



セブ島通信

セブ日本人会報

2019年9月号
(隔月発行)
発行所
セブ日本人会
5th Floor
Clotilde Commercial Bldg,
ML Quezon St. Casuntigan,
Mandaue City, CEBU
TEL: (032) 343-8066
FAX: (032) 343-7663
発行人: 櫻井絹恵
編集人: セブ日本人会
http://www.ja-cebu.com
info@ja-cebu.com

戦火のセブと今をつなぐ セブ観音慰霊祭 マルコポーロホテルにて

日本人会理事 斉藤淳

8月15日、戦没者慰霊祭をマルコ・ポーロホテル敷地内にあるセブ観音で行い、暑い日にもかかわらず、沢山の方々に御参列を頂きました。

8月15日は日本中で、また海外の各地で慰霊祭が開催されています。世界中で戦没された方々の霊に祈りを捧げると共に、戦争を絶対に繰り返してはならないと永延の平和を誓う日でもあります。

セナプロケミカル後藤様の司会進行により式典は行われ、フィリピン及び日本の国歌斉唱、一分間の黙祷、在セブ領事事務所 渡邊所長様より



機ゼロ戦が墜落した場所がこの地です。

さらに、ここからほど近い中腹に、「日の丸陣地」と呼ばれる海軍の拠点が置かれていました。上陸した米軍は3月29日に日の丸陣地に襲いかかり、激しい戦闘の末、そこでも多くの日本兵が命を落としています。

そのため、かつてはこのあたりに六基の卒塔婆が立っていました。ホテル側より「今の慰霊碑周辺地区にある卒塔婆六基を一カ所にまとめて永久碑にしてほしい。さもないければ全部を撤去してもらいたい」との申し出を受け、かつてセブで戦ったセブ海軍部隊や陸軍挺身第3、第4連隊所属の元日本軍人有志によって建立されたのが、このセブ観音です。

1983（昭和58）年5月に除幕式が執り行われた際、焼香の最中に何十本もの線香が突然ボツと燃え上がったそうです。手で煽つても、なかなか火は消えなかったと伝えられています。

その場に列席していた元セブ海軍部隊司令官の岡田貞寛元少佐は「今度ばかりは亡き戦友が観音様の建立を喜ばれたのだ」と語っています。 ※岡田少佐は、二二六事件の渦中にあった岡田元首相の次男です。



若い世代へ語り継ぐ

セブ島はリゾート地としてあまりにも有名なため、戦争の跡地としての側面を忘れがちです。

フィリピン観光省のデータでは2018年のセブ島への旅行者は46万人、今年は50万人を上回る予定とのことです。

特にセブ島へお越しになる方々は、20代、30代が中心です。

若い人たちにとって「戦争の歴史を学ぶ」というと、どうも「日本人が犯した罪」という認識からネガティブにとらえがちで、目を背けたくなったり、他人事のように受け取られる場合も少なくありません。

しかしながら、実際に私が先の大戦の歴史を学んで思う事は、日本からみた世界ではなく、世界から見た日本、フィリピン人から見た日本という視点を得ることが出来る、というポジティブな点がある事です。

それにより、相手の気持ちを少しずつ理解することが出来るようになります。

り、異文化コミュニケーションにとっても役に立っている実感があります。

先に記載したセブ島への観光客が約50万人という数字、この数字はハワイへの日本人観光客の1/3にあたります。

ハワイでパールハーバーを見学して歴史を学ぶ方が多いように、セブ島でも一人でも多くの方がこのセブ観音ないし、セブ観音祭をきっかけに先の大戦の歴史を学び、若い方々同士でもフィリピンとの友好関係を強固にしてもらえたらと思います。

先の戦争の悲惨さは決して全てを

わかることはできませんが、私を含めて今後も、後世に語り続ける義務があると考えております。

改めて、このセブ観音慰霊祭を通じて、若い方々と一緒に戦争の歴史について学び、深い理解をしていこうと思った



次第です。

セブ観音が見据える先には、かつてのセブ基地があり、その向こうにマクタン島とボホール島を望めます。さらにその先には太平洋の大海原が広がり、遠く日本へと繋がっています。

セブの地で散華した日本兵たちの魂も、海を越えて懐かしい日本へと帰っていったに違いありません。永延の平和を祈るとともに、先の大战でかけがえのない命を落とされた全ての方々のご冥福を心よりお祈りいたします。

お墓参りのご案内

秋のお墓参りを下記の如く予定しておりますので、皆様のご参列をお待ちしています。

日時：9月22日（日曜日） 午前10時頃から20～30分の予定。
雨天決行。
場所：リロアン、セブ日本人会墓地。リロアン町 Calero Memorial Estates-Cebu 墓地内。

2019年8月現在セブ日本人墓地には、12柱が収められています。軽装で結構です。お花、仏具、お飲み物（ミネラルウォーター）は日本人会で用意致します。

参加される方は下記の道順を御参照下さい。

参加される方は下記の道順を御参照下さい。
マクタン島からですとニューブリッジを渡り、最初の交差点（右にPhoenix左にTotalガソリンスタンド）を右折し、リロアン方向へ。
橋を越えて直進。約4キロ（5～7分）で左右に小さいマーケットが見えます。
（橋から約1.5kmの右側にPhoenixガソリンスタンド有る交差点は違いますので、くれぐれもお間違えの無い様に。墓地へ行く交差点はもっと先です）
墓地に行く交差点左に、セブンイレブンとBea's bake shopの看板が見えます。
その小さくてゴミゴミした交差点を右折し、約1キロで左折する未舗装の悪路が見えます。そこを左折し悪路を200m程進むと右側に“Calero Memorial Estates-Cebu”の看板が見えますので、そのグリーンのゲートを入ると墓地です。
緩い上り坂を道なりに右カーブを過ぎて突き当たり右が、日本人墓地。
白っぽい日除けテントと、水色の低い壁が目印です。

令和元年戦没者慰霊祭 挨拶文

セブ日本人会会長 櫻井絹恵

本日、令和元年度セブ観音戦没者

慰霊祭を挙げるにあたり御来賓の皆様の御参列を頂き心より感謝申し上げます。

世界中で数千万人にも及ぶ尊い命が失われた第2次世界大戦終戦から、74年の月日が流れました。私を含め戦争を知らない世代が8割以上を占めています。21世紀になっても他国では、戦争や内戦が続いています。戦争には勝者も敗者もないのです。罪のない人達がどちらも傷つき悲しみ、また憎しみだけが残るだけです。我が国が74年間、平和で過ごせたのは御英霊の加護と感謝します。戦争後に生まれた私達は尊い命を亡くした人達の分まで一生懸命生きることです。私達は過去の戦争の無惨な歴史を正しく後世に伝え、絶対に同じ様な悲劇を起こさない様に伝える使命があります。

愛する国がある限り、英霊の顕彰は生かされている者の責務で平和を守っていかなければなりません。

2016年1月、国交正常化60周年を記念して上皇、上皇后両陛下が国賓としてフィリピンを公式訪問されましたが、何よりも慰霊の旅であられました。先の大戦で最も大きな被害を受けたフィリピンの慰霊を大切にしておられ、今だに解決されない残留孤児問題や日系人に対しても心を痛めておられます。セブ日本人会は上皇様と上皇后様の想いを大切にし、これからもセブ島やレイテ島の慰霊を重視し、後世に戦争の悲惨

さを伝えていきます。

日本は1941年12月にアメリカの植民地だったフィリピンに将来の独立を約束するといった占領しました。国内内情を把握していなかった日本軍のフィリピン占領当初は、アメリカ軍にはアメリカ人兵士とフィリピン人兵士がおりました。占領後にゲリラ化したフィリピン兵が民衆に紛れ日本軍を襲い、日本兵は民衆とゲリラの見分けがつかず混乱し、フィリピンの一般人はゲリラと日本軍の板挟みになり大多数の犠牲者を出してしまいました。日本軍に追われオーストラリアに退却したアメリカは、海上から武器や資金を提供し、強硬になっていたフィリピンゲリラと日本軍のとの戦いは更に泥沼化し、地獄の戦いと化して行きました。レイテ島やセブ島を始め、フィリピン全土で過酷で悲惨な戦いが行われました。フィリピンは東南アジアの沖縄とも言われ、外地では最大の51万8千人を超える日本人が命を落としました。しかし、当時の人口1630万人でのフィリピン側の死者は111万に及んでいて、当時の国民の16人に一人が亡くなっていることは日本ではあまり知られていません。誰も望んでいなかった戦争に何故多くの人々が戦争の渦に巻き込まれたのか、そこにはアメリカからの独立間近のフィリピンに日本が進軍した故の悲しい事実があります。

明治以降、当時の貧しかった日本から多くの日本人が豊かさを求めて

楽園フィリピンに渡りました。商売や建設業などの商いを行い成功し、フィリピン人女性と結婚し幸せな家庭を築きました。戦前は日本人家族がフィリピン人と一緒になって生活をしていて、子供達も一緒に遊んでいました。しかし昭和17年1月に日本軍が入り戦争が始まった事で全てが失われてしまいました。

昭和19年になると市場での公開銃殺刑が始まり、言葉の流暢な子供達は憲兵隊に通訳として使われ、その多くは拷問によつて取り調べる相手の通訳をさせられたのです。混血児はフィリピン人からもアメリカ人からも疑われ、家族から父親や兄を奪いさられました。民間人でも日本人というだけで虐殺された時代で、赤ちゃんや子供までもが殺されました。日本軍を狙う米軍爆撃機が空襲を続け、フィリピンゲリラを含む地上戦も始まりました。民間人であっても敵に投降させない日本軍の命令で夫を召集された妻と子供達は絶望的な戦いを続ける日本軍の道連れとなりました。何千、何万という日本人家族が日本兵と共に山中で飢えとデング熱、アメーバ赤痢、破傷風などの病で死に追い込まれ、最後は自決を余儀なくされました。フィリピンのジャングルは死に覆われていききました。日本軍は大敗し、フィリピンは日本全土への攻撃を起こさせる捨て石となったのです。戦後も日本人のアイデンティティを隠して必死に生き延びた日系人の方々の御苦勞は言葉では表せない非情なものです。本日はセブ日系人会のセイガ会長、オナリ副会長に御出席頂いております。戦中、戦後大変な苦勞なされた日系人の皆様の御心労をお察し致します。

私の故郷、鹿児島には知覧と鹿屋、萬世の特攻隊基地があり、お国の為に若くして散っていった特攻隊

員の霊に祈り続けています。ここから見えるITパークのアーチがある道路は特攻隊第一陣がレイテ島へ向けて飛んだラホグ飛行場の滑走路でした。フィリピンで命を落とした多くの兵士が祖国を思い最愛の家族の幸福を案じながら散っていったのです。特攻志願したとはいえ、十死零生(じゅっしれいしょう)の特攻を選択した若者達が生と死の狭間で書き残した遺書を読む私達は感涙に唸ります。特攻隊員が抱いた清心なる祖国愛、崇高な自己犠牲の精神は想像を超えたものがあります。

令和元年のセブ観音での戦没者慰霊祭には多くの人達が恒久なる平和への祈りを込めて千羽鶴を折って下さいました。千羽鶴を準備するには如何に大変な作業であったと存じます。貢献された皆様に厚く御礼を申し上げます。鶴を折って下さったのは日本人だけでなく、多くのフィリピン人や外国人もいます。皆が二度と戦争が起らない事を願い、一羽一羽に祈りを込めて折りました。この様な時代だからこそ理性を持って戦争を回避する勇氣を持ってもらいたい。世界にまだ1万4000発を超える核兵器があります。核兵器が炸裂した広島や長崎で起こった地獄絵巻の様な悲惨な歴史を風化させる事なく、核兵器の恐ろしさを唯一の被爆国として声を上げて行く義務があります。一昨年前、核兵器禁止条約の成立に貢献したICANがノーベル平和賞を受賞し、被爆者の長年の思いが伝わった大きな一歩となりました。残念ながらアメリカの核の傘下にある日本は現実的でないと批准に署名しませんでした。日本政府には唯一の戦争被爆国として、核兵器禁止条約への署名・批准を求める被爆者また国民の思いをしつかりと受け止めて頂きたいのです。日本国

憲法の平和主義を体现するためにも、核兵器のない世界の実現に更に一歩踏み込んでリーダーシップを発揮して頂くよう切に願います。

このところの日本と韓国の関係は戦後最悪の状態にまで冷え込み、中国の一路政策による領空領海侵犯、北朝鮮による相次ぐ飛翔体発射、日本はこれまでにない防衛体制の強化を急いでいます。最近の飛翔体は低高度の新型ミサイルで撃ち落としにくい高度で飛行し、下降段階で軌道が変わる複雑な動きが特徴です。短距離とはいえ、現在の迎撃体制で対応できるか不安が残ります。これまで3度の米朝首脳会談が行われました。北朝鮮の非核化もしくは経済制裁措置強化及び圧力増強して軍事衝突になる可能性の二つの選択肢で、合意文書では完全な非核化に取り組む具体的合意はないし何も進んでいません。融和と対立を繰り返してきた米朝は今後も接近と裏切りを繰り返し、北朝鮮は非核化詐欺を継続していくと考えられます。

世界では自国第一主義を唱える指導者が増え、軍増強や核兵器の近代化、IT化が進んでおり戦火が起る可能性が高まっています。特に懸念されるのが利益優先になっていて急速に開発が進んでいるAI兵器です。各国の意見が分かれる中で開発のみが進み国際的な議論が進んでいない事です。命を奪う判断をAIが行うとAIによつて勝手にリスクが高まっていて非常に危険です。速やかな規制と歯止めを行う事が急務です。「2020年に新憲法施行を目指す」と安倍首相は述べられ、改憲への動きが急速に強まっています。戦後70年以上に渡って日本が戦争を起こさなかったのは憲法9条の存在と市民の粘り強い運動があったからです。

愛する息子や孫を絶対に戦場に行かせたくない気持ちにはどの母も祖母も同じです。憲法9条改正に反対し、日本国憲法の民主主義、基本的人権の尊重、平和主義の諸原則が生かされる政治を求めます。

私達は肌身で感じた戦争の悲惨さを語り継ぐ事が出来る最後の世代である事を自覚し、恒久平和の実現に向けて一層の努力を続けて参ります。全ての戦亡者の御霊の御冥福と、遺族の皆様の御健勝、また世界平和を祈念致しまして慰霊の言葉と致します。

令和元年8月15日

追記 本日御参列されている皆様方はセブ観音の御姿を見て驚かれたと存じますが、マルコポーロホテルより3月に観音様の御光背と持っておられた蓮の花が心無い人達により盗まれたとの報告を6月半ばになって受けました。日本人会理事数名に同行して頂き、大手のスクラップ業者数社の倉庫や路上の業者、またアンティークショップなどを探しましたが報告を受けたのが盗難から3ヶ月も経っていた事もあり見つかりませんでした。盗難予防対策として、直ぐにLEDライト、仮のCCTV、またCCTVに注意のサインボードを日本人会の負担で設置しました。これからセブ観音の寸法を取ったり盗難された箇所型の型取りの作業をして日本の工房から見積もりを取り、御光背と蓮の花を作り直さなければなりません。それには皆様の暖かい御支援と御協力無しでは不可能です。どうかセブ観音修復の為に皆様のお力添えを宜しくお願い致します

ボウリング大会の報告

セブ日本人会

7月13日(土)にセブ日本人会主催の懇親会としてボウリング大会が行われました。会場はSMシティ3階のボウリング場、大会名はCebu JAPAN Cupです。セブ日本人会の会員・非会員合わせて30名以上の方々が参加しました。ボウリングをやるのは久しぶり、セブでは初めてという参加者の方も多くいらっしゃったようです。

当日くじびきで3人1組のチームを作り、合計3ゲームをプレイしました。ボウリング熟練者の会員様監修のもと、1ゲーム目はチームメンバーで1フレーム事に順番に投げる、2ゲーム目は3・6・9フレームを自動的にストライク扱いにする、3ゲーム目は1投目に8本以上倒すとストライク扱いにする、という特別ルールを採用したため、初心者の方でも高得点が出しやすくなり、皆で楽しむことができました。特別ルールはボウリング場のスタッフが事前に設定してくれたため、自分たちでスコアの修正をする必要はなく、プレイに集中することができました。

チーム内外には初対面の方も多くいらっしゃったようですが、ストライクが出た時にはハイタッチをして喜び合うなど、大変な盛り上がりとなりました。プレイはせずに写真撮影や応援に専念して下さっていた方もいらっしゃいました。

約2時間半でゲームを終え、最後に結果発表。優勝チームへのトロフィーを始めとし、お酒、食料品、日用品など、豪華景品が順位に応じて参加者の方々に配られました。スポンサーの皆様及び関係者の皆

様のご支援とご協力のおかげで大盛況なイベントとなりました。心より感謝致します。セブ日本人会はメトロセブの日本人コミュニティの親睦の場となる活動を今後も継続してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



SMボウリング場からのお知らせ

学生さんがIDを持参すれば、以下の曜日・時間帯は1ゲーム99ペソでプレイできるとのことです(シューズレンタルは通常通り50ペソ)。

月曜日～木曜日	12:00 ～ 21:00 (通常料金120ペソ)
金曜日	12:00 ～ 17:00 (通常料金130ペソ)
土日および祝日	10:00 ～ 13:00 (通常料金130ペソ)



※予告なく変更となる可能性がありますので、最新情報はボウリング場に直接お問い合わせ下さい。

9月無料医療相談

マニラ日本人会診療所の日本人医師、菊地先生にセブにお出でいただきます。

日時:9月21日(土) 午前9時半～午後4時半

場所:セブ日本人会事務所

予約:9月19日までに事務局に電話でお申し出下さい。

対象:セブ日本人会、セブ日本人商工会議所会員およびその家族の方となっております。

普段健康診断などを行っていない方、持病をお持ちの方、現地フィリピン人医師との意思疎通に困っている方などは是非この機会に受診されることをお勧めします。受診の際には血液検査の結果や診断書、お薬手帳などお持ちになるとより一層詳しく問診が受けれます。

●菊地宏久医師

福島県出身。青年海外協力隊の数学教員として1980年、フィリピンに派遣される。フィリピン人医師との出会いが機となり、帰国後は高知医科大学、東京大学大学院で医学を学ぶ。海外邦人医療基金の派遣で2004年～2007年の間ジャカルタにて医療活動に従事。インドネシアでのテロや大地震の体験を通し災害医療の重要性を実感する。東日本大震災の避難所にも赴く。2010年4月よりマニラ日本人会診療所勤務。専門は救急・循環器科・感染症・航空医学。

マニラブライマー誌より抜粋

セブ日本人会主催 健康講演についてのお知らせ

あなたの血管年齢は何歳ですか？ 測って見たら実年齢との差に驚くかも！

健康を維持するためには、しなやかな血管を保つことが大切です。加齢に伴って血管も年をとります。あなたの血管は老化(硬化)していませんか？あなたの血管年齢が何歳か調べてみませんか？血管の老化(硬化)を放っておくと、心筋梗塞や脳卒中などの重大な血管の病気を引き起こすリスクが高まります。しかし、一度老化した血管(硬くなった血管)も、生活習慣を改めることや運動することで、しなやかさを取り戻します。ぜひこの機会に血管年齢を測ってみて、今後の健康管理にお役立てください。

当日は血管年齢の測定と、希望があれば血圧も測ります。

記

1. 日時: 2019年9月14日(土)
講演:午後1時～午後2時 歓談:午後2時15分から午後3時
2. 場所: セブ日本人会 事務所
3. 申込先: セブ日本人会事務局 info@ja-cebu.com 宛てにメール、もしくは下記電話番号までテキストまたはお電話でお申込み下さい。
松田:09175516210 斉藤:09213787378 田中:09176203940

森岡郁晴先生 (略歴)

氏名 森岡 郁晴(もりおか いくはる)
職名: 教授 専門分野 衛生学、公衆衛生学、健康科学
1991年 和歌山県立医科大学大学院修了
2002年 和歌山県立医科大学看護短期大学部教授
2004年 和歌山県立医科大学保健看護学部教授
学位 医学博士 和歌山県立医科大学
研究テーマ 1. 海外に長期滞在する日本人の健康支援 2. 在外教育施設の児童・生徒の健康問題 3. 職域における有害環境対策と健康障害防止 4. 地域での健康づくり科研究費で、日本人学校の児童生徒、ロングステイの日本人など、海外在住者の健康管理を中心に研究を行っている。

DT Cebu Translation & Pension Application



… 日英翻訳 …

(横浜市立大学文理学部英文科卒 鈴木 了)

(Document Translator): Rio Suzuki [MEL in Yokohama City Univ.]

- * 公文書/証明書 (Official Documents / Certificates) Marriage, Live birth, Death, etc.
- * 契約書等 (Contracts / Agreements) Pay slip, Payroll book, Employment, etc.
- * 仕様書/マニュアル (Business Technical Specifications, School Record, etc.)

… 遺族年金申請手続 …

(Procedures for Pension Benefits to a Filipina family)

[Cedula, BIR Cert, Barangay Cert, ID, Cohabitation, Bank Cert, Power of Attorney, etc.]
(日本国での担当: 中原周太郎 行政書士)

(Person in charge in Japan): [Shutaro Nakahara, Administrative scrivener]

年金申請には日本国内での申請用紙と異なる類似のフィリピン国発行の書類約10枚前後が必要になります。

[The pension application-documents are necessary for the ones issued from Philippine Government. Those are the similar documents but different from the application-documents in Japan].

申請書類収集後、日本年金機構に申請、年金受領は約3か月後からになります。
[After collecting all application-documents, we apply for pension to Japan Pension Service. It will take 3 months till the applicant starts receiving the pension regularly]



Please feel free to inquire directly!

- ◆ Inquiry: Cell: 0917-7171-839 Tel & Fax: (032) 263-0614
- ◆ Email: suzkicebu@yahoo.co.jp lolocebu@gmail.com

「レイテ島慰霊の旅」 カンギポットを往く。 密林に眠る数え切れないほどの悲劇の物語



カンギポット周辺を往く

マクタン空港を飛び立ったセスナ機は眼下に広がる波のない穏やかな内海を横切り、かつて日米両軍が死闘を繰り返したレイテ島へと向かいます。

セブからレイテ島までフェリーだと3時間はかかりますが、セスナ機をチャーターすれば45分ほどのため日帰りも十分可能です。

今回はセスナ機による遊覧飛行や体験操縦を生業とするセブ



元日本人会会長の石田武司氏（左）とパイロットの櫻井哲也氏（右）

トップの代表でもあり、元セブ日本人会会長の石田武司氏にガイドと慰霊をお願いし、レイテ島に残る慰霊碑を駆け足で回ってきました。セスナ機のパイロットはセブ日本人会理事メンバーの櫻井哲也氏です。

今回はレイテ島慰霊の旅の紀行文を掲載します。

1. あの日のレイテ

レイテ上空を飛びながら操縦桿を見つめていると、およそ75年の歳月を飛び越え、思いは1944（昭和19）年へと向かいました。その年の10月20日から25日にかけて、日本連合艦隊は残っている戦力のすべてをつぎ込み、米機動艦隊と最後の決戦をレイテ沖にて展開しました。

軍の記録上、米艦艇への体当たり攻撃を敢行する神風特別攻撃隊が出撃したのも、レイテ沖海戦がはじめてです。まだ二十歳そこそこの若者たちは、上空から一気に下降し、米空母の甲板を目がけて突撃しました。急下降のために、操縦桿を一気に押し倒すときの彼らの心境はいかばかりであったことか……。

平和な時代を生きる私たちには、その当時の彼らの思いを正確に感じることなど、とてもできそうにありません。それでも、国を守るため、ひいては故郷に暮らす父母や兄弟姉妹、妻や子供を守るためとはいえ、死に際した彼らの思いが、そのような英雄譚だけで語り尽くせるほど単純なものでなかったこと



上空から見たレイテ島、脊梁山脈が島を分かつ様相がはっきり見てとれる。

は、国民一人ひとりの忠誠心や精神力に頼らざるを得なかったのです。

十死零生という世界の軍史にも例のない特攻が繰り返されたのは、刀折れ矢尽きた挙げ句に「最後に残された頼みの綱が精神力よりない」、といった刹那的な状況に追い込まれたからこそです。

特攻が行われたのは空だけではありません。海では人間が魚雷に乗り込んで敵艦に体当たりする回天特別攻撃隊が組まれ、陸では弾薬が尽きた日本兵が銃剣を手に米軍の陣地に突撃するという斬り込み隊による特攻が繰り返されました。

1944年後半以降、日本軍の作戦のことごとくは陸海空からの特攻がなければ成り立たない惨憺たる状況を呈していました。そこには数え切れないほどの悲劇の物語が織り込まれています。

そんなことに思いを馳せていると、早くもレイテ島が見えてきました。上空から見下ろすレイテ島は、深緑に包まれた神秘的な佇まいをたたえています。

しかし、今から75年前、レイテ島はまさに地獄でした。日本兵にとっても米兵にとっても、そしてレイテに暮らすフィリピン人にとっても、当時のレイテは地獄の島以外のなにものでもありませんでした。

レイテの戦いに投入された日本兵は、およそ8万4000人です。そのうち生きて日本に戻れた将兵は、わずか2400人ほどに過ぎません。実に8万人以上、率にすれば97%の日本兵が、レイテ島にて散華したのです。

「あれがカンギポット山です」と、セスナの進路の左手を石田さんが指し示します。頂上に裸岩が剥き出しとなったカンギポット山は、日本軍が最後に集結した場所です。

やがてオルモック平野が眼下に広がり、北には第一師団が激闘を繰り広げたりモン峠の山並み、南に日本軍と米軍が揚陸したオルモック湾が開け、正面に視線を戻せば島の南北を貫く脊梁山脈がはっきりと見渡せま



上空から見下ろすオルモック湾、第1師団や第26師団はこの湾から上陸した。後に米軍が上陸し、日本軍と激しい戦闘が繰り広げられた。

クからクルマで1時間半ほど行った山の奥に位置します。レイテに数ある慰霊碑のなかでも、もつとも険しい場所に建立されていると聞いていましたが、たしかに細くうねった山道を駆け上るさまは、4WD車によるオフロード走行会を思い起こさせるに十分でした。

それでも最近になって途中までは道路が舗装されていることは幸いでした。かつては未舗装であったため雨が降ると道がぬかるみ、クルマが立ち往生することが頻繁にあったそうです。

途中からは舗装も途切れ、道とは思えない山中を上るようになります。案内人がいなければ独力でたどり着くことはまず不可能と思える険しさです。そのため「世界慰霊平和公園の碑」を訪れたくても、断念する日本人が多いようです。

柵に近づくところからともなく管理人が現れ、柵を開けてくれます。一応道になっていますが、画像で見れば明らかなように、まさに道なき道を進む感じで不安を拭えません。



まずはじめに向かったのは、ビリヤバのカタグバカン地区にある「世界慰霊平和公園の碑」です。この慰霊碑は、オルモック

まだ真新しいオルモック空港の滑走路にセスナは滑らかに着地し、レイテ慰霊の旅がはじまりました。

今回はオルモック空港を起点とする日帰り旅のため、移動できる範囲はレイテ島西北部に限られます。カンギポット山の麓にあるビリヤバ地区からはじめ、リモン峠を回って再びオルモックに帰着する間にある慰霊碑をめぐることになりました。

2. 世界慰霊平和公園の碑

私有地のため、碑にたどり着くまでは二重に柵が設けられており、敷地に入るためには管理人に管理料を支払う必要があります。

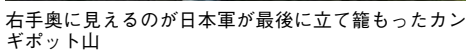
ようやくたどり着いた「世界慰霊平和公園の碑」は静寂に包まれていました。碑の背後には、カンギポット山を仰ぐことができます。

レイテの戦いを指揮した第35軍の鈴木中将は、カンギポット山を「歓喜峰」と呼びました。その名の通り、レイテ各地で米軍に敗れた日本軍が最後に希望をつないだのが「歓喜峰」ことカンギポット山でした。

「カンギポット山に集結せよ」の命を受け、すでに軍隊としての機能を失っていた日本兵は、一人、また一人と、カンギポット山を目指しました。

フィリピン全体を統轄する山下司令官がカンギポット集結を命じたのは、「地号作戦」に基づき、できるだけ多くの兵をレイテからセブ島やミンダナオ島へと撤退させるためでした。もともと日本軍は、敗北を意味する「撤退」という言葉をけして使いません。「撤退」の代わりに使われたのは「転進」という言葉です。

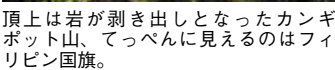
レイテ沖海戦にて連合艦隊は壊滅し、もはや制空権も制海権も米軍の手中に帰していました。レイテ島に上陸した米軍は20万を上回り、圧倒的な火力の前に日本軍は各地で撃滅され、8万4000の日本兵のうち生き残っていたのは、この時点でわずか



「日米の天王山」と鼓舞されたレイテの戦いにて日本軍が敗北を喫したことは、もはや歴然としていました。生き残った2万人がどう頑張ったところで、戦局を挽回できるはずありません。

苦勞の末に密林を横斷し、およそ一万人の兵がカンギポット山周辺に集結しました。

しかし、彼らのうち幸運にもセブ島に逃れることができたのは、第1師団を中心とするわずか800人に過ぎません。彼らを輸送するために用意された大発（大型発動機艇の略称）Ⅱ軍



の上陸用舟艇)が米機と魚雷艇の攻撃により失われたためです。

レイテからの脱出もままならず、食料や武器弾薬の供給も閉ざされ、カンギボット山周辺に取り残された日本兵に下った命令は、「自戦自活永久抗戦」でした。

つまり、「もはや食料も武器弾薬も送ることができなくなつたから、あとは自分たちでどうにか食いつなぎ、死ぬまで永久に戦い続けよう」ということです。

現代を生きる私たちから見れば、理不尽としか言いようのない非情な命令です。それでも米軍の進撃を妨げられない形勢となっていた当時、徹底抗戦を続けることで米軍を釘付けにし、米軍による本土上陸を一日でも遅らせることが、日本陸軍に課せられた使命でした。

日本軍の敗残兵がカンギボット周辺に集まっていることを知った米軍は、激しい攻撃を繰り返しました。慰霊碑が建立されている辺りでも死闘が展開され、多くの日本兵が息絶えています。

米軍に追い詰められた日本軍は、いよいよカンギボット山に逃れ、なおも徹底抗戦を続けました。数少ない生存者の証言によると、一時はカンギボット山周辺の山稜はあまねく敵影で埋まるほどに、接近包囲されたことがあったとのことです。

1945（昭和20）年の4月から5月にかけて、飢えと疾病に悩まされながらも生き残った将兵たちはカンギポットを北方に逃れ、カルパゴス山へ向けて山嶺（ほうこう）一帯を彷徨するなかで力尽き、次々と倒れていきました。

フィリピンに限らず、大戦中に激しい戦闘が行われた多くの地域では、終戦後に生きて収容された兵が何人かいることが普通です。しかし、カンギポットだけは例外でした。

米軍の記録には、次のように記されています。

「終戦の日よりあと、生きて投降収容された者なし」

カンギポット山に集結した日本兵は、文字通り「全滅」して果てたのです。

慰霊碑の前に、石田さんの唱える般若心経が静寂に包まれた深緑のなかに染み渡っていきます。「経文は言葉をなくした死者との会話である」と石田さんは語っています。

カンギポット山で亡くなったおよそ1万の将兵は、後世を生きた私たちに何を語りかけているのでしょうか。読経にあわせて顕彰の思いを寄せ、カンギポット山に向かって深く頭を垂れました。

3. 平和の塔（京都垣兵団の碑）

次に向かったのは、ビリヤバとサントロサリオを結ぶハイウェイ沿いに立つ「平和の塔」です。京都の垣兵団の生存者によって建立された碑です。碑の右手には個人の墓標が4つ並んでいました。

この場所からもカンギポット山を仰ぐことができます。カンギポット周辺では米軍との戦闘によってあまたの将兵がレイテの土に還ったのです。

かつて、この場所の周辺には多くの慰霊碑が建っていたそう

です。しかし、2013年にイテを襲った台風ヨランダによって壊れたり飛ばされたりしたことで、現在では画像の碑を残すのみとなっています。

慰霊碑の保存にあたっては難しい問題が横たわっています。慰霊碑はたいていの場合、地主の好意によって建てられています。戦後75年の歳月のうちには、土地の所有権が移り変わることも当然あります。新たな地主が、慰霊碑に理解があるとは限りません。

地主によつては慰霊碑のある場所への立ち入りを禁じる場合もあります。そうなると私有地である以上どうにもなりません。そのまま撤去される慰霊碑も、数多くあります。

また、日本から慰霊に訪れる生存者や遺族が減る一方であることも、深刻な問題を投げかけています。慰霊に訪れるのは遺族の代へと移っていますが、長い歳月のなかで戦争の記憶は次第に薄れ、慰霊者の足も遠のきつつあります。

慰霊碑の管理は地元のフイリピン人に寸志を渡すことで成り立っていますが、慰霊する人が少なくなれば管理が滞ることも、やむを得ないことです。

石田さんによると、大阪府で建立したレイテの慰霊碑が府の意向によつて埋められ、今では更地になっているそうです。おそらくは慰霊者が少なくなったことにより、予算の関係で慰霊碑の維持が取りやめとなった結果だと思われます。

こうした様々な事情により、慰霊碑は年々その数を減らしています。さらに歳月が流れれば、レイテから慰霊碑がひとつもなくなる日がいつか訪れるのかもしれないません。

残念なことですが、長い歳月のなかで慰霊碑が失われていく

告　知

2019年10月19日～21日の3日間にかけて長年、石田氏が続けているレイテ島慰霊ツアーが今年も行われます。今回ご紹介したカンギボット、リモン峠なども周るツアーです。金額や詳しい予定表は日本人会へお問い合わせください。
 ＊この記事はセブ島留学マナビジンから引用しました。

続きはこちら
<https://ceburyugaku.jp/105916/>
 日本人会理事 斉藤淳

告 知

2019年10月19日～21日の3日間にかけて長年、石田氏が続けているレイテ島慰霊ツアーが今年も行われます。

今回ご紹介したカンギボット、リモン峠なども回るツアーです。金額や詳しい予定表は日本人会へお問い合わせください。

*この記事はセブ島留学マナビジンから引用しました。

続きはこちら

<https://ceburyugaku.jp/105916/>

エメラルドグリーンダイビングセンター

Emerald Green Diving Center

☆☆ ジンベエツアー開催 ☆☆

日本人インストラクターが5人常駐!! ダイビングが初めての方やお一人で参加される方にも安心。少人数、安全そしてきめ細かなサービスで快適なダイビングを約束♪ またセブ島の南サンタナダー、モアルボアル、ボホールにも支店(もちろん日本人インストラクター常駐)がありますので、マクタン以外の海を潜りたいダイバーの方は、ぜひこちらにも潜ってみてはいかがでしょうか?

電話: (032) 495-7728 or 495-8372
 携帯: 0917-321-6349 (日本語可)
 場所: Anemone Resort 内
 Buayong, Maribago, Lapu-lapu City,



特典

セブ島通信を見て事前にダイビングをご予約された方
 オリジナルTシャツ贈呈&ランチ無料!
 プロモ期限: 当セブ島通信発行年月より1年間



KOSHIHIKARI

Japanese Rice

コシヒカリ

KOSHIHIKARI Japanese Rice

日本原産のコシヒカリのイネ種からなる日本種米です。寒冷地であるフィリピンは、タイ、日本、アメリカ地区で育つお米は、お寿司を含む様々な料理に適した品質です。

Php 155.00/ Kilo
 Php 150.00/Kg for 25 kg up.

Supplier of numerous 5 star hotels & major
 Japanese restaurants in Cebu.

Contact # to order: 0920 919 9978 (Lala)

便利な
IDカード

セブ日本人会

では、協賛店／協賛ホテルでお得な特典を受けることができる ID カードを発行しております。緊急時の連絡先や簡単な身分証明としてもご使用いただけます。

会員の 18 歳以上の配偶者・ご子息に限り有料で発行いたします。

未だ ID カードの手続きをされていない会員の方もこの機会に取得されることをお勧めします。ID カードの更新、新規は無料です。紛失などで再発行の場合は実費費用負担をお願いしています。負担額は 200 ペソです。



セブの美味しい地鶏を食べに来ませんか？

Q-Bay Japanese Restaurant



Q-Bayは、オープンエアが気持ちいい気軽に立ち寄れる居酒屋です。一日の疲れを癒しに来ませんか。

焼き鳥は100年続く秘伝のタレと、塩からお選び下さい。長時間コトコト煮込んだこだわりのラーメンもどうぞ。

ランチメニューは ラーメン、丼など 全品200ペソ以下でご利用いただけます。

☎ 032-401-0402 ✉ qbayresto@gmail.com 📍 Q-Bay restaurant

Seaside 4 Ground Floor IT Park, Lapu-Lapu, Cebu City
月～金：12:00～14:00 日～木：17:00～25:00 / 金・土：17:00～27:00

広告掲載募集

★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。

★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の 1 ヶ月前を締切として原稿を公募しております。

セブ日本人会 協賛店／協賛ホテル一覧

食材店

町屋マート

ホテル・ビーチリゾート

Movenpick Hotel Mactan Island Cebu
Shangri-La's Mactan Resort and Spa Cebu
Marco Polo Plaza Cebu Hotel
Waterfront Cebu City Hotel
Waterfront Airport Hotel
Waterfront Insular Hotel Davao
Jpark Island Resort & Waterpark Cebu
Maribago Bluewater
Blue water SUMILON ISLAND
Blue water PANGLAO BEACH
Lubi Resort Santander
Anemone Resort and Tours Cebu
Kandaya Resort Hotel

ダイビング・マリンスポーツ

アクアマリンオーシャンツアーズ（マリンアクティビティ）

ブダンディン・マリン・ダイバー

アクアバディス
エメラルドグリーン・ダイビングセンター

- ーマクタン店
- ーサンタnder店
- ーモアルポアル店
- ーボホール店

飲食店

【マンドラウエ市】

オイスターベイ（シーフード）
スキレット（和洋食）
HAPPY SUMO（和食）
Tao Yuan（中華料理）
松之屋（和食）

【マクタン島】

Oishi Cebu Japanese Restaurant／旧だるま（和食）
空海（和食）
夜桜（和食）
マリバゴグリル（フィリピン料理）

【セブ市】

はる／旧さっちゃん（お好み焼き）
ータランバン店
悟空（和食）マボロ店
ミッキーズ（ケーキ）
Q 兵衛（和食）
TYMAD BISTRO（フランス料理）
夢屋喜兵衛（和食）
AMPERSAND（西洋料理）
寿や（ラーメン）
秋田／AKITA（和食）
Mio Cafe and Restaurant（フィリピン料理）
韓陽苑（焼肉レストラン）
幸 全店（日本食レストラン）
麻布（日本食レストラン）
Circa 1900（洋食）

一路発（ラーメン）
但馬屋（焼肉）
Jazz'n Bluz Bar & Restaurant

美容・健康

ワウ・セブ歯科医院（歯医者）
スマイルデンタル（歯医者）
Japanese Tea Lounge（マッサージ）
AVALON SPA（マッサージ）マンドラウエ市
ProDent Advanced Oral Health（歯医者）：セブ市）

レジャー・スポーツ

セブトップ（遊覧飛行、体験飛行）

その他

Character Studio（オリジナルグッズ）
誰でもヒーロー（ボランティア）
NPO セブンスピリット／Sevnsprit（ボランティア）
ジャパン支援センター（退職者ビザサポート）
QQ English（英会話学校）
DT Cebu（翻訳・年金申請業務）
Sky Water Park（プール＆レストラン）
Wabi Linkage Corporation（翻訳業務）

旅する

フレンドシップツアーズ
KSB トラベル
AS レンタカー

割引き、もしくは特別サービス御座います。必ず会員証をご持参ください

広告募集中です。セブ島通信の発行費は広告料金でまかなっています。ぜひご協力ください。

【広告料金】

① 3 分の 1	2 段	800 ペソ
② 2 分の 1	2 段	1,200 ペソ
③ 3 分の 2	2 段	1,600 ペソ
④ 全幅	2 段	2,400 ペソ

【お願い】

- ① 最低 6 ヶ月は継続してください。
- ② この 3 号分は同一原稿です。
- ③ お支払は前払原則です。
- ④ 完成した原稿をお持ちください。

【お申込みは】

セブ日本人会事務局
電話：032-343-8066
FAX：032-343-7663



マニラ日本人学校巡回授業

8月3日、24日に、マニラ日本人学校巡回授業が行われました。
通常授業ではなかなかできない理科の実験、工作、体育、音楽、和太鼓、フラワーアレンジメント、手話などをマニラ日本人学校の先生方に教えていただきました。
みんな毎年、楽しみにしております。今度ともよろしく願いいたします。



七夕

7月7日（土）の2・3時間目に、七夕の行事を行いました。
2時間目には、笹に願い事の書いた短冊をつけたり、折り紙で飾り付けをしたりしました。
またフルーツポンチが振舞われ、みんなで美味しくいただきました。



2019年セブ大運動会

日時：2019年10月6日（日）7:45開始
場所：FORMER DON BOSCO BOYS HOME



主催：セブ日本人会
協賛：セブ日本人商工会議所
セブ日本人補習授業校

私のマーンな近所

水野

ある時、墓を買わないか、と、近所のオバチャンから営業をかけられた。実はとても興味があつた。どこにいても同じだろうが、この国に住んでいると、あっさり逝ってしまう近所の人たちや、道端でバナナの葉っぱが被せてある死体を割と頻繁に見たりしているの、自分も決して例外ではなく、いつか必ず死ぬということを実感してしまうのである。

さて、そうなった時には、家族があとはよろしくやってくれるとは思いうし、死んでしまえばきつと後悔もしないとはわかつてはいるが、そこはやはりまだ日本人だ。周りの人になるべく手間をかけさせてはならない、と思うの半分、彼らに任せることにのすこい不安があるのが半分だ。

というのも、あれは夫と結婚して初めての万聖節だった。お墓参りに行くというので、ここは嫁としての責務を果たすべくついていったが、日本のように一族の墓でまとまってはおらず、ここはおばあちゃん、次はおじいちゃん、と墓地の中をグルグルひたすら歩かされ、終いには叔父さんの墓を見つけられずに帰ってきた思い出がある。聞けば、墓地も数年の契約で埋葬するのだそうで、その何年かの間に何らかの手続きと支払いをしないと、次の人の墓になってしまうそうで、叔父さんの墓も結局、いつのまにか別人の墓になっていたらしい。

そういうもんだと夫に言われ、そうなのか、と思っていたのだが、ちゃんとそれなりの金さえ払えば永久に自分のものになる墓地があることもわかり、ひそかに私は自分の墓を準備しておこうと思っていた。

墓の地の場所も、家から車で5分程度だ。早速、見に行ってみると、こんなところにいつの間にかこんなものができていたんだ、と驚くほど、ちゃんとした霊園があつた。バブル景気に沸くマクタニ島で墓を購入するのもそう簡単な話ではなからうと思ひ、オバチャンに肝心の値段を聞いたら、月々二千ペソ弱だ、と自信満々でおっしゃる。それを何年、払えと？と聞くと、カバンの中から料金表を出して見せてくれた。オバチャンのお勧めの月々二千ペソ弱だと延々と七年も払い続けなければならぬ。しかも、そうなる元値の1.5倍以上になる。しかもこのローン、二か月の滞納で所有権もなくなつても文句はいえない、みたいなことが契約書に書かれている。無理をすれば一括現金で買えない金額ではなかったが、問題は、まだこの墓地が完成していないことだった。

フィリピンで全額先払いしてしまつて果たして大丈夫だろうか、と不安しかない。そうはいつても最近、工事が遅れることはあつても、そのまま放置されるようなことはない。あと半年で完成するとのことだが、ならば少なくともあと一年はできないと考えると、とりあえず頭金を半分入れ、あとは二年のローンで払う計画にし、様子を見ることにした。

では、その毎月のお金をどうやって払うのか。と、聞けば、会計で案内書をくれた。それによれば、まず銀行振込。これは、振り込んだら、振込用紙を写真、またはスキャンして送れとのこと。日本人には考えられない話だが、フィリピンでは振込人が特定できないのである。これは仕方がない。しかし、この国の銀行というのは、時間がたつぷりある人でなくてはなかなか行けないところだ。クレジットカードでの自動引き落としなんてこともできるらしい

が、これには手数料が毎月かかる。と、営業のオバチャンが、「私が集金してもいいよ。みんなそうしているよ」と、言ってくれたが、それが一番危ない。公共料金などをついで払つてきてあげる、と言われ、何度か親戚に頼んだことがあるが、なぜかそのたびにジブニーの中でスリに遭ひ、預けたお金がなくなるのに、このオバチャンを信用なんかできるか。

仕方がないので、自分で払いに来るしかあるまい。近いし。と、毎月、時間を見つけてはマジメに事務所を訪れ支払いをしている。ある時、いつものように事務所に行くと、いつもの会計係のオバチャンがいない。その辺の人に聞くと、ファミリプロブレムとやらで休んでいるから、また明日来い、と当たり前のようにおっしゃる。

私は、毎日フルタイムで働いていて、ようやく時間を作りここに支払いにやつてきたんですよ。それをいともあっさりとお直せと？この事務所内にいらつしやるたぐさんの人たちではお金は受け取つてもらえないのでしょうか？と、いろいろと湧き上がる感情を抑え、何も言わずに事務所を後にした。

これが月末だとしても、同じ対応で、おそらく次の日に行ったら、しっかりと延滞料を請求されるんだろうな。

さて、正義はこちらにあるとは思うが、いくらそう声高に叫んでもおそらく何も変わらないので、翌日、（これまたあまり信用できなかったが）息子に頼み、何とか支払うことができた。

この墓を購入した時、近所のほとんどの人が購入済であると営業のオバチャンが教えてくれたが、恐らくみんなこのオバチャンお勧めの1.5倍の七年ローンだ。果たしてどのくらいの人たちが完済できるのだろうか。終活も楽じゃない。

セブのご飯

第7回

蝶谷正明

パンと麺

私たち一家がセブに住み着いて早12年が経ちます。果たしてセブに住めるものか？ 前任地の南アジアの某国から、家族に尻を押されて私が一人で偵察に来ました。某国一の大都市に比べて最低でも20年は先を行っていると感じたものです。アヤラやSMといった巨大モール、売っている商品のクオリティと量、メーター付きのタクシーがいくらでも走っている等々。某国一のモールはBTCの半分もなく、最初に見たカントリーモールに度肝を抜かれ、日本料理屋さんのレベルに感動したものです。良い意味での異次元の世界を見てしまいました。しかし中級ホテルに泊まった翌朝、とんでもないショックに打ちのめされてしまいました。ホテルのブレックファーストのトーストが甘かった。某国は植民地だった影響でパンとピールはイギリス仕込み、近所に有名なパン屋があつていつでも焼きたてのパンが手に入り、日本から訪ねてきた母親がこ

んな美味しいパンがあるなら、私も住めるとのたまわつた程でした。5スターのホテルに泊まれば甘いパンは出てこなかったのでしょうか。ボーイにこれが普通のパンかと尋ねると「イエス、サー」。市内の美味しいようなパン屋で買ってみると食パンもロールパンも甘い。パン好きな我家族にこれを食べさせるというのはかなりの試練です。さあ、困ってしまいました。生活や教育環境には全て満足だったのにパンが落し穴でした。某国に戻って家族に報告しましたが、全員モールや日本料理屋さん、学校には大満足でしたが、パンが足を引っ張ります。家族会議で鳩首相談の結果、ホームベーカリー（家庭用パン焼き機）持参と相成りました。しかし、実際にセブに引っ越してみると、当時住んでいたビレッジのすぐそばに今でも幾つか支店がある「レオナ」を発見しました。フランスパン、イタリア系各種、食パン、ロール、クロワッサン等々、甘くない!! しかもケーキも日本人好みの灰かな甘さです。ホームベーカリーは小麦粉の質かなにかよくわかりませんでした。が好成績という訳にいかず、捨てるに捨てられず埃をかぶっています。当時は「レオナ」に本当に助けられました。その後イタリア人やドイツ人、フランス人経営の本格的なパン屋さんがいくつも出店してくれたことは、本当にありがたいことです。日本と変わらないクオリティ、まあ、お値段も同じではあります。

今、スーパーに行くと実に多種多様な日本の麺が売っていますね。蕎麦は乾麺ですが、モチモチした冷凍うどんは美味い、素麺も手延べから韓国製まで様々です。うどんは自分で作っている方も少なくないと思います。ある程度の手間暇は掛かりますが、マルチパスの小麦粉に水を差して足で踏んで少々寝かせれば、手(足)打ちうどんの出来上がりです。足で踏むのはお子さんでも簡単に出来ますし、自分で打ったうどんを食べるのは食育の観点からも結構だと思いますし、経済的にも助かります。熱いのをフウフウ言って食べるのもよし、サッパリ冷たいのも美味しいです。我が家ではバター醤油うどんを時々食べます。茹でたて熱々のうどんにタマネギのみじん切りとバター、醤油を掛けてかき混ぜるだけ。いたってシンプルですが病みつきになります。おろしニンニクや七味トウガラシ、豆板醤、バターの代わりに胡麻油、サツと湯がいたキャベツや白菜、パリッとしたレタスなどを加えれば栄養的にもバランスが取れます。乾麺の場合、お湯の量は大いに越したことはないのは当たり前ですが、ただの水ではなく大量の水を入れてキンキンにした冷水で2度は締めることで、ずいぶん変わります。素麺には市販の胡麻ドレッシングと麺つゆを合わせると簡単に胡麻ダレが出来ます。ラーメンや焼きそばも選択肢が本当に増えました。暑い日にはツルツルと麺類ですね。

広告掲載のお礼

この度フリーペーパー各社（セブトリップ、咲楽、セブポット様）のご厚意により日本人会の情報、お知らせを無料で掲載していただくことになりました。いろいろな情報がたくさんの方に発信できるようになり関係者一同喜んでます。この場を借りて御礼を申し上げます。

セブ日本人会 会長 櫻井 絹恵



★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。
★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の1ヶ月前を締切として原稿を公募しております。