

セブ島通信
セブ日本人会報

2018年9月号
(隔月発行)
発行所
セブ日本人会
5th Floor
Clotilde Commercial Bldg,
ML Quezon St. Casuntigan,
Mandaue City, CEBU
TEL: (032) 343-8066
FAX: (032) 343-7663
発行人: 櫻井綱憲
編集人: セブ日本人会
http://www.ja-cebu.com
info@ja-cebu.com

平成30年セブ観音戦没者慰霊祭

蝶谷正明

平成最後の8月15日、セブは73年前敗戦を迎えた日本国内と同様ギラギラ太陽が照り付ける暑い一日でした。

マルコポーロプラザホテルの敷地内に立つセブ観音の御前で、今年もセブ戦没者慰霊祭を開かせていただくことが出来たことに感謝と平和のありがたさを痛感しています。

この日のために日本から強行軍で参列された方々も含め約100名が集いました。



小学生から80代、永住者、退職者、企業人、語学留学生等様々な分野の同胞が不戦と平和への思いを改めて胸に刻み込んだことと思います。

日比岡国歌、1分間の黙祷、鶴岡領事事務所長追悼の辞、櫻井日本人会長挨拶(田中副会長代読)そして参列者全員がしわぶき一つない静寂の中で献花と焼香をおこなわれました。

真白な菊の花と日本から持参の香が真つ青なセブの空の下で、囂らずも命を落とされた比日米、国籍や兵士市民の別を問わぬ戦没者の御霊を慰めることが出来たと思います。

観音様建立の由来についてセナプロケミカル社の後藤様からご紹介をいただき、石田元日本人会会長が戦争末期のセブでの地上戦や特別攻撃隊の様子を詳細に説明されました。

高坂商工会会頭の音頭で献杯、テントだけの炎天下でしたがホテルの採算度外視、心尽くしの軽食と飲み物で参列者の懇談が続きました。

昭和19年から始まった空襲、翌20年3月の連合軍タリサイ上陸、日本軍守備隊は衆寡敵せず後退、軍の方針として玉砕が禁じられ長期持久戦に入ります。

観音様の立つ丘陵地帯に立て籠もるも兵器弾薬は言うに及ばず、命をつなぐ食料や医薬品の絶対的な不足。



足、マラリヤや Dengue 熱、アメーバ赤痢の蔓延により戦わずして命を落とす将兵や在留邦人が増えていきます。

戦前からの日本人コミュニティには数百人の邦人が属し、ビジネスで成功する者も少なくなかったと言われています。しかし、彼らも軍と行動を共にするしかなく営々と築き上げた財産も信用も捨て、更には掛けがえのない家族を失う悲劇が繰り返されました。戦後、命ながらえた邦人は日本に強制送還されます。今回はその辛苦をなめられたセブ日系人会シエガ会長、オオナリ副会長のご参加もありました。

セブ全島では日本軍将兵1万余の戦病死者と伝えられています。フィリピン人市民やゲリラ、米軍にも多くの犠牲者があったことを我々は決して忘れてはいけなと思います。

当時の写真を見るとセブの中心であったコロンは奇跡的に残ったサントニーニョ大聖堂と税関の庁舎を除いてまさに瓦礫の山と化してしま

た。

東京や広島島の焦土と変わらぬ惨状、神風特別攻撃隊の一番機が飛び立ったラフグ飛行場(現ウオーターフロントホテルとITパーク)の蜂の巣のようにあいた爆弾の穴。

いつ終わるとも知れぬ空襲や地上戦のなかで一般市民が兵士が精神的に如何に耐え、子供や老人を守って生き抜いたのか。

第14軍陸軍野戦病院では部隊の退却に伴い、多くの歩行困難者が自ら命を絶つことを求められました。

現在の我々には想像を絶する過酷さなどと言葉で言い尽くせない世界であったと推察するしかありません。

この日、東京の武道館で行われた全国戦没者追悼式で天皇陛下は、「ここに過去を顧み、深い反省とともに、

今後、戦争の惨禍が再び繰り返されぬことを切に願い、全国民と共に、戦陣に散り戦禍に倒れた人々に対し、心から追悼の意を表し、世界の平和と我が国の一層の発展を祈ります。」との言葉を述べられました。

現在のセブでの日本人の繁栄は比日米国民の多大な血と涙の上に成り立っていることを我々は改めて自覚する必要があります。

もちろん現在の我々が直接戦争に関わった訳ではありません。しかし厳然たる歴史上の事実を消し去ることは出来ませんし、それを認識することにより日本人とフィリピン人の信頼が醸成されるのではないのでしょうか。

最後にセブ観音の由来について記します。1983年プラザホテル(当時)の建設に伴い、その敷地内に戦友会の手により立てられた戦没者慰

霊の卒塔婆をホテルの要請により移動することになりました。1983年、岡田元少佐を長とする海軍部隊慰霊団は自らの手で慰霊碑を撤去、ホテルのご好意により無償で提供された一角にこの観音様を建立しました。ホテルはその周囲に庭園を造成し、今日に至るまで維持管理をされています。

今年の慰霊祭では観音様は色鮮やかな5000羽の千羽鶴に取り囲まれました。NGO団体のフィリピンの子供たち、補習校に通う生徒と講師、各国から集まった英語学校の学生さんたちが一つ一つ慣れない手つきで、しかし心を込めて折った鶴です。世界中がきな臭くなりつつある今日、若者たちが平和のありがたさを噛みしめて折った千羽鶴に観音様も戦没者もご満足ではないでしょうか。

お墓参りのご案内

秋のお墓参りを下記の如く予定しておりますので、皆様のご参列をお待ちしています。

日時：9月23日(日曜日) 午前10時頃から20～30分の予定。
雨天決行。
場所：リロアン、セブ日本人会墓地。リロアン町 Calero Memorial Estates-Cebu 墓地内。

2018年8月現在セブ日本人墓地には、10柱が収められています。軽装で結構です。お花、仏具、お飲み物(ミネラルウォーター)は日本人会で用意致します。

参加される方は下記の道順を御参照下さい。

マクタン島からですとニューブリッジを渡り、最初の交差点(右にPhoenix左にTotalガソリンスタンド)を右折し、リロアン方向へ。
橋を越えて直進。約4キロ(5～7分)で左右に小さいマーケットが見えます。(橋から約1.5kmの右側にPhoenixガソリンスタンド有る交差点は違いますので、くれぐれもお間違えの無い様に。墓地へ行く交差点はもっと先です)
墓地に行く交差点左に、セブンイレブンとBea's bake shopの看板が見えます。
その小さくてゴミゴミした交差点を右折し、約1キロで左折する未舗装の悪路が見えます。そこを左折し悪路を200m程進むと右側に“Calero Memorial Estates-Cebu”の看板が見えますので、そのグリーンのゲートを入ると墓地です。
緩い上り坂を道なりに右カーブを過ぎて突き当たり右が、日本人墓地。
白っぽい日除けテントと、水色の低い壁が目印です。

当会会員の浜田純子様、8月24日、永眠されました。
ご冥福をお祈りし、謹んでお知らせ申し上げます。

慰霊祭会長挨拶全文

皆様本日は多忙の中お越しいただきありがとうございます。

現在日本に病氣療養と母上の介護で帰省中である櫻井会長ご挨拶をせんえつながら私田中が代読させていただきます。

Thank you for coming today. I will read a message for on behalf of Our president Ms.Kinue Sakurai.

She is back in Japan now for her medical treatment and taking care of her mother.

73年前の8月15日、真夏の太陽が照りつける暑い日に戦争は終わりました。戦争は実戦で命をかけて戦った兵士や何の罪のない多くの人々の命を奪いました。先の戦争で戦没された方々の霊に祈りを捧げると共に、後世に悲惨な戦争の記憶や世界平和への努力を継続する為にも慰霊を大切にしていって真実を語り継ぎいでいく所存であります。本日は多くの皆様方に戦没者慰霊祭に御出席頂き心より御礼を申し上げます。

私は不慮の事故に遭った母の看病で一時帰国しており今日の慰霊祭に参列出来ず誠に残念ですが、旧鹿屋航空基地と旧知覧特攻基地のある鹿児島島で行われる第二次世界大戦戦亡者慰霊祭に参列しお祈り致します。

2016年1月、国交正常化60周年を記念して天皇皇后両陛下が国賓としてフィリピンを公式訪問されましたが、慰霊の旅であられたと痛感致しました。天皇皇后両陛下は先の大戦で最も大きな被害を受けたフィリピンの慰霊を大切にしておられ、今だに解決されない残留孤児問題や日系人に対して心を痛めておられます。

日本は1941年12月にアメリカの植民地だったフィリピンに将来の独立を約束するといつて占領しました。国内内情を把握していなかった日本軍のフィリピン占領当初は、アメリカ軍にはアメリカ人兵士とフィリピン人兵士がおりました。占領後にゲリラ化したフィリピン兵が民衆に紛れ日本軍を襲い、日本兵は民衆とゲリラの見分けがつかず混乱し、フィリピン一般人はゲリラと日本軍の板挟みになり大多数の犠牲者を出してしまいました。日本軍に追われオーストラリアに退却したアメリカは、海上から武器や資金を提供し、強硬になっていたフィリピンゲリラと日本軍との戦いは更に泥沼化し、地獄の戦いと化して行きました。レイテ島やセブ島を始め、フィリピン全土で過酷で悲惨な戦いが行われました。フィリピンは東南アジアの沖縄とも言われ、外地では最大の51万8千人を超える日本人が命を落としました。しかし、当時の人口1630万人でのフィリピン側の死者は111万に及んでいて、当時の国民の16人に一人が亡くなっていることは日本ではあまり知られていません。誰も望んでいなかった戦争に何故多くの人々が戦争の渦に巻き込まれたのか、そこにはアメリカからの独立間近のフィリピンに日本が進軍した故の悲しい事実があります。アキノ前大統領主催の晩餐会での天皇陛下のお言葉です。「貴国国内において日米両国間の熾烈な戦闘が行われ、貴国の多くの人々が命を落とし傷つきました。私ども日本人が決して忘れてはならない事」この御言葉には陛下の思いが凝縮されています。私達は時の流れやフィリピン人の「許す」という寛大

さに甘える事なく過去を心に刻む事を忘れてはなりません。また忘れていけないのは、フィリピンには戦前、戦中、当時の貧しかった日本から多くの日本人がフィリピンに渡り商売やプランテーション経営を行い、フィリピン人女性と結婚し幸せな家庭を築いた事です。しかし戦争により全てが失われてしまいました。戦争の混乱中、民間人でも日本人というだけで虐殺された時代で、赤ちゃんや子供も殺されました。当時は子供までも洗脳された敵とみなされ、日本人には一般市民などいないと考えられていたのです。戦後も日本人のアイデンティティを隠して必死に生き延びた日系人の方々の御苦勞は言葉では表せない非情なものです。本日はセブ日系人会の会長、副会長に御出席頂いております。

セブ観音からは特別攻撃隊第一陣がレイテ島に向けて飛び立ったラホグ飛行場跡が一望できます。御国の為に、また父母、妻や子供の為に戦った軍人達。勝った方にも負けた方にも大切な家族がいました。また特攻志願したとはいえ、十死零生の特攻を選択した若者達が生と死の狭間で書き残した遺書を読む私達は感涙に唸ります。特攻隊員が抱いた清心なる祖国愛、崇高な自己犠牲の精神は想像を超えたものがあります。どの戦争も犠牲の方がはるかに大きく、そこには勝者はいないのです。私を含め戦争を知らない世代が増える反面、戦争の真の事実を伝える事が私共の責務であります。

世界にまだ1万4先発を超える核兵器があります。核兵器が炸裂した広島や長崎で起こった地獄絵巻の様な悲惨な歴史を風化させる事なく、核兵器の恐ろしさを唯一の被爆国として声を上げて行く義務があります。昨年、核兵器禁止条約の成立に貢献したICANがノーベル平和賞を受賞し、被爆者の長年の思いが伝わった大きな一歩となりました。残念ながらアメリカの核の傘下にある日本は現実的でないと批准に署名しませんでした。世界では自国第一主義を唱える指導者が増え、軍増強や核兵器の近代化、IT化が進んでおり戦火が起こる可能性が高まっています。オバマ前大統領が被爆地広島を訪れ、原爆投下国として第二次世界大戦の全ての犠牲者に追悼の意を示し、また2羽の折り鶴を自ら折られ平和の祈りを捧げた事は高く評価されました。平成最後のセブ観音での戦没者慰霊祭には多くの人達が恒久なる平和への祈りを込めて約5000羽もの千羽鶴を折って下さいました。千羽鶴を準備するには如何に大変な作業であったと存じます。貢献された皆様に厚く御礼を申し上げます。鶴を折って下さったのは日本人だけでなく、多くのフィリピン人や外国人もいます。皆が二度と戦争が起こらない事を願い、一羽一羽に祈りを込めて折りました。このような時代だからこそ理性を持って戦争を回避する勇気を持ってもらいたい。唯一の被爆国日本は「核なき世界」を主導し国際的役割を果たすべきだと切に思います。

6月12日に史上初の米朝首脳会談が行われました。北朝鮮の非核化もしくは経済制裁措置強化及び圧力増強して軍事衝突になる可能性の二つの選択肢。合意文書では完全な非核化に取り組むと記されていますが、ほとんど何も決まらないまま署

名されましたが北朝鮮が自国の核兵器を放棄する保証は無いのです。融和と対立を繰り返してきた米朝は今後も接近と裏切りを繰り返し、北朝鮮は非核化詐欺を継続していくと考えられます。金だけを払わされる日本と韓国にしてみればいい迷惑です。

「新たに憲法9条に自衛隊の存在を書き込む」「2020年に新憲法施行を目指す」と安倍首相は述べられ、改憲への動きが急速に強まっています。戦後70年以上に渡って日本が戦争を起こさなかったのは憲法9条の存在と市民の粘り強い運動があったからです。愛する息子や孫を戦場に行かせたくない気持ちはどの母も祖母も同じです。憲法9条改正に反対し、日本国憲法の民主主義、基本的人権の尊重、平和主義の諸原則が生かされる政治を求めます。私達は肌身で感じた戦争の悲惨さを語り継ぐ事が出来る最後の世代である事を自覚し、恒久平和の実現に向けて一層の努力を続けて参ります。全ての戦亡者の御霊の御冥福と、遺族の皆様御健勝、また世界平和を祈念致しまして慰霊の言葉と致します。

平成30年8月15日

セブ日本人会会長 櫻井絹恵

We also thanks for the attending this ceremony to Ms. Estrella C. Siega President of Nikkei jin Kai Cebu. And of course Thank you for the all setting up and maintenance of this Cebu Kanon for long time.Mr.Brian Conel of Marco Polo Plaza hotel and his team, He also giving us the advice of Origami Crane.

9月無料医療相談

マニラ日本人会診療所の日本人医師、菊地先生にセブにお出でいただきます。

日時：9月22日(土)
午前9時半～午後4時半

場所：セブ日本人会事務所

予約：9月19日までに事務局に電話でお申し下さい。

対象：セブ日本人会、セブ日本人商工会議所会員およびその家族の方となっております。

普段健康診断などを行っていない方、持病をお持ちの方、現地フィリピン人医師との意思疎通に困っている方などは是非この機会に受診されることをお勧めします。受診の際には血液検査の結果や診断書、お薬手帳などお持ちになるとより一層詳しく問診が受けれます。

●菊地宏久医師

福島県出身。青年海外協力隊の数学教員として1980年、フィリピンに派遣される。フィリピン人医師との出会いが機となり、帰国後は高知医科大学、東京大学大学院で医学を学ぶ。海外邦人医療基金の派遣で2004年～2007年の間ジャカルタにて医療活動に従事。インドネシアでのテロや大地震の体験を通し災害医療の重要性を実感する。東日本大震災の避難所にも赴く。2010年4月よりマニラ日本人会診療所勤務。専門は救急・循環器科・感染症・航空医学。

マニラプライマー誌より抜粋

第1回

フィリピン島留学の歴史から見る、

今後のセブ島観光・留学生の推移予測

斉藤淳

ご挨拶

日本人会会員の皆様、こんにちは。私は2018年から日本人会の理事を務めております、新人理事の斉藤淳と申します。

34歳、フィリピン人の妻とその間に出来た子供1人(1歳半)とセブ市内で暮らしております。

趣味は悲しい事に特にならないですが、強いて挙げるならばBo's Coffeeでコーヒーを飲みつつ、そこの売っているCarmen's Best Ice Creamを食べる事です。

私は現在、ここセブ島で「俺のセブ島留学」というフィリピン留学情報 ウェブサイトを運営しております。

元々は自身が2012年にこのセブ島へ4ヶ月ほど留学した時に、セ



サンミゲルビールに勝るとも劣らないフィリピンの至宝「Carmen's Best Ice Cream」
引用: <https://www.carmensbest.com/>

ブ島に関する情報がネットにあまりない事に気づき、「情報サイトがあったら便利だろうなあ」という思いから、翌年の2013年に立ち上げました。

フィリピン留学に関して言えば、自身の留学含めてこの2018年までの約6年間、業界を見て来ました。

最初は日本とセブ島を行き来しつつ、様々な語学学校を視察、留学体験(1週間〜1ヶ月)を繰り返し、少しずつセブ島にいる期間を延ばし、現在はセブ島に1年の9割以上滞在するにいたります。

今回は、有難い事にセブ島通信で少し粋を頂きましたので、フィリピン留学の過去から現在までのざっくりとした歴史と、留学生の動向、そして今後予測されるフィリピン留学の傾向をお伝えしたいと思います。

会員の皆様の中には、セブ島現地で事業をなされている方も多くあります。事業に深く関わる事として重要なのが、セブ島への観光客数の増減であり、セブ島への留学生の増減です。

セブ島留学した留学生は、比較的高い確率で「留学もしくは観光でリピート」してきます。しかも、「友達を連れて」です。

そのため、セブ島留学生とセブ島観光客はきつても切れ

ない関係にあると言えます。

・今後、留学生は増えるのか?
・セブ島観光客はどのぐらいのスピードで伸びているのか?
・他のリゾート地に比べて、差ほどの程度あるのか?

そういった事をご紹介する事でこのコラムが、皆様の何かしらのお役に立てたらと思っております。

なお、元々1回で収めるつもりで書いていたらボリュームが増えてしまったので、2回か3回に分けてセブ島通信に投稿予定です。

韓国人が始めたフィリピン留学

フィリピン留学というと、多くの留学生はセブ島に来ますが、セブ以外にもマニラ、バギオ、クラーク、パコロド、イロイロ、ボラカイなどがあります。

フィリピン留学は元々、1994年にCPILSという韓国資本の語学学校がマニラでスタートした事はご存知でしょうか?

フィリピン留学という海外留学スタイルは、1990年代後半に韓国人によって作られました。

韓国は日本に比べて国内の需要が少ないため、海外で仕事をする必要性に迫られ(もしくは海外とのやり取りをする必要性に迫られ)、英語力が問われ始めたのがきっかけです。

例えば日経ビジネスでは、韓国の英語教育の需要について以下のような記載があります。

『韓国は1990年前後から、国を挙げて英語力強化に取り組んでいる。特に、1997年の通貨危機を境に国民に広がった危機感もあつ

て、英語教育に対する熱気が急速に高まってきた。

今、韓国は国内総生産の80%以上を海外貿易に頼っている状況です。国家の競争力を高めることが必然という環境では、英語ができないと生き残れない。韓国にとって英語は『生き残る術』なのです。』

引用: <https://business.nikkeibp.co.jp/article/manage/20110623/221091/>

日本は韓国に比べて、人口が多く国内の内需もそれなりに充実しているため、英語の必要性に迫られていません。その結果からか、国内で英語力を使える人材があまり育たず、海外展開においてはサムスン、LGなどのブランドに大きく水をあげられる結果に結びついています。

皆さんもご存知の通り、ここセブ島でも車以外は日本ブランドが勝っているとは言えない状況です。近年では韓国だけでなく、中国ブランドも素晴らしいクオリティであり、スマホ市場ではもはやSONYを含めた日本勢が勝つ見込みがありません。

私が留学した2012年は、チェリーモバイルぐらいしか有名なブランドはなかったのですが(苦笑)、

また、フィリピンの民方に韓国のドラマが浸透している事を考えると、国策も日本の数歩先を歩んでいるのは間違いありません。

個人も法人も国も、韓国は日本よりもいち早くグローバル展開をしており、日本人としては悔しいですが、完全に追いつける立場です。

そんな1990年代にグローバル展開が騒がれていた韓国において、目をつけたのがフィリピン留学です!

た。まずはマニラ、その後セブ島とバギオでも展開されるようになり、学校名で言えば……

CLIPS (マニラ→セブ)、HELP (バギオ)、PHILINTER (セブ)、MTM (後に日系資本に買収され、3D Academyへ名前を変更)、EV (セブ)、PINES (バギオ)などが初期の頃からの語学学校です。

ここで注目なのは「バギオ」です!

セブはリゾート地として有名なので留学するの分かりますが、なぜバギオも盛んになっていきます。バギオには空港がありませんので、マニラ(もしくはクラーク)で降りて、そこからバスで移動する必要があるからです。

いつて、マニラから片道4時間、5時間かかる場所に、韓国人留学生を月に数百人わざわざ連れて行く営業力も半端ないですね。

その後、フィリピン留学のメインランドはセブ島に移ります。

セブ島はバギオに比べて知名度が高く、マニラに比べてイメージが良く、韓国人観光客も当時から多かったため、一番メジャーな留学先になりました。

ちなみに、マニラでフィリピン留学が育たなかった理由は、マニラのイメージと人件費や賃料の価格差がたとえ言われています。

フィリピン留学の魅力は安くて、大量のマンツーマン授業が受けられるので、マニラはバギオやセブに比べて固定費が高く、「コストの良いフィリピン留学」の実現が難しかったわけです。

次回へ続きます。

健康講演会のご案内

皆さん、お久しぶりです。お元気でお過ごしでしょうか。和歌山医大の森岡郁晴です。

朗報です。10月にセブ日本人会のご理解を得て、健康講演会を開催することになりました。

今年の総会で、昨年の調査結果を説明させていただきましたが、今回はその結果を踏まえて、セブでもっと健康に過ごすためには、どのような行動が効果的なのかを、お話しさせていただきます。

講演会の終わりには歓談の時間もありますので、気になっていることがありましたら、お尋ねください。

お忙しい中かと思いますが、ご参加お待ちしております。皆様との再会を楽しみにしています。

記

- 日時:2018年10月13日(土)
講演:午後1時~午後2時
歓談:午後2時15分から午後3時
- 場所:セブ日本人会 事務所
- テーマ:「セブでもっと健康に過ごすために必要な行動について」以上

マニラ音楽祭

セブンスピリット 田中宏明

2012年よりセブで、現地の子どもたちを対象にした無料の音楽教育活動を開始して以降、皆様のご支援によって少しずつ周りの方々に知っていただけるようになり、セブ市主催のイベントやショッピングモール

での演奏会。WA O J Eのイベントや日本人会の主催する盆踊り大会など、いろんなところで演奏の機会をいただけるようになりました。

公立小学校のいくつかでは音楽の

授業を導入してほしいと言っていただけでもなくなり、セブの地で蒔いた種が6年の年月を経て小さな芽を出し始めてきたかなと、そんなことを実感していましたが、まさかマニラでの演奏会に招待されるとは思ってもいませんでした。

7月20日〜22日の3日間の日程で、マニラにあるフィリピン最大のコンサートホールである

CCP (Cultural Center of the Philippines) にて行われた音楽祭『BAND and ORCHESTRA FESTIVAL 2018』の参加団体として、ビサヤ地方で唯一、セブンスピリットのキッズオーケストラが招待されました。

国家のオーケストラが中心となつて行われるイベントに参加できることは、子どもたちにとっても大きな

財産になります。セブンスピリットは初日のオープニングの国歌演奏というとても重大な役割を与えられ、トップバッターとして計6曲。さらに翌日にも4曲の演奏機会をいただきました。

多くの子どもたちがマニラを初めて訪れ、それだけでも良い経験となったのですが、これまで立ったことのないような大きな舞台で味わった緊張感。同年代の子どもたちを含む、レベルの高い演奏を聴くことによる新たな刺激など、子どもたちが成長するにあたっての様々な要素が詰まった3日間だったように思います。

この経験を一過性のもので終わらせることなく、子どもたちのさらなる

モチベーションへ、そして未来へとつなげていくことを僕たちの使命だと思っています。39名もの子どもたちが最高の場に立つことができたのも、渡航&滞在費用をサポートしていただいた皆さまのおかげです。セブや日本の方ももちろんのこと、マニラの日系企業の方からもご支援のお申し出を受け、皆さまに支えられているからこそ活動を続けられているのだと、あらためて実感いたしました。

教育活動という性質上、一朝一夕に成果が出るわけではありませんが、これからもセブの地に根付いた活動を続けていきますので、どうか子どもたちの成長を見守っていただければと思います。



2018年セブ大運動会

2018年10月7日 (日) 午前7時45分開始

場所: FORMER DON BOSCO BOYS HOME

雨天決行

今年のニアピンコンテストは

豪華な景品です!!

ぜひ、ご参加ください!



便利な IDカード

セブ日本人会では、協賛店／協賛ホテルでお得な特典を受けることができる ID カードを発行しております。緊急時の連絡先や簡単な身分証明としてもご使用いただけます。会員の 18 歳以上の配偶者・ご子息に限り有料で発行いたします。2 年に一度の更新時期が近づいて参りました。改めてメールでお知らせをいたしますが、皆さまのご協力をお願い申し上げます。

未だ ID カードの手続きをされていない会員の方もこの機会に取得されることをお勧めします。ID カードの更新、新規は無料です。紛失などで再発行の場合は実費費用負担をお願いしています。負担額は 200 ペソです。

ID カードは 2 月 1 日より有料で会員様の配偶者、18 歳以上の御子息及び配偶者までに限り協賛店及び協賛ホテルの割引きなど特典目的限定で発行いたします。

セブの美味しい地鶏を食べに来ませんか?
Q-Bay Japanese Restaurant

Q-Bayは、オープンエアーが気持ちいい気軽に立ち寄れる居酒屋です。一日の疲れを癒しに来ませんか。
焼き鳥は100年続く秘伝のタレと、塩からお選び下さい。長時間コトコト煮込んだこだわりのラーメンもどうぞ。
ランチメニューは ラーメン、弁当など 全品200ペソ以下でご利用いただけます。

☎ 032-401-0402 ✉ qbayresto@gmail.com 📍 Q-Bay restaurant

Starline 4 Ground Floor IT Park, Lapaz, Cebu City
月一食: 12:00-14:00 日一食: 17:00-25:00 / 全一食: 17:00-27:00

神楽 KAGURA
お店は、お風呂もマッサージを併設する居酒屋です。セブ在住の日本人はもちろん、ツーリストや地元セブの方々にもご好評を頂いております。無煙ラングラーですので、店内のどこでもインターネットに接続できるなど、嬉しいサービスもご用意しています。

メニュー
●ねぎま ●ぎょうざ ●刺身盛り合わせ
●ラーメンほか250種類以上のメニュー!

営業: 朝10時から深夜2時まで

お仕事やゴルフ、ダイビング後のリラックスなどに最適です。一日の疲れた身体を当店自慢のお風呂でゆっくりとほぐし、マッサージサービスもあわせてご利用くださいませ。

Tel. No.: (032) 346-0088
A.S. Fortuna Street, Mandaup, CEBU

セブ日本人会 協賛店／協賛ホテル一覧

食材店

町屋マート

ホテル・ビーチリゾート

- Movenpick Hotel Mactan Island Cebu
- Shangri-La's Mactan Resort and Spa Cebu
- Marco Polo Plaza Cebu Hotel
- Waterfront Cebu City Hotel
- Waterfront Airport Hotel
- Waterfront Insular Hotel Davao
- Jpark Island Resort & Waterpark Cebu
- Maribago Bluewater
- Blue water SUMILON ISLAND
- Blue water PANGLAO BEACH
- Lubi Resort Santander
- Anemone Resort and Tours Cebu
- Kandaya Resort Hotel

ダイビング・マリンスポーツ

- アクアマリンオーシャンツアーズ (マリンアクティビティ)
- ブダンディン・マリン・ダイバー
- アクアバディス
- エメラルドグリーン・ダイビングセンター
 - マクタン店
 - サンタンダー店
 - モアルポアル店
 - ボホール店

飲食店

【マンドラウエ市】

- 神楽 (和食)
- らーめん野武士 (ラーメン)
- オイスターベイ (シーフード)
- スキレット (和洋食)
- HAPPY SUMO (和食)
- Tao Yuan (中華料理)
- 松之屋 (和食)

【マクタン島】

- だるま (和食)
- 空海 (和食)
- 夜桜 (和食)
- マリバゴグリル (フィリピン料理)
- 花魁 (和食)

【セブ市】

- 遊々亭 (和食)
- はる／旧さっちゃん (お好み焼き)
 - タランバン店
- 悟空 (和食) マポロ店
- ミッキーズ (ケーキ)
- Q 兵衛 (和食)
- TYMAD BISTRO (フランス料理)
- 夢屋喜兵衛 (和食)
- AMPERSAND (西洋料理)
- 寿や (ラーメン)
- ラーメン空／やきとり備長炭
- 秋田／AKITA (和食)
- Mio Cafe and Restaurant (フィリピン料理)
- 韓陽苑 (焼肉レストラン)

- 幸 全店 (日本食レストラン)
- 麻布 (日本食レストラン)
- Circa 1900 (洋食)
- 一路発 (ラーメン)
- 但馬屋 (焼肉)
- Jazz'n Bluz Bar & Restaurant

美容・健康

- ワウ・セブ歯科医院 (歯医者)
- スマイルデンタル (歯医者)
- Japanese Tea Lounge (マッサージ)
- AVALON SPA (マッサージ) マンドラウエ市
- ProDent Advanced Oral Health (歯医者): セブ市)

レジャー・スポーツ

- セブトップ (遊覧飛行、体験飛行)

その他

- Character Studio (オリジナルグッズ)
- 誰でもヒーロー (ボランティア)
- NPO セブンスピリット / Sevnsprit (ボランティア)
- ジャパン支援センター (退職者ビザサポート)
- QQ English (英会話学校)
- D'Tratou Cebu (翻訳業務)
- Sky Water Park (プール&レストラン)
- Wabi Linkage Corporation (翻訳業務)

旅する

- フレンドシップツアーズ
- KSB トラベル
- AS レンタカー

割引き、もしくは特別サービス御座います。必ず会員証をご持参ください

広告募集中です。セブ島通信の発行費は広告料金でまかなっています。ぜひご協力ください。

【広告料金】

① 3分の1	2段	800 ペソ
② 2分の1	2段	1,200 ペソ
③ 3分の2	2段	1,600 ペソ
④ 全幅	2段	2,400 ペソ

- 【お願い】**
- ①最低 6 ヶ月は継続してください。
 - ②この 3 号分は同一原稿です。
 - ③お支払は前払原則です。
 - ④完成した原稿をお持ちください。

【お申込みは】
セブ日本人会事務局
電話: 032-343-8066
FAX: 032-343-7663

マニラ日本人学校巡回授業

本年度の巡回授業は、マニラ日本人学校の行事の都合により、8月に2回行いました。

8月4日(土)

小学1年 国語

小学2・3年 理科工作

小学4・5年 エンカウンター/理科実験

小学6年 彫刻

中学 少林寺拳法

J1 図工

J2・3 和太鼓

8月25日(土)

小学1年 ダンス

小学2・3年 算数パズル/ダンス

小学4・5年 百人一首

小学6年 百人一首/茶道

中学 道徳/和菓子作り

J1 国語

J2 算数パズル

J3 体づくり運動

通常授業ではできないことばかりで、生徒も熱心に取り組んでいました。



七夕

7月7日(土)の3時間目に七夕の行事をしました。短冊にそれぞれの願い事を書いて、願いが叶うように、笹に飾りました。小学4・5年による「七夕」のリコーダー演奏、J3クラスも加わって「つばさをください」の合唱を披露しました。

特別授業

8月4日(土)一時間目に、俳優の長谷川ゆうりさんによる特別授業が行われました。

長谷川さんは、中原講師の友人で、今回、プライベートでセブを旅行されたのですが、特別に補習校でお話をさせていただくこととなりました。

女優を目指すきっかけや、これまでの活躍など、生徒からの質問に答える形で、夢を持つこと、また夢に向かって努力をし続けることも大切さを語っていただきました。

また最後に中原講師と「扉を開けて」を歌っていただきました。プロの歌声に、みんな圧倒されていました。

長谷川ゆうりさんの紹介

幼少期から子供ミュージカルやタップダンス公演に出演。2007年劇団四季入団。退団後はフリーでミュージカルに出演したり、ボイストレーナーなど幅広く活動をしている。



私のマーゴンの
ご近所
水野

乾季が終わり、時々、激しい雨が降るようになった。我が家は道路からずいぶん低い土地に建っているが、意外にも洪水の被害はなかったのだが、何年前かに、隣の叔父さんが豚小屋の排水のために勝手に大きな穴を掘り、その残土が丘のように空気に放置され、少しの雨でも床上浸水の被害を受けるようになったことはここでも記事にした。あれから丘のように積み上げられていた残土は、もって洪水の被害が大きくなった奥の部落へと運ばれ、結局、手押し車は無用の長物となり久しい。

先日、久しぶりに大雨に見舞われた。局地的な大雨にゲリラ豪雨というやつだ。遠くで雷が鳴り響いていたのが、だんだん近づいてくる。時々、雷が落ちて、地響きがある。慌ててテレビを消す。本当のところ、どういふ被害があるかはわからないけど、とりあえず電化製品は消しておいた方がいだろう、という判断だ。そして冷蔵庫以外は、コンセントも全部、抜いておいた。これまた何となく。

雷が怖いのだろうが、かといって家の中に入れてあげるわけにもいかない。図体はでかく、知らない人には吠えまくるが、小心者の犬だ。つないでいる鎖を外してやっているの、自分でどこかに避難すればいいのだが、テラスで悲壮感を漂わせながら鳴いている。

相変わらず、雷は鳴り、雨も強く振っているが、電気は復旧した。すると、雷が部屋から出てきて、台所に一目散に走っていく。ただ事ではない形相だ。そして包丁をつかみ、自分の腕に押し当てているから驚いた。リストカットか？ と、慌てて止めようとした私であったが、そんな様子を冷めた目で息子が見ていた。聞けば、あれはおまじないのようなことで、雷のせいで自分の体に電気が入り込んでいる（と思っている）のを抜いている（と）思っている。雷の必死な姿を見ていたら、玄関から水が入ってきた。

慌てて玄関の扉を開けると、下半分はアルミ板で、上半分が網戸になっている扉が壊されていた。そういえば、犬が必死に引っ掻いていたような音がしていたが、上半分の網戸部分が破られていた。それもショックだった。それより先に浸水をどうにかしないと。と、以前、使っていた土嚢を探すが、見当たらない。土砂降りの雨の中、必死に探し、ようやくゴミに埋もれていたのを一つだけ引っ張り出してきて、それもすでに米袋が朽ちていてうまく持てない。抱え込んでやっと玄関に置く。その間もどんだん水は家の中へ。雷が怖い、と言っていた姑も、それどころではなく、ちり取りで水をかきだしている。とりあえず汚れた洗濯物を床に敷き、水をふき取る。それでも間に合わなくなり、みんなで右往左往しているところへ、犬がなぜか嬉しそうに尻尾を振っている。もしかしてこの犬は、雷が怖くて、中に入れてくれと訴えていたわけではなく、水が入り込んでくると知らせてくれたのか。どちらにしても網戸を壊すことはないと思うが。

しばらくすると雷も遠くなり、雨も止んだ。我が家も水が少しだけ入っただけで、大きな被害はなかった。

しかし、考えてみればなぜこれだけ雷が鳴っていて、以前にも浸水被害があったにも関わらず、予め土嚢を積んでおかなかったのか、と自分でも呆れる。周りのフリーピン人たちに学習しないよねえ、などと偉そうに言っていたことが恥ずかしくなると同時に、すでに私はこちら側にいるのだと実感する。そして何より、そんな自分が、以前ならば許せなかったが、「やだな、もう」くらいで済ませようとしていることに我ながら驚く。

とりあえず、翌日には、古い、袋が半分朽ちている土嚢ごと新しい米袋に入れ、玄関脇に用意しておいた。姑が水の入り込んだところをモップで拭いてくれたおかげで、何だか家の中がやけにきれいになっている。そして気が付く。浸水でもしないと、モップはかけてくれないことを。

網戸の扉が犬によって壊されてしまったので、以来、我が家は玄関を閉めていると、風も入ってこない。それより何より、家の中が昼間でも暗い。仕方がないので、網戸の扉を直すことしたが、また犬に壊されてしまうかもしれない。と、親戚の叔父さんにボヤいていたら、俺に任せろ、と壊れた網戸の扉を持って行って、数日後、取り付けてくれた。扉の半分くらいが網戸だったのだが、犬が立っても届かないくらいのところまでアルミ板になっていて、網戸の部分は上の少しだけしかなかった。確かに犬に壊される心配はなくなったかもしれないけど、ほとんどがアルミ板になっていて、扉を閉めている状態とほとんど変わらない。これは意味があるのだろうか。任せられた私が悪かった。

セブのご飯

第1回 蝶谷正明

この記事を書くにあたってお断りしておくことがあります。私は60を超えていますが、健康志向の人間ではありません。スポーツはせず、毎日酒を飲み、ストレスも溜まる日々を送っています。したがってここで紹介する食事を実践したから血圧や血糖値が改善するということは想定していません。

我家の基本は味噌、醤油、出汁以外は地産地消です。セブの野菜は美味くないなどと驚沢は申しません。日常の食事ですから、いちいち日本から素材を取り寄せる訳にはいきません。それでも調味料さえケチらなければ案外美味しいものが出来ると思います。もちろん好みや求めるレベルは人それぞれです。

朝ご飯

夫婦二人の我家では月曜から土曜までの朝食は一汁二菜程度の和食です。ご飯で本当に日本人らしい呼び方だと思います。お米を炊いたものが食事の意味を持っています。ご飯は通常朝だけです。昼食は麺類かパン、夕食は酒のつまみのみでめは食べません。朝炊くご飯は、ほとんど雑穀米です。以前は十六

穀米が手に入りましたが、ここ何年かは自家製のブレンドです。フィリピン産日本米、ローカルの玄米、赤米をはじめ粟、キヌア、アマランサスなど各種の雑穀、その時に手に入るものを適当に混ぜます。白米、玄米、赤米だけでも十分に美味しいです。合計一合を良く研いで一晩水に浸し、水をたっぷり吸わせてからダイソーで買った小さな土鍋で炊きます。香ばしく様々な穀類の味や食感を楽しんでいます。おこげが苦手なので心配していたのですが、杞憂に終わっています。この一合は夫婦の二日分です。小さな茶碗に軽く一膳の炊き立てを食べ、翌日は雑炊か焼きおにぎりです。

一汁は味噌汁。汁から具が山盛りになるような具たくさんです。大根、サヨテ、ジャガイモ、ナス、ネギ、葉物各種、要するに冷蔵庫で余ってる野菜はたいてい何でも使えます。トマトを最後に入れるのも美味しいものです。火のとおりにくいものからというルールを守ります。そして忘れていけないのは「油揚げ」と夫婦で呼んでいる揚げ豆腐です。スーパーで売っているローカルの豆腐、我家は週一回中国人の豆腐屋さんから、まだ温かいのをまとめて買ってきます。これを5mm程度にスライスして1週間分を揚げておきます。揚げたての熱々に生姜醤油を掛けるとご飯にもお酒にもピッタリです。作り立ての豆腐が手に入ったら豆腐とネギ、ワカメけんちん汁です。けんちん汁は上記の野菜をゴマ油で

炒めて出汁を加えて味噌か醤油で味を調え、最後に豆腐を崩して入れてひと煮たち。出汁は昆布や鰹節ですが、もちろん「本だし」でも十分です。汁ということでは暑い時には冷汁です。これでもかというほどの量のゴマをしっかりと煎って摺ります。味噌とキュウリのスライスを加えて、水を入れて冷蔵庫で冷やすと滋味が体に吸収されるようです。

二菜は、野菜のお浸し。キャベツ、白菜、カンコン、ペチャイ？（名前がよくわかりません）、水菜が手に入ることもあります。茹で過ぎないのがコツです。茹で揚げたらすぐに水にとるとシャキシャキします。定番の鰹節と醤油、辛子醤油、ワサビ醤油、ゴマ和え（摺ったゴマに味噌、お好みです）、韓国味噌や豆板醤、マヨネーズで和えるのも目先が変わります。先述の揚げ豆腐と一緒に湯がいて和えると一味深くなります。

野菜炒めはゴーヤやサヨテ、ニンジンなどに葉物を合わせます。我家はゴマ油で炒め、塩、醤油、韓国味噌や豆板醤などで味付けします。

万が一があるとご迷惑を掛けることになるので場所は公表しませんが、ローカルで生食できる卵が手に入ります。普通のスーパーの値段です。卵掛けご飯、目玉焼き、出汁巻、卵としなど。浅漬や糠漬があると目先が変わって結構です。

今後、何回かにわたってセブの食に関して書きますので、よろしく願いいたします。

広告掲載のお礼

この度フリーペーパー各社（セブトリップ、咲楽、セブポット様）のご厚意により日本人会の情報、お知らせを無料で掲載していただくことになりました。いろいろな情報がたくさんの方に発信できるようになり関係者一同喜んでます。この場を借りて御礼を申し上げます。

セブ日本人会 会長 櫻井 絹恵



★セブ島通信に記事を掲載したい方は「メール：info@ja-cebu.com」迄、お問合せください。
★セブ島通信では、発行日（奇数月の月初）の1ヶ月前を締切として原稿を公募しております。