしれないです。さらに私の趣味はサッカーでセブでもしたいなと思っていました。そこで出会ったのが日本人とその他諸々の国から来ている在比外国人によって構成される草サッカーチームでした。年齢も国籍も様々な人たちとやるサッカーは新鮮でセブでの思い出の大きな割合を占めています。大会に参加して優勝してしまうという体験もしてしまいましたし。

振り返るとノリと純粋に英語を勉強したい気持ちだけで行ってしまったセブでしたが、結果的に予想以上の体験をして日本に帰国することができました。そこで出会った人たちの多くが刺激的で魅力的でした。今年の 4 月から新社会人になりましたが、この経験を生かすも殺すも自分次第です。（できれば英語をいずれ仕事に生かしていくのが目標）兎にも角にも近いうちにまたセブに遊びに行くことは間違いないでしょう。



エメラルドグリーンダイビングセンター

Emerald Green Diving Center

☆☆ ジンベエツアー開催 ☆☆

日本人インストラクターが5人常駐!!ダイビングが初めての方や一人で参加される方にも安心。少人数、安全そしてきめ細かなサービスで快適なダイビングを約束♪またセブ島の南サンタナダー、モアルポアル、ボホールにも支店(もちろん日本人インストラクター常駐)がありますので、マクタン以外の海を潜りたいダイバーの方は、ぜひこちらも潜ってみてはいかがでしょうか？

電話:(032)495-7728 or 495-8372
携帯:0917-321-6349(日本語可)
場所: Anemone Resort 内
Buyong, Maribago, Lapu-lapu City

特 典

セブ島通信を見て事前にダイビングをご予約された方オリジナルTシャツ贈呈&ランチ無料！
プロモ期限:当セブ島通信発行年月より1年間



ワウ・セブ歯科医院

CEBU DENTAL CLINIC

以下IDをお持ちの方へ限定特典
日本人会ID、X7^サ社員証、語学学校ID

・無料チェックアップ
・全治療10%割引

最新設備で一般治療、矯正、ホワイトニング
VISA・MASTER利用可能

10AM - 7PM 月～土
【マクタン店】 【セブ市店】

(032)505-6875 (032)414-0775
空港5分のマリーナモール 焼肉若松よりアヤラ側20m
Main Office Building2階 アヤラから車で5分

スパクルールは、フィリピン伝統の本格派『ヒロットマッサージ店』として新しく生まれ変わりました。

☎ 032-316-1161 (日本語可) / 0917-719-9151
お電話にてご予約いただくと待ち時間がなくすぐに施術できます。

SPA-Couleur
Paradise of beauty and healing



★本格派ヒロットをお手頃価格で体感できます
『ヒロットマッサージ』P 400 / 60分
★フィリピン人セラピストによる
『ホワイトニングフェイシャル』P 700
ヒロット (Hilot)とは・・・「フィリピン伝統のオイルマッサージ」。神経や血管がふさがった状態や筋肉や関節が冷えた状態から体を開放します。ストレスの原因であるコルチゾールという成分を低下させる効果が実証され、日本ではデトックスマッサージやリンパマッサージと同じ効果が得られます。是非お試しください。

☎ 03-2511-4803
🕒 10:00~20:00

📍 GAGFAビル1F,F.Cabahug St.,Kasambagan,Cebu City(SYKESビル隣)

Spa-Couleur
Paradise of beauty and healing
http://www.ura-kura.com/spacouleur

広告募集中です。セブ島通信の印刷費は広告料金でまかなっています。ぜひご協力ください。

【広告料金】① 3分の1 2段 800ペソ
② 2分の1 2段 1,200ペソ
③ 3分の2 2段 1,600ペソ
④ 全幅 2段 2,400ペソ

【お願い】① 最低6ヶ月は継続して下さい。
② この3号分は同一原稿です。
③ お支払いは前金原則です。
④ 完成した原稿をご用意下さい。

【お申し込みは】
セブ日本人会事務局
電話：032－343-8066
FAX：032－343-7663

協賛店一覧

割引き、もしくは特別サービス御座います。
必ず会員証をご持参ください

★食材店
町屋マート（和食材）

★ホテル・ビーチリゾート
アネモネリゾート（マクタン）
ルビリゾート（サンタnder）
ホテルエイシア（セブ市）

★ダイビング・マリンスポーツ
アクア・マリン・オーシャン・ツアー
ブダンディン・マリン・ダイバー
アクアバディス
エメラルドグリーン
・ダイビングセンター
マクタン店、サンタnder店、
モアルボアル店、ボホール店

★飲食店

【セブ市】
遊々亭（和食）
般若・八階園（和食）
らーめん亀吉（らーめん）
さっちゃん（お好み焼き）
タランバン店のみ
悟空（和食）
バニラド店 / マボロ店
ミッキーズ（ケーキ）
Q 兵衛（和食）
よねさん（和食）

Jazz'n Bluz(レストラン)
TYMAD BISTRO(フランス料理)
夢屋喜兵衛（和食）
お福さん（和食）

【マダウエ市】
味源（らーめん）
神楽（和食）
オイスターベイ（シーフード）

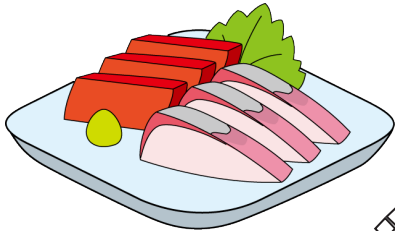
【マクタン島】
だるま（和食）
空海（和食）
夜桜（和食）
マリバゴグリル
（フィリピン料理）

★旅する
フレンドシップツアーズ
KSB トラベル
AS レンタカー

★レジャー・スポーツ
セブトップ
（遊覧飛行、体験飛行）
ターゲットゼロ（射撃場）

★美・健
スパ・クルール
（スパ・フェイシャル）
ファウンテン・アロマ
（マッサージ）
ワウ・セブ歯科医院（歯医者）

★その他
Character Studio（オリジナルグッズ）



★セブ島通信に記事を掲載したい方は
「メール: info@jac.ph」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）
の 1 ヶ月前を締切として原稿を公募しております。

協賛店募集のお知らせ

セブ日本人会では協賛店を募集しております。
ご希望の方は日本人会までお知らせ下さい。協賛店になって頂いた
お店はセブ島通信でご紹介をさせていただきます

★求人情報

ルビリゾート・サンタnder

担当者 辻晶夫

連絡先 akio@lubi-resort.com 0916-766-3212

職種 ダイビング・リゾートスタッフ

掲載希望の方は日本人会まで。法人会員、個人会員の方は掲載無料です。

… 日英翻訳 …

(Document Translation)

* 公文書 / 証明書 * 仕様書 / マニュアル * 契約書等
(横浜市立大学文理学部英文科卒 鈴木 了)

… 遺族年金申請手続 …

(Procedures for Pension Benefits to a Filipino
* フィリピン妻子への遺族年金申請手続。
(日本国での担当: 宮下 尚之 伊東市社会保険労務協会)。



… 法律相談 …

(Legal Advice & Assistance).

弁護士による諸手続・法律相談

* 会社設立 (SEC/DTI)(Mepz 含む) * 養子縁組・離婚訴訟等。
(担当: 弁護士ダニロ シノブハン 日本語話します)。
● Inquiry: D'Tratou Cebu Translation & Travel Assistance
[Certificate No:01722432]

Cell:0917-7171-839.

TEL:423-4307. FAX:263-0614.

● Washington South St, Royale Cebu

● www.cebunmactan.jp www.mactanboy.com



Q-Bay
Japanese
Restaurant
Ramen & Grilled Chcken Specialist

朝メの新鮮地鶏を食べに来ませんか?

- 秘伝のタレで香ばしく焼き上げた
炭火焼き鳥39ペソ~



- こだわり地豚をじっくり煮込んだ
とんこつラーメン239ペソ



-日本の地酒一焼酎も数多く取り揃えております!

月~木17:00~25:00/金・土17:00~27:00/日17:00~25:00

Skyrise 4 Ground Floor IT Park, Lahug, Cebu City

☎ 032-401-0402

✉ qbayresto@gmail.com

f Q-Bay restaurant

「ダイビングもマンネリだなあ><」
そう思い始めた あなたに
"マクロ" "レアもの" 専門 AquaBuddies



- 5m

「殆どの生き物が『初見』でした!」セブで400本潜って
ます! というダイバーでも、こんなコメントが! そんな
奇跡の海が、あなたのマンネリダイビングを打破し
てくれることでしょう! しかも、マクタン空港から30分
という近さ。これは、潜らずにはいられない(笑)?
ありえないコラボ(←)は、4月頃から楽しめます。

さらに、"深場の魚"と言われてい
るレアものの連が、なんと浅場で登
場するのだから、またビックリ!
今まで、「深くて撮れなかった」と
いう方、リベンジ可能ですよ!



- 14m



- 3m

アクアバディズリロアンいいなあ ネット
http://aqbudsliloan.iinaa.net

0927-324-5561

aqbuds@yahoo.co.jp (鈴木)

The BoardWalk Resort tiwasan catarman Liloan, Cebu

★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール: info@jac.ph」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の 1 ヶ月前を締切として原稿を公募しております。



卒業おめでとう！

小学部 花尾亜美、加藤龍司、若菜妙玲、田中謙人、山口ミカエラレイナ、大鋸勇飛、大澤航央、岡花蓮、秋山宙大、螺旋ジャスティン、山田イツシイカイル、橋本真由美、神田えみこ、三浦キシリージョイ

中学部 秋山健太郎、外山清、螺旋ジエームス、山口恵莉、西尾かりん

三月二十八日セブ日本人補習校にて、平成二十六年卒業式が行われました。来賓としてセブ領事事務所の平川所長、セブ日本人商工会議所の黒田副会頭より祝辞を、今期で任期を終えられる神田校長からは、卒業証書授与とともに一人一人にメッセージくださる場面もあり、和やかな雰囲気のもと、日本人会の三村会長からは新たな出発にふさわしい激励のお言葉を頂戴しました。

精勤賞受賞者 三浦キリサミ、小野一郎、森野晃、花尾ユリカ、菅原美幸、白石紅愛、鈴木仁志、菅原優一、川村芽生、若菜綾奈、田村フェイスメア、高橋正夫、小野ゆうこ、小野ゆうこ、小野サイラ 卒業式の際には精勤賞の受賞もありました。



入学おめでとう！

四月十一日平成二十七年入学式が行われました。

セブ日本人補習校では、十一名の生徒たちが入学しました。来賓のセブ領事事務所の平川所長、セブ日本人商工会議所の田中会頭よりお祝いの言葉を、校長代理として蝶谷運営委員長、日本人会の平澤理事より歓迎のご挨拶がありました。

一人一人、司会から名前を呼ばれて元気に返事・起立する小さな新入生たちが印象的でした。セブの中の日本を少しでも感じ取りながら成長してほしいと思います。



卒業生を贈る言葉

卒業生の皆さん、もう卒業式だということで時間の流れの早さに驚いています。

あつという間の時間でしたが、これまでいろいろな思い出がありました。

皆さんとはいつも同じ教室の中で勉強させてもらいました。上級生は男の人が多かったせいもあり、なかなか一緒に話をする事ができなかったのが、今となって心残りです。でも、みんなフレンドリーに接してくれたので、上級生とは思えないくらいに親しみを感じていました。同じ教室で勉強している中で、歴史や社会のニュースの話など、面白そうな授業を受けていていつも楽しそうだなと思って見ていました。

マニラからの先生たちが出張で来てくれた時や、運動会の時、合同授業など、決して多くありませんが、一緒に勉強や活動ができて楽しかったです。

今回卒業してしまうということで、これから先の日本人補習校はさびしくなると思います。卒業しても頑張ってください。

小学部十四名・中学部五名の卒業生が卒業しました。



森千秋

日本で唯一、実用衛星の打ち上げが行なわれている「種子島宇宙センター」で有名な鹿児島県・種子島で実施されている、小学生向け「宇宙留学」。

この度、セブ補習校から田郷竜之介くんが、一年間のホームステイをしながら留学することになりました。

ことになりました。新たな出発をお祝いし、竜之介くんの作文をご紹介します。

田郷 竜之介

ぼくは、勉強をして将来科学者になって、空飛ぶ船を作りたいです。そのため宇宙りゅうがくでいろいろ勉強したいです。

たとえば、ロケットの打ち上げ、海亀放流、いもほり、そしてお別れ遠足で行く森で見たこともない虫や動物を見てみたいです。

ぼくは、宇宙に行つてやりたいことがたくさんあります。それは、無重力の所で水をうかばせること、あと、ロケットの中にあるトイレを使ってみること、そして火星に行つてロボットに会つて、地球人がいの宇宙人を見つけてみたいです。

ぼくは、宇宙留学に入れてすぐうれしかったけど、悲しいこともあります。それは、セブのみんなと別れるからです。もしかして、フィリピンに帰ってくるかもしれません。ぼくはその日をまっています。

新校長からのご挨拶

セブ日本人補習授業校 校長

田中研吾

4月より前校長の神田氏より引継ぎ今年度の補習校校長を引き受けることになりました。約10年ほど前にも補習校校長を任せられ4人の我が子がこの学校を卒業しています。今回は出戻りになりますけどどうぞよろしくお願いします。

補習授業校は毎週土曜日3時間程度しかありません。

その中で日本語の勉強をするのはかなり大変な事です。家庭は第1の教室と言う言葉聞いたことがあります。家族の全面協力があつてこそ児童に身につくのではないかと思います。

近年活躍される方が英語の大事さを良く語られているのを見聞しますが、私たちが日本人にとっての日本語の大事さの方も年を追うごとに感じます。補習校の生徒、先生、PTAの皆様方と協力し合つてみんなで成長していく学校作りが出来るよう努力しますので皆様のご協力の程よろしく願います。



セブ日本人補習校では、毎週土曜日に子どもたちに勉強を教えてくれる先生を募集しています。補習校の教員職には、

- ・クラスの担任となり、毎週指導をする常勤講師。
- ・常勤講師が諸事情によりクラスを持つことができない際にクラスの代行を行う非常勤講師。

と言う2つの役割があります。が、現状、どちらも担当者数が十分とは言えない状況にあり、みなさんの協力が必要としています。

興味がある方は、以下の連絡先にご連絡ください。

セブ日本人補習授業校運営委員会 電話 343-8066

E-mail cebu_hoshuko@hotmail.com

皆さんの連絡をお待ちしております。

年間行事計画

- 4月11日 入学式
- 5月2日 PTA 総会
- 5月2日 こいのぼり
- 6月6日 全校体育授業
- 7月4日 七夕
- 10月5日 セブ大運動会
- 12月5日 クリスマス会
- 1月9日 新年会
- 2月6日 節分
- 3月5日 ひなまつり
- 3月19日 卒業式



【怒濤の１日 14 時間勤務、28 連勤！】

『たけ、１ヶ月借りていい？』

QQEnglish の新校舎シーフロント校もオープンまであと数ヶ月という頃、オフィスに突然現れた社長の一言が私の怒濤の日々の始まりでした。

「工事が遅れている。それ以外の詳細は知らされず、たどり着いた先はオープン目前の新校舎とは思えない工事現場でした。ここで私が任された任務は、工事現場の総勢 200 名を超えるフィリピン人ワーカーのうち約 30 名をマネジメントすることでした。ペンキの強い匂いや砂埃が立ちこめる現場で、これからこんなところで仕事をするのか!? 本当にここを数ヶ月でリゾート感の味わえる語学学校にできるのか!? というのが率直な感想でした。



幼い頃からみんなの先頭に立つことが多くリーダーシップをとるのが得意だった私は、ここでも得意分野を発揮する気持ちでいたのですが、実際のところはそんなに甘いものではありませんでした。



30 名を超えるワーカーのスキル、役割、そして上下関係を把握したうえで指揮をとらなければいけない状況に、私はすでに混乱状態でした。そんな中まず立ちはだかった壁は、私の指示にワーカーが全く耳を傾けてくれないこと。知識もなにもない若僧がいきなり指揮をとることは、彼らにとって面白くないのは当然です。しかし、彼らの作業効率を改善しなければオープン前に工事を終わらせることは不可能だと感じました。その為、時には怒鳴り合って、ぶつかり合いながらも自分の任務に努める必要がありました。英語があまり得意ではないワーカーもいて意思疎通が思うようにいかず、作業効率もほとんど改善されないまま想像以上にストレスを感じる日々が続きました。

更に立ちはだかったのは日本人とフィリピン人の価値観の違い。

日本クオリティに慣れている私にとっての「当たり前」が彼らにとっては全く違います。例えば、ドアノブの位置が逆、窓の向きが逆、コンセントの位置も逆（笑）。例を挙げればキリがありあませんが、とにかく思うように作業は進みませんでした。

しかし、タイムリミットは迫ってきます。どうすればいいのか試行錯誤を重ねながら、時には私自身も工具を持ち出して一緒に作業やメンテナンスをすることもありました。また、少しだけ知っている現地の言葉を会話に織り交ぜながら、何度も何度もワーカーに向き合い、話し合いを行いました。

そんな中、「ここはどうしたらいい?」と質問を投げかけてくるワーカーが現れました。その頃から徐々にお互いがわかり合っていくのを実感し、彼らを中心に作業はどんどんはかどっていきました。予定していたここでの業務は 1 ヶ月のはずでしたが、本来の業務を仲間に投げたまま、気付いた頃には約 4 ヶ月が経過していました。笑 工事には予想以上に時間を要しましたが、なんとかオープン日までに完成させる事ができたのは、私に心を開いてくれた彼らのお陰だと思っています。



この日々は正直文章では伝えきれないほど辛く、困難と失敗の連続でしたが、私を大きく成長させてくれました。異文化のチームで目標を達成する為に試行錯誤の連続、劣悪な環境で培われた忍耐力、身についた事は多くあります。また、何よりチームで一つの大きなプロジェクトを成し遂げることの喜びを知ることができました。

完成したシーフロント校に足を運び、生徒の方々が生き活きと授業を受けている姿を見ると感無量の気持ちでいっぱいになります。そしてよく頑張ったな、と時々自分で自分を褒めてやったりもしています。

普通であれば、私のような若僧にこのような大きなプロジェクトを任せることはなかなかないことだと思います。当初はその事に疑問を抱くこともありましたが、今ではこの機会を与えてくれた社長に感謝しています。更に私のいない間に本来の仕事をサポートしてくれた仲間達にも本当に感謝しています。ありがとうございました！

＊ セブ在住者向けビジネス英語クラス（中級者）

毎月第 2、第 4 水曜日開催（5 月 13 日& 27 日、6 月 10 日& 24 日）
場所：QQ English (IT Park Skyrise4 ビル 8 階）
時間：6:30PM ~ 8:00PM
参加費：P200.00/ レッスン
（お試しを兼ねて、1 回からの参加も歓迎致します）
参加希望・お問い合わせは、下記までお願いします。
電話：032-318-9600 E-mail: desiree@qqeng.com

協賛店紹介 ルビ・リゾート・サンタンダー



ルビリゾートはセブ島の最南端に位置し、オスロブ、スミロン島、アポ島、バリカサグ島へボートで気軽に行くことができる、ダイバーにとって最適の場所です。特にオスロブのジンベエザメのポイントには、日系のリゾートの中では最も近いので、とっても便利です。

リゾートの前にはキレイな海が広がり、ダイバー以外のお客様にもたくさんお越し頂いています。

オーナーのこだわりで広い敷地にお部屋はたったの6部屋しかなく、プライベート感が溢れています。

お部屋は全室48平米のゆったりとしたセミスイートタイプで、素敵なお天蓋付きです。くつろぎを追求したおしゃれで快適な作りになっています。

レストランも充実しています。スタッフの日本人シェフが食事を指導監修していますのお食事はとっても美味しいです。

-
- ・ジュニアスイートルーム（ツインベッドルーム）

・1部屋1泊13,000円（ピークシーズン16,900円）

・お食事コースメニュー 3食4,290円

・パスタ各種、フィリピン料理、うどん、そばなど

・バリカサグ島ツアー、アポ島ツアー、リロアンダイビング

・ジンベエザメツアーなど、各種スノーケリング、ダイビング
-



お店の名前	ルビ・リゾート・サンタンダー
お店の名前（英語表記）	Lubi Resort Santander
営業時間	年中無休
定休日	なし
住所	Poblacion, Santander, Cebu, Philippines セブマクタン空港から当リゾートまで車で3時間30分 (有料送迎サービス有り) セブ島最南端のサンタンダーという町にあります。 ジンベエザメで有名なオスロブのすぐ隣町、そしてダイビングで有名なリロアン村はこのサンタンダー町の中にあります。
電話番号	032-480-9038
メールアドレス	info@lubi-resort.com
ホームページ	http://www.lubi-resort.com
お問合せ担当者名	辻 晶夫



広告募集中です。セブ島通信の印刷費は
広告料金でまかっています。ぜひご協
力ください。

- 【広告料金】
- ① 3分の1 2段 800ペソ

② 2分の1 2段 1,200ペソ

③ 3分の2 2段 1,600ペソ

④ 全幅 2段 2,400ペソ

- 【お願い】
1. 最低6ヶ月は継続して下さい。

2. この3号分は同一原稿です。

3. お支払いは前金原則です。

4. 完成した原稿をご用意下さい。

【お申し込みは】

セブ日本人会事務局
電話：032－343-8066
FAX：032－343-7663

広告募集中です。セブ島通信の印刷費は
広告料金でまかっています。ぜひご協
力ください。

- 【広告料金】
- ① 3分の1 2段 800ペソ

② 2分の1 2段 1,200ペソ

③ 3分の2 2段 1,600ペソ

④ 全幅 2段 2,400ペソ

- 【お願い】
1. 最低6ヶ月は継続して下さい。

2. この3号分は同一原稿です。

3. お支払いは前金原則です。

4. 完成した原稿をご用意下さい。

【お申し込みは】

セブ日本人会事務局
電話：032－343-8066
FAX：032－343-7663

広告募集中です。セブ島通信の印刷費は
広告料金でまかっています。ぜひご協
力ください。

- 【広告料金】
- ① 3分の1 2段 800ペソ

② 2分の1 2段 1,200ペソ

③ 3分の2 2段 1,600ペソ

④ 全幅 2段 2,400ペソ

- 【お願い】
1. 最低6ヶ月は継続して下さい。

2. この3号分は同一原稿です。

3. お支払いは前金原則です。

4. 完成した原稿をご用意下さい。

【お申し込みは】

セブ日本人会事務局
電話：032－343-8066
FAX：032－343-7663

私のマーヨンな G O O D

近所

水野

何年か前に、今住んでいる家の近くに土地を買い、家を建てかけていたが、様々な諸事情により放置され、風の噂では現在は養

刑務所の壁を薄いピンクにしたら、争いごとが減ったという話を聞いたことがあるのを思い出し、薄いピンクにしてみたが、未だに効果は感じられない。

鶏場になつてゐるか。その現状は、無駄に腹を立てるだけなので、敢えて見ないことにしている。それでもいつかは立派な家を完成させ、一家で移り住む夢も捨てきれず、今、住んでいる家のあちらこちらが壊れても本格的に修理することをためらつてゐた。しかし雨漏りは日に日に激しくなり、天井のベニヤ板が今にも落ちてくるのでは、と雨が降るたびに心配しなくてはな

こちらの人は、何もどかさずに平気でペンキを塗る。以前にも大きなタンスをそのままにペンキを塗られ、タンスの後ろは塗られていないわ、タンスにもべったりとペンキがついているわで、たいへんなことになったのを思い出し、今回は自ら家具をどかし、どかした家具にビニールをかける等の対応をしたが、終わったと思って元に戻したところにまた塗り直されたりして、結局、そこらじゅうにペンキをポタポタと落とされた。

らない生活にも疲れ果てた。もうすっぱりと新しい家は諦めて、ここに住むと腹をくくり、大規模な家の改修工事をすることにした。

そんなこんで何とか無事に改修工事が終了し、しばらく経ったある日、親戚連中が神妙な面持ちで我が家にやって来た。今、みんな住んでいる土地は夫の祖母の名義だそうで、それをきちんと測量して、

まずやっぱり屋根は全部取り替えよう。よく道端の建築用材販売店の脇にカラフルな屋根のサンプルが飾つてある。実はあれに密かに憧れていた。だって今は波トタンだし。しかし屋根の上に上った夫は、まだまだこの波トタンでいける、と言い、私の憧れの屋根は却下され、ペンキのみを塗り直すことになった。

その子供たち名義にしたいとのことだった。もちろん測量にだって、名義を変更する手続きだってお金がかかる。なので、必然的にお金のある人が優位に話を進められる。姑は経済的には全部、私たち夫婦頼りということとは周知の事実で、姑の前に私たちのところに説明しにきたらしい。基本的に土地のゴタゴタには関知しないと決めているが、話を聞く限り、きょうだいの中でも経済的に苦しい人たちは、ハナ

次に長年氣になっていたのが、部屋の壁の上と下の巾木である。数年前に夫がいきなり取り付けた。「お金持ちの家みたいでしょ。」と夫は満足氣であつたが、私には何のために取り付けられたのか未だに理解できない。それでも何にもなければそのままにしておいたんだけど、少し前からシロアリの餌食になり、粉末だしのような粉を見つけたびに殺虫剤を振りかけていた

から道路から離れた奥の土地に追いやられ、結局は先に建てたもん勝ちのようである。そして数日後、測量にやって来た。しばらくして呼ばれたので、外に出てみると、ここまでは隣の叔父さんの土地だと言われたのが、我が家のテラスと部屋の一部が入っている。そして何より、あんなに苦労して掘った井戸も叔父さんの土地になるという。測量技師がここまですごうと平気で、と私に説明をしているが、シロウトの私が見ても、これって単純に向こうの端から



居酒屋 神楽 KAGURA
居酒屋・他産ランド班魚

当店は、お風呂＆マッサージを併設する居酒屋です。セブに在住の日本人はもちろん、ツーリストや地元セブの方々にもご好評を頂いております。無線LAN設置ですので、店内ならどこでもインターネットに接続できるなど、嬉しいサービスもごございます。

メニュー例

●ねぎま
●ぎょうざ
●刺身盛り合わせ

●ラーメンほか250種類以上のメニュー!

営業: 朝10時から深夜2時まで



サン・ミゲール・ビールセン
P33

お仕事やゴルフ、ダイビング後のリラクセスなどに最適です。一日の疲れた身体を当店自慢のお風呂でゆっくりとほぐし、マッサージサービスもあわせてご利用くださいませ。

Tel. No.: (032) 346-0088
A.S. Fortuna Street, Mandaue, CEBU



直線で区切つてるだけじゃないんですね。姑の土地というところの半分くらいは、空き地。これをうまく調整して、今、建っている家の地べたと井戸を全部、姑名義にしてもえませんか、って話だ。すると、測量士がそれはできない、と即答する。もうめんどくさいので、わかりましたよ、それならこれは叔父さんの土地でいいですよ、叔父さんが出て行けと言つたら、すぐに出ていきますよ、と開き直つたら、親戚連中がみんなで、いやいや、そんなことはしないでいい、と慌てて私をなだめた。正直、いつかはそんなこともあるかもしれないと思つていた。しかし何も改修工事を終わらせた直後のこのタイミングでとなると、親戚連中の陰謀か、とまで疑ってしまったが、数日後、測量をやり直し、我が家の敷地と井戸は何か守られた。親戚連中は、あの測量士はインチキだと口々に言っていたが、そんなインチキに頼んだのは誰なんだって思うし、測量士が私に説明していた時に誰もおかしいと思っていなかったようであるし、どっちもどっちであると私は思う。

女 34 歳 セブ島で楽しく明るい貧乏生活

JUNKO

いよいよ夏本番を迎え、エアコンなしの生活が厳しくなってきました。

今回は、フィリピンのママから感じた「与えられることの喜び」と、日本でブームの「断捨離」について考えてみます。フィリピン人のママたちは、いつも私がゴミだと思って捨てようとするものを、宝物のように喜んで家に持ち帰ります。勿論私は、まだまだ食べられる食品やきれいな服を捨てようとしているわけではありません。ママに人気なものは、食品トレイや、調味料のボトル、お菓子の箱などなどです。特に日本から頂いたお菓子の箱は丈夫できれいなものが多いので、大人気です。

そんな中でも、私の心に残るできごとが一つあります。セブ市内で大規模火災が発生し、その支援のため大量の毛布をご寄付いただいたことがありました。その中に、数枚ですが汚れがひどく、火災後の避難所でも配布していいか迷ってしまうものがありました。それらの毛布をママたちは、いつものように宝物のように家に持ち帰りました。数日後、そのママの家に訪問すると、誇らしげに「川で洗ったら、こんなにきれいになった。まだまだ使えるわ」と満面の笑みで私にその毛布を見せてくれました。

一方日本では今「断捨離」という言葉がよく使われています。必要のないものを捨て、ものへの執着を捨てるということだそうです。そもそも必要のないものを買い込み、使わなければ捨て、さらに良いもの、便利なものを求める生活。「断捨離」は人間関係においても使われるそうです。必要のない人間関係を断ち切り、ストレスのない生活を送る。

まさに、このフィリピンとは真逆の発想ではないでしょうか。ものが溢れる社会では、人は「欲する気持ち」を失っていきます。「欲する」前に与えられ、必要がないからと捨てることを迫られ、より良いものを求めていかなければいけない日本。「欲する気持ち」を常に持ち、与えられた時に喜びを味わうことが出来るフィリピン。面倒な人間関係には極力関わらずに、孤独を感じる日本。どんなことでも家族や地域で、わいわいごちゃごちゃと話合おうとするフィリピン。もちろん、それぞれいい点と悪い点がありますが、私はここフィリピンで、「逆断捨離」生活を楽しんでみたいと思います。