



セブ島通信

セブ日本人会報

2019年11月号
(隔月発行)
発行所
セブ日本人会
5th Floor
Clotilde Commercial Bldg,
ML Quezon St. Casuntigan,
Mandaue City, CEBU
TEL: (032) 343-8066
FAX: (032) 343-7663
発行人: 櫻井絹恵
編集人: セブ日本人会
http://www.ja-cebu.com
info@ja-cebu.com

第29回 セブ大運動会

10月6日(日)にガイサノカン

トリイモール近くS FORMER DON

BOSCO BOYS HOMEにて、セブ日本人会主催のセブ大運動会が行われました。毎年恒例の人気行事で今年で第29回目を迎えました。雨天決行のこの運動会ですが、昨年は当日朝の開会直前に大雨が降り、泥だらけになりながらの開催だったと聞いております。今年も運動会の日程が近づくにつれてほぼ毎日雨が降るような状況で、前日準備で会場に足を運んだ際にもグラウンドの一部に水たまりが残っていました。その後は天候に恵まれ、当日は晴天の中で開催することができました(その分、暑かったという人も;)。

今年白組50点、赤組40点の僅差で白組が優勝しました。紅白で得点を競う競技以外に、景品がもらえる自由参加型の競技も多くあり、セブ日本人補習授業校に通っているお子さん達のほか、きょうだいやお友達、卒業生、保護者の方々、来賓の方々など様々な方にご参加いただくことができました。

競技は全部で9種類で、以下の順番で行われました。①玉入れ ②綱引き ③障害物競走 ④ここまでおいで ⑤パン食い競走 ⑥ニアピンコンテスト ⑦親子二人三脚 ⑧大玉リレー ⑨紅白対抗混合リレー



いと思います。

①玉入れ

セブ領事事務所やセブ日本人会の協賛店などに掲示させていただいてる運動会のポスターは、補習校の授業時間を利用して子どもたちに毎年書いてもらっています。玉入れの絵を書く子も多いようです。それだけ絵が書きやすいではなく、思い出に残っている人気競技の一つなのでしょう。フィリピンの人気スポーツであるバスケットボールに似ているからという理由もあるかもしれません。競技終了の合図の時点では勝敗が分からないのが特徴で、MCが「いーち、にー、さーくん」と数える数字に合わせて紅白それぞれのかから玉を一つ一つ取り出す様子は、数



たかな?」と見ていてドキドキしました。

②綱引き

力と力のぶつかり合いです。綱引きは英語でTug of Warと言うそうです。体の大きな男性が一番後ろで綱を体に巻き付けて踏ん張る姿はとも迫力がありました。綱を引っ張るお子さんの有志を親御さんが近くから撮影したり、逆に親御さんの出番の時はお子さんが近づいて応援や撮影をする場面もあり、とても盛り上がりました。日本の学校の運動会だと、近づかないで下さいと注意されるかもしれないですし、最近だと写真撮影自体を禁止している学校もあるみたいですが、セブ大運動会では皆で自由に楽しめる場所がいいなと思います。

③障害物競走

米袋ジャンプ、エッグスプーン、輪くぐり、ダンボール運びの4つのステージがあります。小さな子どもが米袋に足(というより体の大部分)を入れてピョンピョン跳ねる姿はとても可愛らしかったです。また、ロングスカートをはいたお母さんも洋服が汚れるのを気にせずに参加されて

いてとても素晴らしかったです。

④ここまでおいで

小学生未満の未就学児のお子さんが参加対象で、ゴールのお菓子を目指して走ります。たくさんのお菓子を用意していましたが参加者があまりいなかったのが少し残念でした。

⑤パン食い競走

言わずと知れた人気競技です。順位は競いませんが、一瞬でパンを取れる人もいれば、最後までなかなか取れない人もいるのが面白いです。

⑥ニアピンコンテスト

ボールをめがけてゴルフボールをクラブで打ち、ボールからの近さを競います。草が生えた地面から打つので難易度は高かったと思いますが、ゴルフ経験者の大人たちの腕の見せ所でした。

⑦親子二人三脚

親子で足を結んで肩を組みながら一緒に走る姿はとても感動的でした。たとえ直前まで喧嘩をしていた親子がいたとしても、この親子二人三脚を通してきつと絆が深まり仲直りできたことでしょう。逆に親子二人三脚で歩調が合わずに喧嘩になった親子もいるかもしれませんが、ロングスカートのお母さんも走りづらそうでしたが参加してくださいました。

⑧大玉リレー

二人一組で大玉を転がしながら走り進んでしまってもう一人は後ろから追いかけるだけ：なんていう場面もあったので、もう少しチームプレイ重視になるともっと良かったかもしれない。親子二人三脚のようにペアで足を結んでしまうのはどうかと一瞬頭をよぎりましたが、その状態だと足で大玉を蹴飛ばしてしまうだけ

で、手で転がすことは難しそうですね。ちなみに私は過去に何度かセブでマラソン大会に参加したことがありますが、5人1チームになってお互いの体をロープで結んで一緒に走るチームランなんていうのもありました。私が走っている横をゾンビのコスプレをした5人組がロープで繋がれながら抜かしていったのは忘れられません。

⑨紅白対抗混合リレー

最後の競技は紅白対抗混合リレーです。セブ領事事務所の所長や補習校のPTA会長を始め、皆さん素晴らしい走りを見せてくださいました。過去の運動会では終盤に大雨が降り紅白リレーが中止になったこともあるようなので、全ての競技を行うことができて本当に良かったです。

ニューの中から好きなものを好きな時に買って食べることができました。競技に出場していない間はテントの中で椅子に座って休めるのもセブ大運動会ならではだと思います。

東京オリンピック・パラリンピックが開催される来年2020年には、セブ大運動会は第30回目となる節目の年を迎えます。今まで参加されたことがない方も含め、多くの方々に参加いただき、皆で喜び・感動を分かち合えたら幸いです。

最後になりましたが、運動会の準備・運営にあたり本当に多くの方々からご協力・ご支援をいただきました。重ねて御礼申し上げます。運動会の準備の様子などは本セブ島通信後半のCJSだよりも掲載しておりますので、そちらもご覧下さい。



運動会に寄付を頂き ありがとうございました。

- Alliance Software Inc. 様
- Cebu Mitsumi Inc. 様
- Cebu Ogawa Phils. Inc. 様
- Emerald Green Diving Center Moalboal 様
- Exas Phils. Inc. 様
- Fujimold Phils. Inc 様
- Hiroshi Ogawa 様
- Hiroshi Watanabe 様
- Jade Sato 様
- JCCI-CI 様
- Kengo Tanaka 様
- Kenshin Kimura 様
- Kenta Komiya 様
- Kentaro Abe 様
- Kinue Sakurai 様
- Kunihiko Sato 様
- Kyocera Document Solutions Dev't Phils. Inc. 様
- Makoto Osada 様
- Mani Mizuno Legaso 様
- Mobilia Products Inc. 様
- Nobuko Ogo 様
- Noriaki Tamura 様
- Ouroku Corporation 様
- Phil Mining Service Corporation 様
- Quest Dental Material Corporation 様
- Sana Kondo 様
- Shiori Fujimura 様
- Sun-Pleats Cebu Corporation 様
- Taiheiyo Cement Phils. Inc. 様
- Takeru Fujimura 様
- Tetsuya Morita 様
- Tomoka Ogata 様
- アルファベット順

第9回レイテ島慰霊

日本人会 安藤尚子

令和元年10月19日〜21日の日程で、第9回セブ日本人会レイテ島慰霊碑巡礼ツアーを行いました。今年

は石田武禪氏と14名が参加しました。またレイテ島は第二次世界大戦から75年の節目となりました。タクロバンにあるマッカーサー・ランディング・メモリアル・パークでは75周年セレモニーが日本・フィリピン・アメリカ・オーストラリア・イギリス・カナダが参加し盛大に執り行われました。

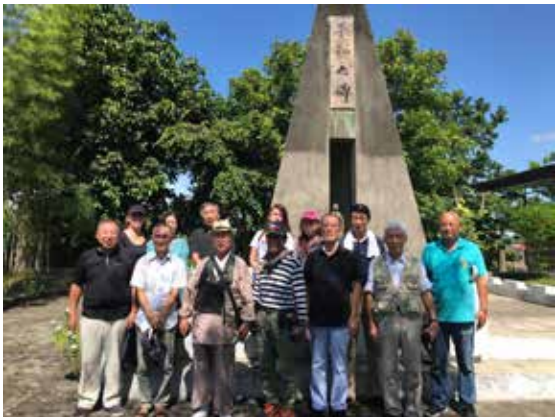
レイテ島巡礼1日目・カンギボット

平和公園の碑・福山歩兵第41連隊慰霊の碑・垣兵団 平和の塔・工兵碑・砲一会 鎮魂・リモン峠 第一師団戦没者英霊之碑

レイテ島巡礼2日目・Hill 20・

international memorial park・山添勲大尉 shrine・静岡県議団 平和の碑・高千穂飛行大隊 終焉の地・垣兵団 平和の塔・垣兵団二十連隊軍旗奉焼の地 木柱・警察署裏 石碑

レイテ島巡礼3日目・歩兵第9連



隊 鎮魂碑・ココマート 戦争荒廃建造物・岐阜県 平和之碑

今から75年前の昭和19年（1944年）10月20日、緑豊かな熱帯の島は戦場と化しました。このレイテ島の戦いは、連敗を重ねていた日本軍がアメリカ軍に挑んだ、大東亜戦争の天王山と呼ばれ、およそ8万人もの日本兵の犠牲を出した戦いでした。補給が途絶え食料も弾丸も尽きた中で戦い続けた日本軍は、多くが飢えや病によって命を落としていきました。

【垣兵団】レイテ島で散った第16師団（通称号は垣兵団）は、明治38年7月18日に日露戦時に京都で戦時編制された師団です。この師団は宇垣軍縮で廃止されなかった珍しい師団です。日露戦争後は支那事変に投入され、上海から南京城攻略に参加するなど異常に広範囲な戦歴を持っています。そして大東亜戦争開戦と同時に、南方攻略の為第14軍下に入り師団は比島攻略の任務を負い、比島各地の掃討作戦をこなしました。その後の師団はマニラから南約80キロにあるロスバニオスに駐屯して治安の維持に努めました。昭和19年7月、太平洋各根拠地の失陥と共に比島も敵の上陸予想地点となり、第35軍が編成され師団も第35軍下に入り



4月中旬に司令部をタクロバンに移動し、隷下部隊を島内要地に分散し警備にあたりました。9月12日、米軍による第一回空襲以後、連続的に来襲主要軍事施設の大部分が爆破され、10月20日の米軍上陸から激戦となりました。特にタクロバン飛行場

死守の為に師団兵力は激減、奪還を目指すも攻撃は失敗して戦力の大半を失いました。10月23日米艦隊の艦砲射撃により連隊長銚田慶次郎大佐が戦死。兵団は戦闘司令部をダガミ山麓に転戦しました。12月6日、兵団長以下残員はブラウエン作戦に参加し、3日間の戦闘でさらなる被害を受けダガミへ転戦します。1945年3月、残存者は附近山麓に入り、カンギボット山周辺地区に集結。大本営の「自活自戦、永久抗戦」方針によりカンギボット山に立てこもりゲリラ戦で徹底抗戦しました。師団長牧野四郎中将は昭和20年8月10日に自決、歩兵連隊長は全て戦死しました。当初1万3000名で臨んだレイテ決戦も生還者は僅か620名ほぼ全滅状況でした。（※人数は資料によって異なる）

主な師団長：梨本宮守正王、南次郎、松井兵三郎、石原完爾、牧野四郎

【証言】 米軍の攻撃がいかに凄まじかったか、生き残った日本兵の証言と米兵の証言があります。

元日本軍歩兵：「米軍の激しい艦砲射撃を受けたのは、初めての体験だった。もう手も足も出ない。艦砲射撃が始まったら壕から一步も出られない。壕の中にいても、砲弾が真上ではじけて上にも下にも。砲弾の破片を受けた兵を起こしたら、死んでいたよ」

米軍兵士：「大型ブルドーザーが、発砲を続ける塹壕を埋めました。日本兵たちは全員生き埋めにされたのです。彼らは降り注ぐ土砂の下で、息絶

えるまで軍歌を歌い続けていました」

【法話】 毎年、激戦地でリモン峠に建つ慰霊碑前で石田武禪氏がハーモニカで奏でる『夕焼小焼』は特に心に響きます。大正8年に発表されたこの童謡は日本で有名な一曲といえます。夕焼け小焼けで日が暮れて山のお寺の鐘が鳴るお手々つないで皆帰ろう 烏と一緒に帰りましょ

う子供が帰った後からは まるい大きなお月さま 小鳥が夢を見るところは 空にはきらきら金の星 法話によると『夕焼小焼』の歌詞の背景には、仏教の真髄、とりわけ『般若心経』の真言が訳されているとされています。人はみんな同じところへ帰っていく。一緒に帰っていく。浄土に帰っていく。母の元に帰っていく。おおいなる命へ帰っていく。そしてみんな帰った後は、大きな大きなお月様や星がきらきらと輝きはじめます。丸い月や明星は執著を離れた悟

お墓参りのご報告

9月22日(日曜日)秋の墓参を行いました。石田武禪氏がお経を唱える中セブ領事事務所渡邊所長様をはじめセブ邦友会会員の皆様にお彼岸供養をして頂きました。

次回春の墓参は3月22日(日曜日)を予定しています。

セブ日本人会事務局 田中

りの境地を示すと言われます。「夕焼小焼」にはそんな深い意味がこめられています。未だこのフィリピンに眠る日本兵の御霊に、きつこのハーモニカ音色は届いたことでしょうか。

【平和】10月22日、日本では天皇陛下の御即位を広く披露するための

「即位の礼」が国の儀式として行れ、儀式にはおよそ200国の外国の元首・祝賀使節が参列しました。天皇陛下は我が国の発展と世界の平和を強調されました。この御言葉こそ私たちの日本を守り散華された御霊への一番の供養ではないでしょうか。



会員各位並びに関係各位

2019年(令和元年) 11月1日
セブ日本人会理事選挙管理委員会 委員長:坂田 浩幸

2019年末をもって現理事の任期(2年)が満了になります。つきましては新理事の立候補を下記の通り受け付けますので、ご案内申し上げます。

立候補者受付:11月1日(金) ～ 11日(月)

立候補ご希望の方は以下の申し込み用紙にてセブ日本人会事務所まで提出してください。

尚、理事定員(9名)を上回る応募者がある場合は選挙実施となります。

選挙告示日は11月16日、選挙は11月23日土曜日の予定となっております。

選挙が行われる場合の詳細については後日連絡させていただきます。

*注.理事に立候補できるのは、セブ日本人会正会員の方で任期中活動可能な地域に居住予定の方、となります。賛助会員、家族会員、臨時会員の方には、被選挙権がありません。
新会長は新理事によりその中から選出し、各担当職務を発表します。

✕切り取り線

セブ日本人会理事選挙管理委員長殿

セブ日本人会理事選挙立候補届

2019年 月 日

2020年度セブ日本人会理事選挙に立候補します。

立候補者名:

現住所:

生年月日:

出生地:

国籍:

職業:

勤務先:

所在地:

連絡先:

所信表明:

第2回夢セブを振り返る 「皆様の協力なしでは成し得なかった イベントでした」 【2019年9月14日開催】



2019年9月14日（土）に開催した、「あなたの夢をセブから発信しませんか」というテーマで行われた「夢セブ」。

当日は合計150名以上の方にご来場いただき、大盛況のうちに幕を閉じることができました。

特別ゲストの175RのSHOGOさんと北原万紀さんによるトークセッションに加えて、6名の登壇者による各15分間のスピーチ、NPO団体「セブンスピリット」の生演奏など、3時間を超える長丁場となるイベントでしたが、参加された皆様に最初から最後まで楽しんでいただきました。

「6名の登壇者の夢を熱く語る姿に、心から感動しました」

「自分も夢を追いかけたいと純粋に

思うようになりました」

「ゲストが豪華すぎてビックリしました」

「セブンスピリットの演奏を聞いて、心打れました」

「……などなど、嬉しい声が直接運営の方に寄せられたり、SNS上でもコメントがあがったりと、イベントに参加された皆様の満足度が高かったことが何え、本当に嬉しく思っています。

ご来場いただいた皆様、改めましてありがとうございます。

さて、今回、日本人会のホームページに記事を掲載させていただくということで、夢セブについて以下のことをお伝えしたいと思います。

●夢セブ運営元の団体「WAOJIECEBU」とは？

●夢セブとは？どんな経緯で、どんな想いで立ち上がったのか？

●第2回夢セブの3つの特徴と実際の開催模様を紹介

●次回の夢セブについて

運営者の想いがギュッと詰め込まれた記事です。

どうぞ、お読みください。

夢セブ運営元の団体「WAOJIECEBU」って？

私たち「WAOJIECEBU」は、セブ島を舞台にビジネスを展開している起業家団体として活動しています。

WAOJIECEBUに所属する

メンバーについて説明すると、まずは、年齢層は20代～50代と、幅広い世代の人たちがいます。

また、属性はセブ島でビジネスを展開している人から、セブ島で就職している人、フリーランスとして活動している人まで、起業家志向の高い人たちが中心に在籍しており、フレッシュでエネルギーッシュなメンバーで構成されています。

これまで、私たちはセブ島もしくは日本国内外で活躍しようとする人たちに応援するために、海外進出の支援や各種セミナーやイベントを開催してきました。

今回の夢セブは、WAOJIECEBUが主催するイベントの一つで、特に若者のメンバーが中心となつて運営を進めてきました。

夢セブとは？どんな経緯で、どんな想いで立ち上がったのか？

セブ島には、年間約3万人の日本人がセブに訪れているというデータがあります。

それには、主にセブ留学という認知が関係しており、多くの若者たちが英語を学びにセブに訪れているという背景があります。

「たくさんの若い日本人がセブにいるなら、イベントは容易に盛り上げるのでは？」

「……こんな声も上がるでしょう。しかし、私たちWAOJIEが開催するセミナーやイベントでは、なか



なかその若い人たちにリーチできないという問題点がありました。

本来、私たちが応援したいと思っている若い人たちに、なかなかその想いが届けられない。

……これは一つの大きな悩みでした。

そこである時に、セブ島の若者達を何人か誘って、率直に「どうしたら、セブにいる若い人たちに想いを届けられるだろうか？」と、聞いてみることにしました。

その時に得られた回答が、WAOJIEが前面に押し出す「起業」や「海外で活躍する」といった言葉が、「私にはできない……」というハードルから、他人事のように感じさせていたのかもしれない、ということでした。

それから、彼らたちの意見を取り入れつつ、若い人たちに寄り添えるイベントを開催するためお互いにアイデアを出し合い、色んな計画を考えました。

そこで最終的に、「若い人に寄り

添いたいなら、若い人に話をしてもらう機会を作るのはどうだろうか」という考えに至り、今の夢セブという形になりました。

当初、「キミの夢はセブから始まる」というキャッチフレーズを略称にして、「夢セブ」というネーミングにしました。

このイベントは、主に若い人を対象にして、それぞれが抱く夢や目標を大勢の前で話をする機会を提供する、スピーチ形式で開催しました。

このイベントが思いのほか多くの人から反響を得ることができ、登壇した14名のスピーチを聞きに、総勢223名の人たちが集まってくれたのです。

＊第1回夢セブ（2019年4月20日開催）の模様は、こちら（FBページ）から

そこで今回、この夢セブの第2弾を開催する運びとなったわけです。

第2回「夢セブ」の3つの特徴と実際の開催模様を紹介

私たちは、今回、第2回の夢セブを通じて、以下の「3つの大きなコンセプト」に沿って運営してきました。そして、無事に実現させることができました。

一つずつ、振り返らせてください。

□その1 だれかの夢を「応援する」から「支援する」へ

今回の開催する夢セブは、前回よりも格段にバージョンアップさせたと思います。

前回は、誰かの「夢を応援する機会」でしたが、今回は、その人の夢を更に実現できるように、「夢を支援する機会」にしたいと考えました。「支援する」とは具体的に、何をするのでしょうか？

……それは、投げ銭形式のリアル

クラウドファンディングです。

イベント当日に参加してくれた方と、スピーチを聞いて審査してくれる方による投票数に応じて、全てのスピーチに登壇される人に、一定の金額を提供いたします。

その為に、まずは、クラウドファンディングを実施して、資金調達に取り組みました。

8月上旬からスタートさせた、夢セブのクラウドファンディングですが、なんと最終的に67人もの方から101万3500万円を超えるご支援をいただくことができました。

そして、クラファンによるイベントの認知効果もあり、当日には153名の方が足を運んでいただき、無事に夢セブを開催することができました。

これらで得られた運営資金から、諸々かかった経費全てを差し引いた、余剰金額を全て登壇する6名への応援資金としてお渡しすることができました。

支援していただいた皆様、検討して応援していただいた皆様、本当にありがとうございます。

□その2 セブ島内だけではなく、世界中から沢山の人の参加してもらう

前回は、主にセブ島内から200人以上の方が来てくれましたが、今回は、特に日本やその他の国にいるセブ島外にいる方々にも参加してもらおうと考えました。

そこで、今回の登壇者募集をする際に、セブ島外からの出演が決まった方には、その国からセブ島までの片道航空券（お一人様、最大2万円分）を提供する形で告知をしました。

応募期間はわずか3週間弱でしたが、その結果、なんと、14名の方からの応募をいただきました。（セブ島内から8名、日本から6名）

応募いただいた14名は、皆さん素敵な夢をお持ちの方だったので、審査は難しいものでしたが……、夢セブの審査員（4名）が厳正に書類とテレビ電話での選考を実施することで、無事に6名の登壇者を決めることができました。

夢セブに登壇した 6名の方を紹介

①山本泰裕さん

「フィリピンでの貧困サイクルをぶっ壊す」

②武光次郎さん

「世界の日常に空白ゲノムへお客様のところへ役者を派遣」

③白智瑛さん

「旅するインタビュアーが伝えたいこと」セブから始まったストーリーとこれから」

④荒木元親さん

「世界中・日本中に拠点を作りたい。」

⑤大野雛子さん

「サステナブルツーリズムでフィリピンと日本の架け橋になる！」

⑥中村雅人さん

「ご縁つなぎプロジェクト-sekai」



ゲスト・登壇者・観客、総勢 153 名の方が、当日足を運んでいただきました。

no goen」

6 名全員とても個性的で熱いパッションを持つメンバーで、本番を迎えるまでの間、運営メンバーと一緒にスピーチの準備に励みました。

夢セブの審査員は事前の準備期間の間、メンターという形で、登壇するメンバー一人ひとりとオンラインで打ち合わせを実施しました。

その期間はわずか2週間という短いものでしたので、あまり時間はありませんでした。

そこで、登壇者・メンターそれぞれの予定を調整してもらい、打ち合わせと練習を繰り返し、スピーチを作り上げていきました。

本番1週間前には決起集会を開催し、事前の必要な情報を共有。

そして、本番前日にはリハーサルを実施しました。

……その時には、6名の緊張と疲れもピークに達していました。

直前まで機材のハプニングなどもあり、不安な気持ちを抱えながら、本番を迎えることになりましたが、無事になんとか6名のスピーチを終えることができました。



グランプリを獲得した登壇者：中村雅人さん

そして、審査員と話を聞いた観客の方の投票により、投げ銭式のリアルクラウドファンディングを開催することができました。

ここで6名のスピーチの感想をお伝えするのは、原稿が足りないため、割愛させていただきますが……

登壇した6名の夢へのパッションが会場全体に伝わり、来場した一人ひとりの想いを感化して、あつという間の1時間半（15分×6人）のスピーチを楽しむことができました。観客の熱気がすごかったです！

□その3 セブ島を愛するスペシャルなゲストをお招きする

私たち WA O J E には、このような理念があります。

【セブ島を日本と世界の架け橋に Gate way to the world】

「より多くの人にセブ島のことを知ってほしい。セブ島に来て欲しい。そして、セブ島から世界に羽ばたいて欲しい」

……こんな想いから、これまで WA O J E は活動してきました。その一つの活動として夢セブを運営してきました。そこで今回、夢セブを広く興味を

持つてもらえるように、まずは日本国内外で活躍する著名な方々を招待させていただくことにしました。

そこで最初に、175RのSHOGOさんが、特別ゲスト兼スピーチの審査委員長として出演していただくことが決定します！

実は、SHOGOさんは、昨年よりご家族でセブ島に移住してこれられています。

「家族、特に子供にとって刺激が多いこの国はとても環境が良い」と、ご自身のブログで書かれるほど、セブを愛しておられる方です。

更に、Ms. Hope International 2019 世界グランプリの北原万紀さんも特別ゲストとしてお迎えすることができました。

お2人ともセブに所縁のある方々で、お2人のお話を直に聞くことができたのは、とても貴重な経験でした。

更には、セブ島を代表するNPO法人のセブンスピリットの子ども達による生演奏も楽しむことができました。

とても素敵な演奏で、会場全体を盛り上げてくれました。

そして、最後にサプライズゲストとして、CampFire代表の家人一真さん、箕輪編集室の箕輪厚介さん、政治家の須藤元氣さんのお話もお聞きすることができました。

ここまで数々の著名な方々が、夢セブに来ていただいたのは、ただただ驚くばかりで……、本当に感謝の気持ちでいっぱいでした。

会場にいられた皆さんも、ゲストの方々に会えて満足していただいたようです。

6名の登壇者は、夢セブを終えた後、ゲストのSHOGOさん・北原さんと一緒に食事をする機会を設けさせていただき、スピーチ後も貴重

な思い出となりました。

夢セブを終えて 次の開催日と内容について

今回の夢セブを終えて、ありがたいに

「次回はいつですか？」

「またありますよね？」

「……次は、私が登壇したいです！」と、このような声を何人もの方からいただきました。

運営する私たちとしては、本当に嬉しく思います。

……答えは、もちろん次もあります。

しかし、開催頻度とその規模については、今現在、運営メンバーで話し合ってる段階ですので、詳細については、まだお伝えすることができません。

次の開催が決まった際には、FBページとTwitterでお知らせします。

どうぞお楽しみに。

最後になりましたが、出演いただいたゲストの方々、クラウドファンディングで支援してくださった皆様、運営にご協力いただいた関係各所の方々、遠方から参加してくださったそして6名の登壇者の皆様、本当にありがとうございました。

夢セブは、皆様の協力なしでは成し得なかったイベントでした。このイベントに関わった全ての方々に、心より感謝の気持ちをお伝えさせていただきます。

ありがとうございました。

そして、今回の夢セブを通じて、皆様の次なる道への一歩、夢に向かう大きな後押しになればと願っています。

……それでは、次の夢セブでお会いしましょう！

See you Next time!



夢セブスタッフと登壇者メンバー

みのQフエス 〜QQEnglishユア〜

箕輪編集室 草本海地

セブ島にある英語の語学学校のQQ Englishさんのシフフロント校にて「みのQフエス」が行われました。

みのQフエスは、今年の1月から計画を進めてきました。箕輪編集室メンバー向けの留学体験プロジェクトを実施してくださったQQ Englishさんと箕輪編集室との願のコラボイベントです。

『戦略と情熱で仕事をつくる』の著者であるボードゲームソムリエの松永直樹さんによるボードゲームイベント、マグロの解体ショー、セブ島の英雄、「ジョリビー」によるダンスステージ、泡まみれのDJパーティー。

『未知への挑戦』でした。これから未知への挑戦に向かう人々を応援するために3名の特別ゲストをお呼びしました。

QQ Englishのオーナーである藤岡頼光さん。連続起業家であり、『夢見る人々』をはじめの人に『クラウドファンディング』サイトを運営しているCAMPFIRE取締役である家入一真さん。

そして編集者であり、オンラインサロン「箕輪編集室」を運営している箕輪厚介さんをゲストにお迎えし

ました。トークテーマは「未知への挑戦」でしたが、挑戦する人が覚えておくべきこと、それは「当たり前のことを当たり前にやり続けられるか」でした。

「世の中って本当にシンプルだけど、淡々と頑張っていくしかない。」

「藤岡さん自身も現在経営しているQQ Englishがあるのは辞めなかったけど、今はほとんど残っていない。それは続かなかったからだ。」

「当たり前のことを当たり前にやる。」

それが大切なことだとトークショーで学ぶことができました。

そしてQQ Englishさんと箕輪編集室がコラボして、セブ島で開催したイベント「みのQフエス」は、大

成功のうちに幕を閉じました。私たちイベント運営メンバーも、今回の本番のみのQフエスに向けて自分の中で決めた「挑戦すること」「やり遂げること」に向かって、事前準備から前向きに取り組んでいました。

「まずはやってみる。」

これが、イベント運営だけでなく、何かを得るために必要なことではないかなと感じることができました。

食わず嫌いをしているのは、もったいないです。

この記事を読んでくださった皆さんも、勇気を振り絞って、何か食わず嫌いをしているものにチャレンジしてみてください。

そして今回のみのQフエスの会場であるセブ島。フィリピン、セブ島の人たちはとても親切で明るい人ばかりで、耳をすませばいつも誰かが

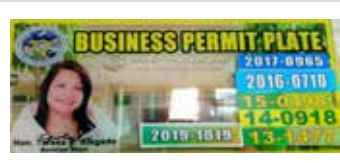
歌を歌っている。そんなセブ島にきたことで「今を楽しむ」という事を教えられました。

今回お世話になったQQ Englishさんの先生もシフフロント校周辺の店舗の人たちも、みんな多少たどたどしい英語で話しかけても笑顔で聞いてくれます。

フィリピンの人たちと、もともと英語でコミュニケーションしたいと思える環境がセブ島にはありました。



DT Cebu Translation & Pension Application



… 日英翻訳 …

(横浜市立大学文理学部英文科卒 鈴木 了)

(Document Translator): Rio Suzuki [MEL in Yokohama City Univ.]

- * 公文書/証明書 (Official Documents / Certificates) Marriage, Live birth, Death, etc.
- * 契約書等 (Contracts / Agreements) Pay slip, Payroll book, Employment, etc.
- * 仕様書/マニュアル (Business Technical Specifications, School Record, etc.)

… 遺族年金申請手続 …

(Procedures for Pension Benefits to a Filipina family)

[Cedula, BIR Cert, Barangay Cert, ID, Cohabitation, Bank Cert, Power of Attorney, etc.] (日本国での担当: 中原周太郎 行政書士)

(Person in charge in Japan): [Shutaro Nakahara, Administrative scrivener]

年金申請には日本国内での申請用紙と異なる類似のフィリピン国発行の書類約 10 枚前後が必要になります。

[The pension application-documents are necessary for the ones issued from Philippine Government. Those are the similar documents but different from the application-documents in Japan].

申請書類収集後、日本年金機構に申請、年金受領は約 3 か月後からになります。 [After collecting all application-documents, we apply for pension to Japan Pension Service. It will take 3 months till the applicant starts receiving the pension regularly]



Please feel free to inquire directly!

- ◆ Inquiry: Cell: 0917-7171-839 Tel & Fax: (032) 263-0614
- ◆ Email: suzkicebu@yahoo.co.jp lolocebu@gmail.com

エメラルドグリーンダイビングセンター Emerald Green Diving Center

☆☆ ジンベエツアー開催 ☆☆

日本人インストラクターが5人常駐!!ダイビングが初めての方やお一人で参加される方にも安心。少人数、安全そしてきめ細かなサービスで快適なダイビングを約束♪またセブ島の南サンタナダー、モアルボアル、ボホールにも支店(もちろん日本人インストラクター常駐)がありますので、マクタン以外の海を潜りたいダイバーの方は、ぜひこちらも潜ってみてはいかがでしょうか？

電話: (032) 495-7728 or 495-8372
携帯: 0917-321-6349 (日本語可)
場所: Anemone Resort 内
Buyong, Maribago, Lapu-lapu City,



特典
セブ島通信を見て事前にダイビングをご予約された方
オリジナルTシャツ贈呈&ランチ無料!
プロモ期限: 当セブ島通信発行年月より1年間

女子旅
CEBU 最高~!!

PTN TRAVEL CORP

検索

(+63)32-340-7910 PTNトラベル
@zpq3556y info@ptn.com.ph



便利な
IDカード

セブ日本人会

では、協賛店／協賛ホテルでお得な特典を受けることができる ID カードを発行しております。緊急時の連絡先や簡単な身分証明としてもご使用いただけます。

会員の 18 歳以上の配偶者・ご子息に限り有料で発行いたします。

未だ ID カードの手続きをされていない会員の方もこの機会に取得されることをお勧めします。ID カードの更新、新規は無料です。紛失などで再発行の場合は実費費用負担をお願いしています。負担額は 200 ペソです。



セブの美味しい地鶏を食べに来ませんか？

Q-Bay Japanese Restaurant



Q-Bayは、オープンエアが気持ちいい気軽に立ち寄れる居酒屋です。一日の疲れを癒しに来ませんか。

焼き鳥は100年続く秘伝のタレと、塩からお選び下さい。長時間コトコト煮込んだこだわりのラーメンもどうぞ。

ランチメニューは ラーメン、丼など 全品200ペソ以下でご利用いただけます。

☎ 032-401-0402 ✉ qbayresto@gmail.com 📍 Q-Bay restaurant

Skyline 4 Ground Floor IT Park, Lapu-Lapu, Cebu City
月～金：12:00～14:00 日～木：17:00～25:00 / 金・土：17:00～27:00

広告掲載募集

★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の 1 ヶ月前を締切として原稿を公募しております。

セブ日本人会 協賛店／協賛ホテル一覧

食材店

町屋マート

ホテル・ビーチリゾート

Movenpick Hotel Mactan Island Cebu
Shangri-La's Mactan Resort and Spa Cebu
Marco Polo Plaza Cebu Hotel
Waterfront Cebu City Hotel
Waterfront Airport Hotel
Waterfront Insular Hotel Davao
Jpark Island Resort & Waterpark Cebu
Maribago Bluewater
Blue water SUMILON ISLAND
Blue water PANGLAO BEACH
Lubi Resort Santander
Anemone Resort and Tours Cebu
Kandaya Resort Hotel

ダイビング・マリンスポーツ

アクアマリンオーシャンツアーズ（マリンアクティビティ）

ブダンディン・マリン・ダイバー

アクアバディス
エメラルドグリーン・ダイビングセンター

- ーマクタン店
- ーサンタnder店
- ーモアルポアル店
- ーボホール店

飲食店

【マンドラウエ市】

オイスターベイ（シーフード）
スキレット（和洋食）
HAPPY SUMO（和食）
Tao Yuan（中華料理）
松之屋（和食）

【マクタン島】

Oishi Cebu Japanese Restaurant／旧だるま（和食）
空海（和食）
夜桜（和食）
マリバゴグリル（フィリピン料理）

【セブ市】

はる／旧さっちゃん（お好み焼き）
ータランバン店
悟空（和食）マボロ店
ミッキーズ（ケーキ）
Q 兵衛（和食）
TYMAD BISTRO（フランス料理）
夢屋喜兵衛（和食）
AMPERSAND（西洋料理）
寿や（ラーメン）
秋田／AKITA（和食）
Mio Cafe and Restaurant（フィリピン料理）
韓陽苑（焼肉レストラン）
幸 全店（日本食レストラン）
麻布（日本食レストラン）
Circa 1900（洋食）

一路発（ラーメン）
但馬屋（焼肉）
Jazz'n Bluz Bar & Restaurant

美容・健康

ワウ・セブ歯科医院（歯医者）
スマイルデンタル（歯医者）
Japanese Tea Lounge（マッサージ）
AVALON SPA（マッサージ）マンドラウエ市
ProDent Advanced Oral Health（歯医者）：セブ市）

レジャー・スポーツ

セブトップ（遊覧飛行、体験飛行）

その他

Character Studio（オリジナルグッズ）
誰でもヒーロー（ボランティア）
NPO セブンスピリット／Sevnsprit（ボランティア）
ジャパン支援センター（退職者ビザサポート）
QQ English（英会話学校）
DT Cebu（翻訳・年金申請業務）
Sky Water Park（プール＆レストラン）
Wabi Linkage Corporation（翻訳業務）

旅する

フレンドシップツアーズ
KSB トラベル
AS レンタカー

割引き、もしくは特別サービス御座います。必ず会員証をご持参ください

広告募集中です。セブ島通信の発行費は広告料金でまかなっています。ぜひご協力ください。

【広告料金】

① 3 分の 1	2 段	800 ペソ
② 2 分の 1	2 段	1,200 ペソ
③ 3 分の 2	2 段	1,600 ペソ
④ 全幅	2 段	2,400 ペソ

【お願い】

- ① 最低 6 ヶ月は継続してください。
- ② この 3 号分は同一原稿です。
- ③ お支払は前払原則です。
- ④ 完成した原稿をお持ちください。

【お申込みは】

セブ日本人会事務局
電話：032-343-8066
FAX：032-343-7663



運動会準備

10月6日（日）は、恒例の日本人会主催のセブ大運動会が開催されました。

この恒例の行事の準備は、約3ヶ月前から取り掛かります。

まずは、おそろいのTシャツのデザインです。生徒からアイデアを募り、デザインしていきます。生徒全員と保護者分のサイズも確認していき、注文を取りまとめます。

そして競技の決定です。生徒数が減少したため、全競技を飛び入りでも参加できるように調整をしています。運動会後の反省、例えば、競技時間の見直しや、お手伝い要員の配置変更などを調整していきます。

賞品や必要な備品の買い出しも、各講師や日本人会理事などが担当する分を分担して行います。

そして、運動会の前週に、使用する道具類をすべて確認していきます。壊れたものがないか、足りないものはないかなど、最終チェックを行い、翌週のために、倉庫から会議室に移動させます。

前日は、毎年、荷物運搬に協力いただいている日通様のトラックで、会場まで荷物を運びます。テントの設置などもお手伝いいただいております。

当日、大活躍するのが、「チームさとう」です。J1担当の佐藤講師が中心となり、トラックの線引きや競技ごとの準備、競技中のヘルプなどを行います。今年は、太陽誘電様の社員もご協力いただきました。チームさとうは、補習校の卒業生にも参加をお願いして、協力してもらっています。競技にも参加して盛り上げてくれました。

今年は、白組50点、赤組40点で白組の優勝でした。

天候にも恵まれ、大きな怪我や事故もなく、無事に終了できたことは、ご協力いただいた皆様のおかげであると心から感謝し、また来年も、参加される方々の笑顔が見られるよう、頑張っていこうと思いました。

私のマー・ヨンな
近所
水野

ある日、仕事から家に戻ると、次男が、「ロラ（おばあちゃん）が、足が痛いんだって。」と私に言う。「なんで？」と、聞けば、肩をすくめ、知らない、というジェスチャーをする。そこへ姑が登場したので、どうしたのかと聞くが、姑の話はいつもよくわからない。足だけではなく、こども、こどもと、つばを飛ばしながら、指をさすのだが、何で痛いのか、とか、どういうふうに痛いのか、とか、いつから痛いのか、なんてことはまったくわからない。「で、私にどうしろと？」と、なるべく感じが悪くならないように言ってみたが、何かの葉っぱを貼っているから大丈夫、とまだどこかへ出かけていってしまった。

しばらくすると、長男が帰ってきて、「ロラが足が痛いって。痛くて眠れないんだって。」と私に言う。

だから、私にどうしてほしいのだろうか。翌朝、どこかへ出かけようとする姑を呼び止め、「病院で診てもらえば？」と、お金を渡した。

その晩、相変わらず足に葉っぱを巻きつけ、大袈裟に足を引きずっていたので、病院に行ったのか聞いてみると、「行っただけど、よくわからないって。」と、口を尖らせた。ちゃんと検査してもらったのか、と聞けば、「私はどこも悪くないし！」と、更に口を尖らせた。そして「血液検査をするっていうから、帰ってきた！」と言うので驚いた。「え？ 何で？」と、聞くと、「だって、注射器で血を取るんだよ？

できるわけじゃないじゃん。」と、何を今更、そんな当たり前のことを聞くんだ、というようにほとんど叫び、プイッとまだどこかへ行ってしまった。

確かに、姑は注射が嫌いだ。以前、犬の狂犬病のワクチンを打つために動物病院に一緒に来てもらったときも、注射器を見た瞬間、顔色を変え、そのまま外に飛び出して行き、付添として何の役にも立たなかったほどの本物の注射嫌いだ。

しかし、原因不明の足の痛みを治療するためには、検査は必須ではないか。検査をしないのだから、当然、薬も処方されず、で帰ってきたが、私の元には朝、あげたお金の残りは戻って来なかった。

それからも足が痛いと思所の人に言いふらし、相変わらず葉っぱを巻きつけ、びっこを引いてその辺をウロウロしていたので、みんな私をひどい嫁だと思っているにちがいないが、だからといって何をどうすればいいのかもわからない。

と、姑を呼び止め、もう一度、病院に行ってくれば、と言ってみたが、もう痛くはない、と私には言う。

しかし、終いには、テラスで何かブツブツ聞こえるので、何ごとかと覗いてみれば、我が家の番犬に、足が痛くて眠れない、とつぶやいていた。

仕方がないので、知人からマレーシアのお土産にもらったなまこの油をあげてみた。姑の部屋には、使用済みの水のペットボトルに入った怪しげな植物の入ったドロっとした液体があり、時々、それをどこかに塗っていると思われるのだが、それが家中がすごい匂いになる。なまこの油がどういう効能があるのかはまったく知らなかったけど、塗って見たら、と、渡し

てみた。

しばらくすると、足が痛い、とは言わなくなったので、もしかしたらなまこの油が効いたのかもしれない。

実際、姑は、こういうまじない系の治療が大好きだ。子供が小さい頃は、具合が悪いとすぐにまじない師のところ连接到行かれていた。帰ってくると、おでこに植物の粉が貼り付いていたり、おむつの中に大量の葉っぱが入っていたりしたが、これで治ると、姑は自信満々であった。息子たちが小学校に上がるころになると、姑がこういうところに連れて行くとうるまじと激しく拒否するようになった。聞けば、まじない師が、息子たちを目の前に座らせ、つばを吐きかけるといふとても恐ろしい施術を執り行うそうで、何度か私も具合が悪いつきに連れて行かれそうになったことがあったが、断固拒否をした。

そういえば、姑の母も病院嫌いだった。具合が悪くなり入院したが、点滴が嫌だ、と無理やり退院してきて、その数日後に亡くなったしまった。今、思えば、それほど重篤な病気ではなかったのだらうと思うが、あつけないく亡くなってしまった。しかし姑の妹は、がんで亡くなったのだが、3ヶ月ほど入院をし、時には集中治療室にも入ったという話を聞き、どれだけの出費があったのか、よくそんなお金があつたものだと思つていた。そして申し訳ないが、私を含め、夫、姑に関しては、余計な出費はせず、墓もあることだし、潔く逝こう、と思つているのだが、少なくとも姑に関しては、回りくどく説得する必要はなさそうだ。

セブのご飯

第8回

蝶谷正明

お餅と山菜

まだ、お正月にはちょっと早いですがお餅の話。スーパーのお米のコーナーに行くとスティキーライスを売っています。短粒種で普通のうるち米に比べると透明感のない白色です。餅米（本当は糯米と書くようですが）ですね。相当昔のことですが日本から餅つき機を持ってきていたので、家族全員一致で餅を作ろうということになりました。よく研いで一晩水に浸した餅米をこの機械で蒸してつきました。つきたてを磯辺巻にしようか辛み餅、バター醤油もいいなと唾を飲み込みながらワクワクしていたのですが。粒々が残ってるんです。ご飯の中に砂が一粒混ざっていて歯にガリッと当たるのは本当に嫌なものです。それを何十倍にもした不快感で結局食べられませんでした。十分に蒸せていなかったのだらうと考えて、蒸し時間を規定より

ずいぶん長くしたのですが、やっぱり駄目。おこわとして食べてももちろん駄目です。芯が残るのは蒸しが問題だということにははっきりしていますから、今度は圧力鍋を使ってみました。すると完璧です。餅つき機の「つく」機能のみを使用したところ、日本で食べるお餅と全く遜色ない味わいです。つき立てを先のような味付けにしてよし、何日かおいて水分を飛ばして切り餅、つく時点で青海苔やゴマと塩を入れるとかき餅です。つきたてのお餅は日本でもなかなか食べられません。さっそく我慢したくて知り合いや友人に進呈したところ、皆さん喜んでいただけました。餅つき機がなくてもおこわであれば簡単です。小豆を使えばお赤飯、既成の味付け山菜で山菜おこわ、そのままでもごま塩を振ればなかなかのものです。普通のご飯とは違った味わいが楽しめます。圧力鍋はフランス製などの高級品ではなく中国製であれば1000ペソしませんが。あれば煮込み料理などに重宝しますよ。

セブにもワラビがあります。日本であれば春の訪れを感じさせる山菜ですが、当地では雨季になると出てくるようです。もっとも日本で水煮などで売っているのは中国あたりから来るようですが。先日、近くのこじんまりしたモールで毎週水曜日の朝に開かれる有機？野菜の小さな朝市で見つけました。朝採れたばか

りの山の幸です。これが本当に鶏卵かというくらい小さな地鶏の卵や虫の食った葉物、小指ほどのサイズできれいな黄緑のオクラ、セブでは珍しいパッションフルーツなどなどが並んでいます。なんだか見慣れない青物があるので眼鏡をかけてよく見るとワラビです。一掴みくらいに束ねてありました。確か25ペソ。この値段ならダメでもともとです。出汁を利かせてクルクル巻いている部分を自家製油揚げとサッと煮てみました。美味かった！後でネットで調べてみると調理前に一晚灰汁抜きが必要だとわかりました。しかし、セブのワラビはえぐみどころか上品な自然の風味、触感も煮方にもよるのでしょうかが全く問題なし。ワラビでも日本の寒い冬に耐えて春を迎えて芽吹いてきたものとは違うのでしょうか？とは言っても立派なワラビです。以前、地の山芋をいただいたことがあります。見た目も大きさも大人の握り拳ほど、すつてみると物凄い粘りです。姿かたちは似ても似つきませんが自然薯ですね。一種独特な癖はありますが工夫すれば楽しめそうでした。残念ながら入手方法がわからずにお預けになってしまいました。よく探せば日本の野菜、山菜と同じ仲間がセブの山野に埋もれている可能性がありますね。

広告掲載のお礼

この度フリーペーパー各社（セブトリップ、咲楽、セブポット様）のご厚意により日本人会の情報、お知らせを無料で掲載していただくことになりました。いろいろな情報がたくさんの方に発信できるようになり関係者一同喜んでます。この場を借りて御礼を申し上げます。

セブ日本人会 会長 櫻井 絹恵



★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。
★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の1ヶ月前を締切として原稿を公募しております。